



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Religionsvetenskap

Litteraturlista

Klassisk yoga: kropp, själ och befrielse

Gäller från och med 2 sep 2024

Kurskod:	REGKYO
Kursens benämning:	Klassisk yoga: kropp, själ och befrielse
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå

Böcker

Bronkhorst, Johannes (2011). *Karma*. Honolulu: University of Hawai'i Press

Mallinson, James, Singleton, Mark (2017). *Roots of yoga*. [London] UK: Penguin Books

Sarbacker, Stuart Ray (2021). *Tracing the path of Yoga : the history and philosophy of Indian mind-body discipline*. Albany: State University of New York Press :

<https://login.bibproxy.kau.se/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nlebk&AN=2558376&lang=sv&site=eds-live>

White, David Gordon (2014). *The Yoga Sutra of Patanjali: a biography*. Princeton: Princeton University Press

White, David Gordon (2011). *Yoga in practice*. Princeton: Princeton University Press I urval

Woods, J. H. (1914). *Yoga-sutra: The Yoga-system of Patañjali*. Cambridge, Massachusetts: Harvard University Press.

<https://archive.org/details/in.ernet.dli.2015.40668/page/n5/mode/2up>

Kapitel i bok

Birch, Jason (2018). Proliferation of Asana-s in Late-Medieval Yoga Texts. I Baier, Karl, Maas, Philipp A. & Preisendanz, Karin (Red.). *Yoga in Transformation* (s. 101-180)

Vienna: Vienna University <https://doi.org/10.14220/9783737008624.101>

Maas, A. Philipp (2018). Sthirasukam Asanam: Posture and Performance in Classical Yoga and Beyond. I Baier, Karl, Maas, Philipp A. & Preisendanz, Karin (Red.). *Yoga in Transformation* (s. 49-100) Vienna: Vienna University Press
<https://doi.org/10.14220/9783737008624.49>

Artiklar

Birch, Jason (2014). Rajayoga: The Reincarnations of the King of All Yogas. *International Journal of Hindu Studies*, 17 (3), s. 401-444.

Birch, Jason and Hargreaves, Jacqueline (2015). Yoganidra: An Understanding of the History and the Context. *The Luminescent*.
<http://theluminescent.blogspot.co.uk/2015/01/yoganidra.html>

Mallinson, James (2011). Hatha Yoga. *Brill's Encyclopedia of Hinduism*, 3. 770-781.

Övrigt

Därtill kommer annan litteratur (ca. 100 sidor) i samråd med kursledare.

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
22 maj 2024