



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Idrottsvetenskap

## Litteraturlista

### Idrott och hälsa I - grundlärare i fritidshem

Gäller från och med 29 aug 2022

**Kurskod:** LFGG10  
**Kursens benämning:** Idrott och hälsa I - grundlärare i fritidshem  
**Högskolepoäng:** 22.5  
**Utbildningsnivå:** Grundnivå

---

#### Delkurs 1. Idrott, hälsa och fysisk aktivitet för yngre barn

##### Böcker

Brügge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (2018). *Friluftslivets pedagogik: en miljö- och utomhuspedagogik för kunskap, känsla och livskvalitet* (5 uppl.). Liber

Larsson, H. (2016). *Idrott och hälsa - igår, idag, imorgon*. Liber

Larsson, H. & Meckbach, J. (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber

Skolverket (2022). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet Lgr22*. Skolverket <https://www.skolverket.se/publikationsserier/styrdokument/2022/laroplan-for-grundskolan-forskoleklassen-och-fritidshemmet---lgr22>

##### Kapitel i bok

Svedäng, M. (2015). Utomhuspedagogik. I A. Pihlgren. (Red.). *Fritidshemmet och skolan - det gemensamma uppdraget* (s. 269-286) Studentlitteratur

##### Artiklar

Coulter, M. & Ní Chróinín, D. (2013). What is PE? Sport, education and society. *Sport, Education & Society*, 18(6), 825-841

McCuaig, L. & Quennerstedt, M. (2018). Health by stealth - exploring the sociocultural

dimensions of salutogenesis for sport, health and physical education research. *Sport, Education and Society*, 23(2), 111-122

Schenker, K. (2018). Health(y) education in Health and Physical Education. *Sport, Education and Society*, 23(3), 229-243.

## Referensmaterial

Centrum för idrottsforskning (2017:2), De aktiva och de inaktiva. Om ungas rörelse i skola och på fritid

Hedström, P. (2016), Hälsocoach i skolan. En utvärderande fallstudie av en hälsofrämjande intervention. Doktorsavhandling

Vetenskapliga artiklar tillkommer

## Delkurs 2. Ämnesdidaktik i idrott och hälsa för yngre barn

### Böcker

Lindwall, M., Stenling, A. & Weman Josefsson, K. (red.) (2019). *Motivation inom träning, hälsa och idrott: ett självbestämmande perspektiv*. Studentlitteratur

Engdahl, C., Heikkinen, S. och Arvidson, M. (red.). (2022). *Hur kan vi förstå rörelse? : Labans rörelseramverk, sociologi och didaktik*. Liber

Ericsson, I. (2018). *Rör dig-lär dig! Motorik och inläring* (2 uppl.). SISU Idrottsböcker

Hammar, L. & Johansson, I. (2023). *Visst kan alla vara med - i idrott, lek och spel*. Varsam AB

Huitfeldt, Å., Bergström, M., Tärnklev, C., Huitfeldt, S., & Ågren, Å. (2022). *Rörelse och idrott* (2 uppl.). Mandatus

Jensen, M. (2013). *Lekteorier*. Studentlitteratur

Larsson, H. & Meckbach, J. (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber

Lundvall, S. (Red.). (2023). *Boll och bollspel i skolan: Lek, lärande och rörelse*. Liber

Sebelius, S. (2018). *Att vara idrottslärare - om de själva får berätta*. (Malmö Studies in Sport Sciences, 28. Licentiatuppsats.). Malmö universitet.

Sjödin, C. (2016). *Simläroboken*. SISU idrottsböcker

Skolverket (2022). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet Lgr22*. Skolverket <https://www.skolverket.se/publikationsserier/styrdokument/2022/laroplan-for-grundskolan-forskoleklassen-och-fritidshemmet---lgr22>

Wehlin, A. (2015). *Orientera i skolan*. SISU Idrottsböcker

### Artiklar

Ericsson, I. (2017). Effects of increased physical education and motor skills acquisition on scholastic performance. *Idrottsforum.org*, 1-20. <http://idrottsforum.org/wp-content/uploads/2017/09/ericsson170907.pdf>

## Referensmaterial

Berg, U. (2008). *Metodik i redskap*. Svenska gymnastikförbundet

Stening-Furén, B. (2009). *Metodik och teknik i matta och hopp*. Svenska gymnastikförbundet

Wiker, M. (2017). *Det är live liksom, Elevers perspektiv på villkor och utmaningar i Idrott och Hälsa*. Doktorsavhandling

### **Delkurs 3. Människokroppen och fysisk aktivitet**

#### **Böcker**

Karlsson, M., Stenevi-Lundgren, S., Linden, C. & Gärdsell, P.. *Daglig gymnastik stärker skelettet*. [http://www.lakartidningen.se/store/articlepdf/5/5035/LKT0640s2979\\_2980.pdf](http://www.lakartidningen.se/store/articlepdf/5/5035/LKT0640s2979_2980.pdf)

Parker, S. (2013). *Människokroppen. En komplett guide till människans anatomi och fysiologi* (2 uppl.). Tukan förlag

Tonkonogi, M. & Bellardini, H. (2012). *Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom*. SISU Idrottsböcker

#### **Referensmaterial**

Kenney, L. W., Wilmore, J. & Costill, D. (2019). *Physiology of Sport and Exercise, 7rd Edition*. Human Kinetics

Manore, M., Meyer, N. & Thompson, J. (2009). *Sport Nutrition for Health and Performance (2nd Ed.)*. Human Kinetics

Vetenskapliga artiklar tillkommer

---

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
13 sep 2023