



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Idrottsvetenskap

## Litteraturlista

### AI i idrotts- och hälsocoaching. Människa, maskin och välmående

Gäller från och med 31 aug 2026

**Kurskod:** IDGB67  
**Kursens benämning:** AI i idrotts- och hälsocoaching. Människa, maskin och välmående  
**Högskolepoäng:** 7.5  
**Utbildningsnivå:** Grundnivå

---

#### Övrigt

Swarén, M., Johansson, F. & Kenttä G. (2025), När varje steg mäts. Hur påverkas unga idrottare av idrottsteknologi?, Riksidrottsförbundet

#### Böcker

Dindorf, C., Bartaguiz, E., Gassmann, F., & Fröhlich, M. (2024). *Artificial Intelligence in Sports, Movement, and Health*. Springer Nature

#### Artiklar

Bachkirova, T., & Kemp, R. (2025). AI coaching?: Democratising coaching service or offering an ersatz?. *Coaching: An International Journal of Theory, Research and Practice*, 18 (1).  
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/17521882.2024.2368598>

Ghezelseflou, H., & Choori, A. (2023). Athlete Perspectives on AI-Driven Coaching Technologies: A Qualitative Inquiry. *AI and Tech in Behavioral and Social Sciences*. <https://doi.org/10.61838/kman.aitech.1.1.2>

Graßmann, C., & Schermuly, C. C. (2021). Coaching With Artificial Intelligence: Concepts and Capabilities. *Human Resource Development Review*, 20 (1). <https://doi.org/10.1177/1534484320982891>

Jud, M., & Thalmann, S (2025). AI in digital sports coaching ? a systematic review. *Managing Sport and Leisure*.  
<https://doi.org/10.1080/23750472.2024.2449016>

Pashaie, S., Mohammadi, S., & Golmohammadi, H (2024). Unlocking athlete potential: The evolution of coaching strategies through artificial intelligence. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology*. <https://doi.org/10.1177/17543371241300889>

Terblanche, N., Moly, J., De Haan, E., & Nilsson, V. O. (2022). Coaching at Scale: Investigating the Efficacy of Artificial Intelligence Coaching. *International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring*, 2 (22).  
<https://doi.org/10.24384/5CGF-AB69>

---

Fastställt av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 9 mar 2026