



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap

Utbildningsplan

Hälsa, miljö och samhälle – Kandidatprogram i folkhälsovetenskap

Programkod:	VGHMS
Programmets benämning:	Hälsa, miljö och samhälle – Kandidatprogram i folkhälsovetenskap Health, Environment and Society – Bachelor Programme in Public Health Sciences
Högskolepoäng:	180 hp
Beslut om fastställande:	Utbildningsplanen är fastställd av fakultetsnämnden vid fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap, 2021-02-04, att gälla från och med ht 20X21.
Undervisningsspråk:	Svenska och engelska
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Examenskategori:	Generell examen
Examensbenämning:	Filosofie kandidatexamen. Huvudområde: Folkhälsovetenskap Degree of Bachelor of Science. Major: Public Health Sciences
Behörighetskrav:	Grundläggande behörighet samt Engelska B, Matematik B och Samhällskunskap A eller Engelska 6, Matematik 2a alt 2b alt 2c och Samhällskunskap 1b alt 1a1 + 1a2.

Inledning

Programmet Hälsa, miljö och samhälle leder till en kandidatexamen med folkhälsovetenskap som huvudområde. Programmet fokuserar på hälsotillståndet och dess förändringar och fördelning i befolkningen. Stor tyngdpunkt ligger på livsvillkorens, levnadsvanornas, miljöns, samhällsstrukturens och hälsosystemens betydelse för hälsoutvecklingen. Det övergripande målet är att eftersträva en god och jämlik hälsa i befolkningen.

Hälsa, miljö och samhälle är en tvärvetenskaplig grundutbildning som ger breda och mångsidiga kunskaper om hur det är möjligt att arbeta utifrån samhälls-, grupp-, och

individnivå för att bäst ta tillvara människors färdigheter och resurser utifrån ett folkhälsovetenskapligt perspektiv. Utbildningen innefattar metoder och verktyg för att praktiskt kunna arbeta hälsofrämjande såväl som förebyggande på olika samhällsnivåer. Anknytningen till praktiskt folkhälsoarbete utgörs av bland annat studiebesök, gästföreläsningar, praktiska kursmoment och verksamhetsförlagd utbildning (VFU).

En folkhälsovetare arbetar med att förbättra befolkningens hälsa genom att studera, analysera och påverka hälsans bestämningsfaktorer i samhället. En kandidatexamen i folkhälsovetenskap ger studenten möjlighet att bland annat arbeta med att leda projekt, göra kartläggningar, planera åtgärder, utföra eller låta utföra hälsofrämjande och förebyggande aktiviteter, utreda organisationers folkhälsoarbete, utvärdera folkhälsoprojekt mm. En folkhälsovetare kan arbeta inom kommun, region, stat, privat sektor samt inom ideella organisationer. Tjänstebeteckningar som examen kan leda till är folkhälsosamordnare, folkhälsostrateg, verksamhetsutvecklare, folkhälsoplanerare m fl.

Det finns möjligheter för examinerade studenter att fortsätta sina studier på avancerad nivå, genom att läsa Masterprogrammet i hälsovetenskap inriktning folkhälsovetenskap (VAMAS-SAFH) vid Karlstads universitet.

Utbildningens mål

I Högskoleförordningen, Examensordningen anges de mål som skall uppnås för en viss examen. Målen för en kandidatexamen är följande:

Nationella mål

I Högskolelagen anges följande nationella mål:

Utbildning på grundnivå ska utveckla studenternas:

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att:

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

I Högskoleförordningen anges vidare följande nationella mål som skall uppnås för en kandidatexamen:

Kunskap och förståelse

För kandidatexamen skall studenten

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

Färdighet och förmåga

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och

- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används,
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens

Självständigt arbete (examensarbete)

För kandidatexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen.

Utbildningens utformning

Programmet Hälsa, miljö och samhälle (180hp) omfattar tre års studier. Kurserna ges på helfart, dock kan valfria kurser avvika från detta upplägg. Utbildningen ges på distans, men några campusträffar kommer att erbjudas under utbildningen varav en träff per år är obligatorisk.

Programmet präglas av en praktisknära undervisning där samarbeten med externa aktörer systematiskt inkluderas, både regionalt och nationellt genom exempelvis föreläsningar, seminarier, uppgifter samt verksamhetsförlagda praktikperioder. Inom huvudområdet uppnås progression genom att teori och praktik integreras genom hela utbildningen, och med ökande krav och komplexitet som fördjupas och specialiseras successivt över programmets tre år (se framskriven studiegång under rubriken "Innehåll" för respektive år). Det finns likaså möjligheter att läsa vidare på avancerad nivå efter kandidatexamen, och erhålla en masterexamen i Hälsovetenskaper med inriktning Folkhälsovetenskap.

Internationalisering

Universitetet samarbetar med ett flertal andra universitet, såväl svenska som utländska, och har en organisation till stöd för studenter som vill ta denna möjlighet. Inom utbildningen ges därför stöd till studenter som vill förlägga en del av sina studier vid ett utländskt universitet. Karlstads universitet strävar alltid för att främja samverkan och utbyte med andra universitet.

Utbildningens innehåll

Utbildningen innehåller det obligatoriska ämnet, folkhälsovetenskap, som också utgör huvudområdet för examen. Totalt omfattas de obligatoriska kurserna inom folkhälsovetenskap av 105hp och återfinns inom såväl grundläggande som fördjupningsnivå samt valfria kurser.

Grundläggande nivå 60 hp

Folkhälsovetenskap, innefattande bland annat hälsofrämjande arbete, levnadsvanor, forskningsmetoder, anatomi och fysiologi samt epidemiologi och folkhälsoarbete.

Fördjupningsnivå 37,5 hp

Fördjupning av hälsofrämjande arbete, miljö och hållbar utveckling, projektledning och utvärdering, VFU-kurs samt ett vetenskapligt arbete, med möjlighet att ta ut en högskoleexamen.

Valfria kurser 82,5 hp

Valfria kurser återfinns främst under tredje året och kan väljas fritt under förutsättning att förkunskapskraven är uppfyllda. Här kan fler kurser i folkhälsovetenskap väljas eller kurser inom andra huvudområden.

Studiegång

År 1: De två första terminerna består huvudsakligen av obligatoriska kurser (52,5 hp) på grundläggande nivå inom huvudområdet och är gemensamt för alla studenter. Dessa kurser leder till kunskap och förståelse om relevanta begrepp och teorier inom folkhälsovetenskap samt hur det är möjligt att studera och främja befolkningens hälsa.

År 2: Den tredje terminen består av kurser på fördjupningsnivå med en progression från första året. Fjärde terminen består av både valfria och obligatoriska kurser. De obligatoriska kurserna är en verksamhetsförlagd praktikkurs där studenten själv väljer sin praktikplats med stöd av programledaren. Extern praktikplats är inte garanterad av universitetet. Terminen innehåller också en uppsatskurs som introducerar till vetenskapligt arbete och skrivande och därmed förbereder för examensarbetet, vilket möjliggör uttag av högskoleexamen.

År 3: Det tredje året har studenten möjlighet att själv anpassa sin utbildning genom val av fristående kurser. Den valfria terminen möjliggör också att studera kurser utomlands. Sista terminen avslutas med ett examensarbete, 15 hp.

Tillgodoräknande av kurs

Student har rätt att begära tillgodoräknade av tidigare studier vid svensk högskola eller studier utomlands. Beslut om tillgodoräknande fattas enligt gällande regelverk.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Under studietiden kan kursernas namn, innehåll, poängfördelning och placering i tiden genomgå förändringar.