



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Idrottsvetenskap

## Litteraturlista

### Idrotts- och hälsorelaterad verksamhetsförlagd utbildning I

Gäller från och med 31 aug 2020

**Kurskod:** IDGB14  
**Kursens benämning:** Idrotts- och hälsorelaterad verksamhetsförlagd utbildning I  
**Högskolepoäng:** 7.5  
**Utbildningsnivå:** Grundnivå

---

#### Böcker

Gjerde, Susanne (2012). *Coaching vad, varför, hur*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 378

Holm-Ivarsson, Barbro (2016). *MI - motiverande samtal: praktisk handbok för hälso- och sjukvården: Fysisk aktivitet, kost & övervikt, riskbruk av alkohol, tobaksbruk*. Stockholm: Gothia  
Antal sidor 112

Høigaard, Rune & Jørgensen, Arild (2002). *Coachingsamtal inom idrotten*. Stockholm: SISU idrottsböcker Antal sidor 120

Potrac, P., Gilbert, W., & Denison, J (2015). *The Routledge Handbook of Sports Coaching*. London: Routledge Antal sidor 510

---

Fastställt av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 25 feb 2020