



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap

Litteraturlista

Psykologi

Gäller från och med 21 dec 2018

Kurskod: PSGB05

Kursens benämning: Positiv psykologi och hälsa

Högskolepoäng: 15.0 hp

Utbildningsnivå: Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Positiv psykologi och lycka

Böcker

Lopez, Shane J., Pedrotti, Jennifer Teramoto, Snyder, C. R. (2015). *Positive psychology : the scientific and practical explorations of human strengths*. Thousand Oaks, Calif.: SAGE 3. ed.

Artiklar

Aronsson, G (2016). Gränslöst arbete, resiliens och kompensation. *Friska arbetsplatser för kvinnor och män i alla åldrar*, s. 22-36. Stockholm: Arbetsmiljöverket

Seligman, M.& Csikszentmihalyi, M (2000). Positive psychology. An introduction. *American Psychologist*, Vol 55, 1, pp. 5-14

Referensmaterial

Borg, Elisabet, Westerlund, Joakim (2012). *Statistik för beteendevetare Faktabok*. Malmö: Liber Senaste upplagan.

Kjellberg, Anders, Sörqvist, Patrik (2015). *Experimentell metodik för beteendevetare*. Lund: Studentlitteratur Senaste upplagan.

Lyubomirsky, Sonja. (2008). *The how of happiness : a new approach to getting the life you want*. New York: Penguin Books Senaste upplagan. Svensk utgåva är ok att använda.

Artiklar och kompendier tillkommer enligt kursledarens anvisningar.

Stress, hälsa och coping

Böcker

Ekman, Rolf, Arnetz, Bengt B. (2013). *Stress : gen, individ, samhälle*. Stockholm: Liber 3. uppl.

Hilmarsson, Hilmar Thór (2014). *Hjälpande samtal*. Lund: Studentlitteratur 1. uppl.

Linton, Steven James, Flink, Ida (2016). *Hälsopsykologi i vården*. Stockholm: Natur & kultur 1. utg.

Referensmaterial

Borg, Elisabet, Westerlund, Joakim (2012). *Statistik för beteendevetare Faktabok*. Malmö: Liber Senaste upplagan.

Kjellberg, Anders, Sörqvist, Patrik (2015). *Experimentell metodik för beteendevetare*. Lund: Studentlitteratur Senaste upplagan.

Artiklar och kompendier tillkommer enligt kursledarens anvisningar.

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap