



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Litteraturlista

Individ, hälsa och arbete

Gäller från och med 19 jan 2026

Kurskod: PSG042
Kursens benämning: Individ, hälsa och arbete
Högskolepoäng: 30
Utbildningsnivå: Grundnivå

Delkurs 1 - Positiv psykologi, 4 hp

Böcker

Carr, Alan (2022). *Positive psychology : the science of wellbeing and human strenghts* (3 uppl.). London: London-Routledge

Vetenskapliga artiklar ca 200 sidor tillkommer.

Delkurs 2 - Individ, arbete och organisation I, 8 hp

Referensmaterial

Eklöf, Mats (2022). *Psykosocial arbetsmiljö : begrepp, bedömning och utveckling*. Lund: Studentlitteratur Andra upplagan

Vetenskapliga artiklar. Antal sidor: 200

Delkurs 3 - Prevention och hälsa, 7 hp

Böcker

Linton, Steven James, Flink, Ida (2016). *Hälsopsykologi i vården*. Stockholm: Natur & kultur 1. utg.

Kapitel i bok

Royse, David D., Thyer, Bruce A., Padgett, Deborah (2016) (2016). Kapitel 13 Pragmatic issues. *Program evaluation: an introduction to an evidence-based approach* (6 uppl.) Boston,MA: Cengage learning

Artiklar

Gottfredson, Denise C Cook, Thomas D Gardner, Frances EM Gorman-Smith, Deborah Howe, George W Sandler, Irwin N Zafft, Kathryn M (2015). Standards of evidence for efficacy, effectiveness, and scale-up research in prevention science: Next generation. *Prevention science*, 16 (7), s. 893-926

Webbresurser

SBU (2010). Program för att förebygga psykisk ohälsa hos barn: En systematisk litteraturöversikt. (Rapport 202). <http://www.sbu.se/>. Rapport kan laddas ner från SBU

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) ca 200 sidor enligt kursledarens anvisningar.

Delkurs 4 - Personlighets- och differentialpsykologi, 9 hp

Böcker

Fahlke, Claudia, Johansson, Per Magnus, Lundh, Lars-Gunnar, Karlsson, Gunnar, Hill, Teci (2007). *Personlighetspsykologi*. Stockholm: Natur och kultur

Larsen, Randy (2024). *Personality psychology domains of knowledge about human nature* (4 uppl.). London: Mcgraw-Hill

Delkurs 5 - Självkännedom, kommunikation och professionella kompetenser, 2 hp

Böcker

Hwang, Philip, Nilsson, Björn (2014). *Gruppsykologi : för skola, arbetsliv och fritid*. Stockholm: Natur & kultur 1. utg.

Artiklar och arbetsmaterial enligt lärares anvisningar tillkommer.

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 9 sep 2025