



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Psykologi

# Litteraturlista

## Verksamhetsförlagd utbildning samt behandlingsmetoder

Gäller från och med 19 jan 2026

|                           |                                                          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Kurskod:</b>           | PSG060                                                   |
| <b>Kursens benämning:</b> | Verksamhetsförlagd utbildning samt<br>behandlingsmetoder |
| <b>Högskolepoäng:</b>     | 30                                                       |
| <b>Utbildningsnivå:</b>   | Grundnivå                                                |

---

### Delkurs 1 Psykologiska behandlingsmetoder och principer

#### Böcker

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (2020). *Psykoterapi: De sex grundläggande kompetenserna* (1:1). Studentlitteratur

Högberg, Sara, Svernell, Maria, Tell, Tekla (2023). *Modern psykodynamisk teori och terapi*. Lund: Studentlitteratur Upplaga 1

Kåver, Anna (2016). *KBT i Utveckling en grundbok i kognitiv beteendeterapi* (2 uppl.). Stockholm: Natur & Kultur

#### Övrigt

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens anvisningar ca 250 sidor

### Delkurs 2 Psykologpraktik

#### Böcker

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (2020). *Psykoterapi: De sex grundläggande kompetenserna* (1:1). Studentlitteratur

Lindén, Jitka (2014). *Praktikhandledning och professionell utveckling*. Studentlitteratur

### **Övrigt**

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens och praktikhandledares anvisningar, ca 250 sidor

## **Delkurs 3 Teoretiska perspektiv på praktiken**

### **Övrigt**

Kursen baseras på vetenskapliga artiklar som omfattar max 100 sidor

## **Delkurs 4 Självkännedom, kommunikation och professionella kompetenser**

### **Böcker**

Lindén, Jitka (2014). *Praktikhandledning och professionell utveckling*. Studentlitteratur

### **Övrigt**

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens anvisningar max 150 sidor

---

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
10 nov 2025