



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Litteraturlista

Människokroppen och fysisk aktivitet

Gäller från och med 15 jan 2024

Kurskod: IDGF30
Kursens benämning: Människokroppen och fysisk aktivitet
Högskolepoäng: 7.5
Utbildningsnivå: Grundnivå

Böcker

Karlsson. M., Stenevi-Lundgren, S., Linden .C., & Gärdsell. P. (2006). *Daglig gymnastik stärker skelettet*. https://lakartidningen.se/wp-content/uploads/OldWebArticlePdf/5/5035/LKT0640s2979_2980.pdf

Parker, S. (2013). *Människokroppen. En komplett guide till människans anatomi och fysiologi* (2 uppl.). Tukan förlag

Tonkonogi, M., & Bellardini, H. (2012). *Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom*. SISU Idrottsböcker

Referensmaterial

Kenney, L. W., Wilmore, J. & Costill, D. (2019). *Physiology of Sport and Exercise, 7rd Edition*. Human Kinetics

Manore, M., Meyer, N., & Thompson, J. (2009). *Sport Nutrition for Health and Performance* (2nd Ed.). Human Kinetics

Vetenskapliga artiklar tillkommer

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
14 sep 2023