



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Litteraturlista

Positiv psykologi och hälsa

Gäller från och med 17 jan 2022

Kurskod: PSGB05
Kursens benämning: Positiv psykologi och hälsa
Högskolepoäng: 15
Utbildningsnivå: Grundnivå

Positiv psykologi och lycka

Böcker

Lopez, Shane J., Pedrotti, Jennifer Teramoto, Snyder, C. R. (2019). *Positive psychology : the scientific and practical explorations of human strengths* (Senaste upplagan). Los Angeles: SAGE

Artiklar

Aronsson, G (2016). Gränslöst arbete, resiliens och kompensation. *Friska arbetsplatser för kvinnor och män i alla åldrar*, s. 22-36. Stockholm: Arbetsmiljöverket

Seligman, M.& Csikszentmihalyi, M (2000). Positive psychology. An introduction. *American Psychologist*, Vol 55, 1, pp. 5-14

Referensmaterial

Borg, Elisabet, Westerlund, Joakim (2020). *Statistik för beteendevetare : faktabok* (Senaste upplagan). Stockholm: Liber

Kjellberg, Anders, Sörqvist, Patrik (2020). *Experimentell metodik för beteendevetare* (Senaste upplagan). Lund: Studentlitteratur

Lyubomirsky, Sonja. (2008). *The how of happiness : a new approach to getting the life you want*. New York: Penguin Books Senaste upplagan. Svensk utgåva är ok att använda.

Artiklar och kompendier tillkommer enligt kursledarens anvisningar.

Stress, hälsa och coping

Böcker

Ekman, Rolf, Arnetz, Bengt B. (2013). *Stress : gen, individ, samhälle*. Stockholm: Liber 3. uppl.

Linton, Steven James, Flink, Ida (2016). *Hälsopsykologi i vården*. Stockholm: Natur & kultur 1. utg.

Referensmaterial

Borg, Elisabet, Westerlund, Joakim (2020). *Statistik för beteendevetare : faktabok* (Senaste upplagan). Stockholm: Liber

Kjellberg, Anders, Sörqvist, Patrik (2020). *Experimentell metodik för beteendevetare* (Senaste upplagan). Lund: Studentlitteratur

Artiklar och kompendier tillkommer enligt kursledarens anvisningar.

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 3 dec 2021