



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap

Utbildningsplan

## Hälsa, miljö och samhälle – Kandidatprogram i folkhälsovetenskap

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Programkod:</b>              | VGHMS  |
| <b>Programmets benämning:</b>   | Hälsa, miljö och samhälle – Kandidatprogram i folkhälsovetenskap<br>Health, Environment and Society – Bachelor Programme in Public Health Sciences                     |
| <b>Högskolepoäng:</b>           | 180 hp   |
| <b>Beslut om fastställande:</b> | Utbildningsplanen är fastställd av fakultetsnämnden vid fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap, 2024-09-12, att gälla från och med ht 2025.                  |
| <b>Undervisningsspråk:</b>      | Svenska och engelska   |
| <b>Utbildningsnivå:</b>         | Grundnivå  |
| <b>Examenskategori:</b>         | Generell kandidatexamen med möjlig avgång för högskoleexamen   |
| <b>Examensbenämning:</b>        | Filosofie kandidatexamen. Huvudområde: Folkhälsovetenskap<br>Degree of Bachelor of Social Science. Major: Public Health Sciences                                       |
| <b>Behörighetskrav:</b>         | Grundläggande behörighet. Särskild behörighet Matematik 2a/2b/2c och Samhällskunskap 1b/1a1/1a2 eller motsvarande. Andra behörighetskrav kan gälla för valfria kurser. |

### Inledning

Programmet Hälsa, miljö och samhälle leder till en kandidatexamen med folkhälsovetenskap som huvudområde. Programmet fokuserar på hälsotillståndet och dess förändringar och fördelning i befolkningen. Stor tyngdpunkt ligger på livsvillkorens, levnadsvanornas, miljöns, samhällsstrukturens och hälsosystemens betydelse för hälsoutvecklingen. Det övergripande målet är att eftersträva en god och jämlik hälsa i befolkningen.

Hälsa, miljö och samhälle är en tvärvetenskaplig grundutbildning som ger breda och mångsidiga kunskaper om hur det är möjligt att arbeta utifrån samhälls-, grupp-, och individnivå för att bäst ta tillvara människors färdigheter och resurser utifrån ett folkhälsovetenskapligt perspektiv. Utbildningen innefattar metoder och verktyg för att praktiskt kunna arbeta hälsofrämjande såväl som förebyggande på olika samhällsnivåer. Anknypningen till praktiskt folkhälsoarbete utgörs av bland annat studiebesök, gästföreläsningar, praktiska kursmoment och avslutande praktikperiod.

En folkhälsovetare arbetar med att förbättra befolkningens hälsa genom att studera, analysera och påverka hälsans bestämningsfaktorer i samhället. En kandidatexamen i folkhälsovetenskap ger studenten möjlighet att bland annat arbeta med att leda projekt, göra kartläggningar, planera åtgärder, utföra eller låta utföra hälsofrämjande och förebyggande aktiviteter, utreda organisationers folkhälsoarbete, utvärdera folkhälsoprojekt mm. En folkhälsovetare kan arbeta inom kommun, region, stat, privat sektor samt inom ideella organisationer. Tjänstebeteckningar som examen kan leda till är folkhälsosamordnare, folkhälsostrateg, verksamhetsutvecklare, folkhälsoplanerare m fl.

Efter en kandidatexamen finns även möjligheter att fortsätta sina studier på avancerad nivå.

### **Utbildningens mål**

I Högskoleförordningen, Examensordningen anges de mål som skall uppnås för en viss examen. Målen för en kandidatexamen är följande:

#### Nationella mål

I Högskolelagen anges följande nationella mål:

Utbildning på grundnivå ska utveckla studenternas:

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att:

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

I Högskoleförordningen anges vidare följande nationella mål som skall uppnås för en kandidatexamen:

#### *Kunskap och förståelse*

För kandidatexamen skall studenten

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

#### *Färdighet och förmåga*

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och

- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

#### *Självständigt arbete (examensarbete)*

För kandidatexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 hp inom huvudområdet för utbildningen. Det finns även möjlighet att avsluta med en högskoleexamen, 120 hp, genom att ha fullgjort kursen "Vetenskapliga forskningsmetoder i folkhälsovetenskap – litteraturstudie" 7,5 hp.

### **Utbildningens utformning**

Programmet Hälsa, miljö och samhälle (180 hp) omfattar tre års studier på helfart. Undervisningen förekommer i form av bland annat föreläsningar (inspelade eller i realtid), seminarier och gruppdiskussioner via en digital plattform. Utöver det tillkommer självstudier genom inläsning av litteratur och undervisningsmaterial, grupparbeten samt enskilda uppgifter. Examinationsformer varierar under programmet vilket framgår av respektive kursplan. Under programmet förekommer examination vid lärcentra samt fyra-sex campustillfällen i Karlstad, 1-3 dagar per tillfälle, vanligtvis en gång per termin.

Programmet präglas av en praktisknära undervisning där samarbeten med externa aktörer systematiskt inkluderas, både regionalt och nationellt genom exempelvis föreläsningar, seminarier, uppgifter samt verksamhetsförlagda praktikperioder. Inom huvudområdet uppnås progression genom att teori och praktik integreras genom hela utbildningen, och med ökande krav och komplexitet som fördjupas och specialiseras successivt över programmets tre år.

Inom ramen för utbildningen finns möjlighet till praktik inom det kommande arbetsfältet. Praktiken ska ge studenterna kunskaper som är folkhälsorelevant och som ska ge möjlighet till reflektion över en framtida yrkesroll. Att belysa förhållandet mellan teori och praktik är en viktig del av praktiken, som ett sätt att skaffa sig nya kunskaper samt också förankra de akademiska studierna i en yrkesverksamhet. Studenten väljer själv sin praktikplats med stöd av kursansvarig och programledare. Extern praktikplats är inte garanterad av universitetet.

### **Internationalisering**

Karlstads universitet arbetar aktivt med internationalisering av utbildning och forskning. Internationalisering är viktig för att stärka kvaliteten i utbildningen och erbjuda studenter ett större urval av kurser och program. Karlstads universitet har ett väl utvecklat samarbete med fler än 250 lärosäten runt om i världen. Inom utbildningen finns det därmed möjlighet att förlägga en del av sina studier vid ett utländskt universitet. Termin 5 består av valfria kurser som möjliggör internationalisering genom att studera kurser på engelska. På termin 6 är det möjligt att skriva examensarbete och förlägga sin praktikperiod utomlands.

### **Utbildningens innehåll**

Utbildningen utgår från huvudområdet folkhälsovetenskap. Totalt omfattas 105 hp av obligatoriska kurser inom folkhälsovetenskap och återfinns inom såväl grundnivå (30 hp) som fördjupad nivå (75 hp).

## **Studiegång:**

### **Termin 1**

Programmets första termin innehåller obligatoriska kurser på grundnivå.

- Introduktion till folkhälsovetenskap, 15 hp (obligatorisk)
- Introduktion till kvalitativa och kvantitativa forskningsmetoder, 7,5 hp (obligatorisk)
- Hälsöfrämjande arbete 1, 7,5 hp (obligatorisk)

### **Termin 2**

Den andra terminen inleds med en kurs på grundnivå för att avsluta med två kurser på fördjupad nivå, varav de två sista kurserna är obligatoriska.

- Levnadsvanor – fysiologi och hälsa, 15 hp (valfri, rekommenderad)
- Hälsöfrämjande arbete 2, 7,5 hp (obligatorisk)
- Projektledning och utvärdering i folkhälsoarbete, 7,5 hp (obligatorisk)

### **Termin 3**

Termin tre består av två obligatoriska kurser på fördjupad nivå.

- Hälsa, miljö och hållbar utveckling, 15 hp (obligatorisk)
- Epidemiologi och folkhälsoarbete, 15 hp (obligatorisk)

### **Termin 4**

Den fjärde terminen består av halvfartskurser, där 15 hp är inom huvudområdet och är obligatoriska. Litteraturstudien är på fördjupad nivå. Ytterligare 15 hp är valfria denna termin.

- Vetenskapliga forskningsmetoder i folkhälsovetenskap – litteraturstudie, 7,5 hp (obligatorisk)
- Organisation, politisk styrning och folkhälsoarbete, 7,5 hp (obligatorisk)
- Valfri kurs (15 hp)

### **Termin 5**

Denna termin består av valfria kurser om 30 hp. Rekommenderade kurser finns, varav en är på avancerad nivå\*.

- Miljöns betydelse för hälsa och utveckling\*, 7,5 hp (valfri, rekommenderad)
- Våld i nära relationer, 7,5 hp (valfri, rekommenderad)
- Valfri kurs (15 hp)

### **Termin 6**

Den sjätte terminen består av två kurser på fördjupad nivå, varav 15 hp är obligatoriska och 15 hp är valfria.

- Folkhälsovetenskap: examensarbete, 15 hp (obligatorisk)
- Praktik – folkhälsovetenskap, 15 hp (valfri, rekommenderad)

### **Tillgodoräknande av kurs**

Student har rätt att begära tillgodoräknade av tidigare studier vid svensk högskola eller studier utomlands. Beslut om tillgodoräknande fattas enligt gällande regelverk.

### **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen "Folkhälsovetenskap VFU 1" 7,5 hp kan inte ingå i en examen tillsammans med "Praktik - folkhälsovetenskap" 15 hp.

Denna utbildningsplan ersätter tidigare version fastställd 2021-02-04, dnr: HNT 2021/67.