



Lärarytbildningsnämnden
Idrottsvetenskap

Litteraturlista

Idrott och hälsa II - grundlärare i fritidshem

Gäller från och med 31 aug 2026

Kurskod: LFGG12

Kursens benämning: Idrott och hälsa II - grundlärare i fritidshem

Högskolepoäng: 15

Utbildningsnivå: Grundnivå

Delkurs 1. Bedömning och betygssättning, 7.5 hp

Böcker

Berger, M. (2021). *Elevhälsa och lärarhälsa. Så arbetar vi med känsla av sammanhang*. Studentlitteratur AB

Carlman, P. & Hjalmarsson, M. (2024). *Perspektiv på idrott, rörelse och fysisk aktivitet: för yngre barn i fritidshem och skola*. Studentlitteratur AB

Hjörne E., & Säljö, R. (Red.). (2021). *Elevhälsa och en hälsofrämjande skolutveckling: i teori och praktik*. Gleerups.

Jönsson, A. (2024). *Betygsättningens didaktik*. Gleerups.

Karlsson, A. (2020). *Specialpedagogik för fritids*. Studentlitteratur

Skolverket (2025). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet 2022 [Lgr22]*. Skolverket, Fritzes <https://bit.ly/3FghemB>

Wehlin, A. (2015). *Orientera i skolan* (3 uppl.). SISU idrottsböcker

William, D. (2019). *Att följa lärande. Formativ bedömning i praktiken* (2 uppl.). Lund: Studentlitteratur

Artiklar

Haycock, D., & Smith, A. (2010). Inadequate and inappropriate?: The assessment of young disabled people and pupils with special educational needs in National Curriculum Physical Education. *European Physical Education Review*, 16 (3), s. 288-300. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1356336X10382975>

Larsson, L., Linnér, L., Schenker, K., & Gerdin, G. (2023). Socialt rättvis och inkluderande undervisning i idrott och hälsa. *Forskning om undervisning och lärande*, 2 (11), s. 109-129. <http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:lnu:diva-123926>

Wiklander, P., Fröberg, A., & Lundvall, S.. Searching for the alternative: A scoping review of empirical studies with holistic perspectives on health and implications for teaching physical education. *European Physical Education Review*, s. 1-18. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1356336X221147813>

Referensmaterial

Brügge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (2018). *Friluftslivets pedagogik: en miljö- och utomhuspedagogik för kunskap, känsla och livskvalitet*. Valda delar

Hammar, L. & Johansson, I. (2021). *Visst kan alla vara med - i idrott, lek och spel*. Varsam AB.

Larsson, H. & Meckbach, J. (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Stockholm: Liber

Wiker, M (2017). *Det är live liksom, Elevers perspektiv på villkor och utmaningar i Idrott och Hälsa*.

Doktorsavhandling

Skolverket: Läroplaner, kursplaner, ämnesplaner och kommentarmaterial till respektive skolform.

Vetenskapliga artiklar kan tillkomma.

Verksamhetsförlagd utbildning III

Böcker

Furu, A-C. (2017). *Professionell röst användning i läraryrket*. Studentlitteratur AB

Hjörne E., & Säljö, R. (Red.). (2021). *Elevhälsa och en hälsofrämjande skolutveckling: i teori och praktik*. Gleerups.

Lundgren, U-P. (Red.). (2018). *Lärarens handbok: läroplaner, skollag, yrkesetiska principer, FN:s barnkonvention* (12 uppl.). Studentlitteratur AB

Molander, B-O, & Hamza, K. (2021). *VFU-handboken. Bryggan mellan undervisningens teori och praktik*. Gleerups.

Skolverket (2025). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet 2022 [Lgr22]*. Skolverket, Fritzes <https://bit.ly/3FghemB>

Steinberg, J. (2020). *Lärarens kroppsspråk*. Lärarens kroppsspråk. [VFU1, RTK1]

Referensmaterial

Brügge, B., Glantz, M., & Sandell, K. (2018). *Friluftslivets pedagogik: en miljö- och utomhuspedagogik för kunskap, känsla och livskvalitet* (5 uppl.). Liber

Hammar, L. & Johansson, I. (2021). *Visst kan alla vara med - i idrott, lek och spel*. Varsam AB.

Larsson, H., & Meckbach, J. (Red.). (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber

Wiker, M. (2017). *Det är live liksom - Elevers perspektiv på villkor och utmaningar i Idrott och Hälsa*. [Doktorsavhandling]. Karlstad University Studies

Skolverket: Läroplaner, kursplaner, ämnesplaner och kommentarmaterial till respektive skolform.

Vetenskapliga artiklar kan tillkomma.

Fastställd av Lärarutbildningsnämnden 26 aug 2026