



FAKULTETEN FÖR HUMANIORA OCH SAMHÄLLSVETENSKAP

Masterprogram i psykologi med inriktning framtid och global överlevnad

Master Programme in Psychology with a Focus on the Future and Global Survival

Programkod: VAPFO

Högskolepoäng: 120

Utbildningsnivå: Avancerad nivå

Examenskategori: Generell examen

Undervisningsspråk: Svenska

Fastställd av

Fakultetsnämnden vid fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap,
2026-06-04

Giltig från och med

Vårtermin 2027

Behörighetskrav

Kandidatexamen om minst 180 hp, varav 90 hp i psykologi inklusive ett självständigt arbete om minst 15 hp på G2E-nivå eller motsvarande.

Dessutom antingen gymnasiets Svenska 3 eller Svenska som andraspråk 3, Engelska 6
eller

gymnasiets Svenska nivå 3 eller Svenska som andraspråk nivå 3,
Engelska nivå 2.

Inledning

Programmet ger både breddade och fördjupade kunskaper inom ämnet psykologi med fokus på överlevnadsfrågor och det genomgående temat i samtliga kurser är framtid och global överlevnad. Vår värld står inför olika problem och hot, där vissa är av mer lokal karaktär medan andra är större och kan ha en global påverkan. Exempel på problem och hot är sociala och ekonomiska orättvisor, svält och förstörelse av ekosystem. Klimatförändringar, med åtföljande möjliga katastrofer, är ett aktuellt globalt hot som diskuterats under senaste åren. Många av dessa hot kan medföra betydande konsekvenser som till exempel försörjningsproblem eller migrationsströmmar. Även vid mindre dramatiska händelser kan stora störningar på normal samhällsverksamhet förväntas. I ett vidare perspektiv finns även mer dramatiska tänkbara händelser, såsom terrordåd och krigshandlingar, och där i extremfallet ett kärnvapenkrig skulle få oöverskådliga konsekvenser för livsmiljön. Kunskap om vilka psykologiska processer som styr dessa problem, vilka stora samordnade resurser som behövs respektive hur eller vilka möjligheter som finns att påverka på olika nivåer är i fokus i detta program. I programmets kurser förmedlas vikten av hållbar utveckling och jämställdhet, speciellt i momenten om inre motivation, utveckling och förändringsberedskap.

Programmet syftar till att förbereda studenterna för såväl utbildning på forskarnivå, liksom för kvalificerade arbeten inom olika verksamheter som behöver ett psykologiskt fokus såsom till exempel utrednings- och planeringsarbete, analyser av samhällsbehov, kris- och katastrofberedskap samt råvaru- och livsmedelsförsörjning. Tänkbara arbetsgivare är kommuner, länsstyrelser, forskningsinstitutioner, Myndigheten för civilt försvar, civilförsvar och försvarsmakt, samt även privata företag, ideella föreningar och välgörenhetsorganisationer.

Utbildningens mål

Utbildningens mål utgörs dels av de nationella mål som ska uppnås för en masterexamen, dels av de lokala mål som finns för programmet.

Nationella mål för masterexamen

Kunskap och förståelse

För masterexamen ska studenten

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl brett kunnande inom området som väsentligt fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt fördjupad insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete, och
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

Färdighet och förmåga

För masterexamen ska studenten

- visa förmåga att kritiskt och systematiskt integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att kritiskt, självständigt och kreativt identifiera och formulera frågeställningar, att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och därigenom bidra till kunskapsutvecklingen samt att utvärdera detta arbete,
- visa förmåga att i såväl nationella som internationella sammanhang muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings- och utvecklingsarbete eller för att självständigt arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För masterexamen ska studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

Självständigt arbete

För masterexamen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete om minst 30 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen. Det självständiga arbetet får omfatta mindre än 30 högskolepoäng, dock minst 15 högskolepoäng, om studenten redan har fullgjort ett självständigt arbete på avancerad nivå om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen eller motsvarande från utländsk utbildning.

Lokala mål

För masterexamen ska studenten

- visa insikt om den komplexa problematiken kring mänskligt beslutsfattande och beteende i relation till andra discipliner vid samhällets omställning mot hållbarhet, och
- visa kunskap och förståelse för betydelsen av inre psykologisk insikt och utveckling för genomförande av varaktig beteendeförändring.

Utbildningens utformning

Programmet genomförs på helfart och ges på distans med undervisning via digitala mötesverktyg. Undervisningen sker både i realtid enligt fastställt schema och genom inspelat material. Under utbildningens gång genomförs seminarier, workshops, gästföreläsningar med både nationella och internationella föreläsare samt en del praktiska moment individuellt utomhus. Under utbildningen genomförs också regelbundet grupparbeten under vilka den enskilda studenten även skriver loggbok med egna reflektioner i syfte att erhålla en kritisk granskning av den egna praktiken i relation till de teorier som behandlas i litteraturen. Programmet avslutas med ett självständigt arbete på masternivå.

Termin 1 fokuserar på det globala omvärldsläget och hur psykologin kan ge förståelse för klimat-, miljö- och resursproblem och vilka förändringsarbeten som behövs för att lösa framtida hot. Därefter följer en kurs om hur forskning kan bedömas och vilka svårigheter som kan finnas att bedöma fakta och sanningshalt. Terminen fortsätter med fördjupade studier om kriser och globala trender.

Termin 2 och 3 fokuserar på fördjupade studier i teori, färdigheter och aktuell forskning. Fokus är på möjligheter och lösningar på framtidens problem, och hur psykologin som vetenskap har en roll att spela. En fördjupningskurs i forskningsmetoder ges i termin 3.

Under termin 4 avslutas programmet med ett självständigt arbete där studenten ges möjlighet att visa och utöka sin kunskap om teori och empiriska forskningsmetoder inom det valda ämnesområdet.

Utbildningens innehåll

Observera att de i programmet ingående kurserna kan ha något andra namn samt ges i en annan följd än vad som anges här.

Termin 1

- Introduktion till psykologi, hållbarhet och globala utmaningar 7,5 hp
- Besluts- och bedömningspsykologi 7,5 hp
- Kris- och katastrofpsykologi 7,5 hp
- Livsåskådning och globala trender 7,5 hp

Termin 2

- Naturens roll och ekopsykologi 7,5 hp
- Hållbart ledarskap 7,5 hp
- Positiv psykologi och salutogent perspektiv 7,5 hp
- Konflikthantering 7,5 hp

Termin 3

- Positiv beteendeförändring 7,5 hp
- Vetenskapliga projekt om framtid och global överlevnad 7,5 hp
- Vetenskapliga metoder inom psykologi - avancerad nivå 15 hp

Termin 4

- Självständigt arbete i psykologi (Master) 30 hp

Examensbenämning

Filosofie masterexamen
Huvudområde: Psykologi

Tillgodoräknande av kurs

Student äger enligt högskoleförordningen kap 6 §§ 6-8 efter prövning rätt att tillgodoräkna sig tidigare studier.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Tidigare version av utbildningsplanen är fastställd:
2023-09-08, dnr HS 2023/680, att gälla från och med vt 2024