



Läraryrkesutbildningsnämnden
Psykologi

Litteraturlista

Behandlingsmetoder och verksamhetsförlagd utbildning

Gäller från och med 18 jan 2027

Kurskod: PSG062
Kursens benämning: Behandlingsmetoder och verksamhetsförlagd utbildning
Högskolepoäng: 30
Utbildningsnivå: Grundnivå

Delkurs 1 Psykologiska behandlingsmetoder och principer

Böcker

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (2020). *Psykoterapi: De sex grundläggande kompetenserna* (1:1). Studentlitteratur

Högberg, Sara, Svernell, Maria, Tell, Tekla (2023). *Modern psykodynamisk teori och terapi*. Lund: Studentlitteratur Upplaga 1

Kåver, Anna (2016). *KBT i Utveckling en grundbok i kognitiv beteendeterapi* (2 uppl.). Stockholm: Natur & Kultur

Övrigt

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens anvisningar ca 250 sidor

Delkurs 2 Psykologpraktik

Böcker

Lindén, Jitka (2014). *Praktikhandledning och professionell utveckling*. Studentlitteratur

Kapitel i bok

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (2020). 15. Utbildning av terapeuter och målmedveten träning. *Psykoterapi - de sex grundläggande kompetenserna* (1:1) Lund: Studentlitteratur

Övrigt

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens och praktikhandledares anvisningar, ca 250 sidor

Delkurs 3 Teoretiska perspektiv på praktiken

Övrigt

Kursen baseras på vetenskapliga artiklar som omfattar max 100 sidor

Delkurs 4 Självkännedom, kommunikation och professionella kompetenser

Böcker

Lindén, Jitka (2014). *Praktikhandledning och professionell utveckling*. Studentlitteratur

Övrigt

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens anvisningar max 150 sidor

Fastställt av Lärarutbildningsnämnden 7 sep 2026