



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Idrottsvetenskap

# Litteraturlista

## Idrottsvetenskap II

Gäller från och med 20 jan 2020

**Kurskod:** IDGBA1  
**Kursens benämning:** Idrottsvetenskap II  
**Högskolepoäng:** 30  
**Utbildningsnivå:** Grundnivå

---

### Delkurs 1: Idrott, hälsa och coaching

#### Böcker

Bryman, A (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder* (3 uppl.). Stockholm: Liber

Coakley, J (2017). *Sports in society: Issues & controversies*

Edler, Karolina; Sjöström, Malin; Gustafsson, Henrik & Claeson, Andreas (2015). *Motiverande samtal. Handbok för coacher och tränare inom idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker

Gjerde, S (2012). *Coaching. Vad, varför, hur*. Lund: Studentlitteratur

Holm Ivarsson, B (2009). *MI - motiverande samtal: praktisk handbok för hälso- och sjukvården : fysisk aktivitet, kost & övervikt, riskbruk av alkohol, tobaksbruk*. Stockholm: Gothia Förlag

Høigaard, R. & Jørgensen, A (2002). *Coachingsamtal inom idrotten*. Farsta: SISU Idrottsböcker

Jones, R. L. & Kingston, K. (red.) (2013). *An introduction to sports coaching : connecting theory to practice* (2 uppl.). New York: NY: Routledge

#### Artiklar

Fasting, K., & Pfister, G. *European Physical Education Review*, 2000, 6(1)

Hively, K., & El-Alayli, A. *Psychology of Sport and Exercise*, 2014, 15(1)

Hoff, D. *Scandinavian Sport Studies Forum*, 2013, 4(1) Malmö University; Idrottsforum. org

Sjöqvist, F., Garle, M., & Rane, A. *The Lancet*, 2008, 371(9627)

Wilson, T. C. *International Review for the Sociology of sport*, 2002, 37(1)

## **2: Träningsfysiologi i teori och praktik, 7,5 hp**

### **Böcker**

Bouchard, C. Blair, S.N. & Haskell, W.L (2012). *Physical Activity and Health*. Champaign IL: Human Kinetics

Payton, C, J and Burden, A (2018). *Biomechanical evaluation of movement in sport and exercise* (2 uppl.). Abingdon, Oxon: Routledge

Wilmore, J, & Costill, D. (2020). *Physiology of Sport and Exercise* (7th Edition). Champaign, IL: Human Kinetics

Wirhed, R (2007). *Anatomi med rörelselära och styrketräning* (4 uppl.). Linköping: GRP Distribution AB Artiklar

### **Artiklar**

Biddle, S, Gorely, T & Stensel, D. "Health-enhancing physical activity and sedentary behaviour in children and adolescents. *Journal of Sports Sciences*, 22, , s. 679 - 701

Dobbins M, DeCorby K, Robeson P, Husson H, Tirilis D (2009). *Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 1. Art. No.: CD007651. . DOI: 10.1002/14651858.CD007651*

Katzmarzyk P.T. et al (2015). *Med sci Sports exerc.* 47 (10), s. 2062-2069, 8 s

Åberg, M, Pedersen, N, Torén, K, Svartengren, M, Bäckstrand, B, Johnsson, T, Cooper-Kuhn, Åberg, D, Nilsson, & M, Kuhn, H (2009). *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America.* 106 (49), s. 20906-20911, 6 s

## **3: Grundläggande forskningsmetodik, 7,5 hp**

### **Böcker**

Backman, J. (2016). *Rapporter och uppsatser* (3 uppl.). Lund: Studentlitteratur

Bryman, A (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder* (3 uppl.). Stockholm: Liber

Djurfeldt, G, Larsson, R., & Stjärnhagen, O (2018). *Statistisk verktygslåda 1 - samhällsvetenskaplig orsaksanalys med kvantitativa metoder* (3 uppl.). Lund: Studentlitteratur

Kvale, S. & Brinkman, S (2014). *Den kvalitativa forskningsintervjun* (3 uppl.). Lund: Studentlitteratur

Trost, J & Hultåker, O (2016). *Enkätboken* (5 uppl.). Lund: Studentlitteratur

Wahlgren, L (2012). *SPSS steg för steg* (3 uppl.). Lund: Studentlitteratur

Tillkommer vetenskapliga artiklar

## **Delkurs 4: Fördjupningsarbete, 7,5 hp**

Litteratur i samråd med läraren