



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Socialt arbete

Litteraturlista

Personlig och professionell utveckling IV

Gäller från och med 19 jan 2026

Kurskod: SMGC14
Kursens benämning: Personlig och professionell utveckling IV
Högskolepoäng: 1.5
Utbildningsnivå: Grundnivå

Böcker

Andersson Elmtoft, N. & Whitaker, A. (2023). *Personlig professionell utveckling för socionomer*. Liber. Kap. 6: Hållbar genom yrkeslivet (ss.97-120)

Cajvert, L. (2024). *VFU i praktiken : studentens handbok för verksamhetsförlagd utbildning* (2 uppl.). Lund: Studentlitteratur

Carlander, J., & Wedeen, A. (2019). *Att förstå sin egen utsatthet : stöd för professionella i människovårdande yrken*. Stockholm: Liber Första upplagan

Kapitel i bok

Moser Hällen, L. (2025). Självmedkänsla och självomsorg. I Moser Hällen, L & Sinisalo E (Red.). *Hållbarhet i socialt arbete: att förebygga och hantera stress* (s. 192-208.) Liber. Finns på Canvas.

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
15 dec 2025