



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Litteraturlista

Idrottspsykologi

Gäller från och med 1 sep 2025

Kurskod: IDGB11
Kursens benämning: Idrottspsykologi
Högskolepoäng: 7.5
Utbildningsnivå: Grundnivå

Böcker

Moran, A., & Toner, J. (2026). *A Critical Introduction to Sport Psychology* (4 uppl.). London: Routledge Antal sidor 538

Tod, D (2022). *Sport psychology: The Basics* (2 uppl.). Routledge Antal sidor 222

Weinberg, R & Gould, D (2024). *Foundations of Sport and Exercise Psychology, 8E* (8 uppl.). Human Kinetics Antal sidor 736

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
17 jun 2025