Dnr: FHGLH1/20271

Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Folkhälsovetenskap

Litteraturlista

Levnadsvanor - fysiologi och hälsa

Gäller från och med 18 jan 2027

Kurskod:	FHGLH1
Kursens benämning:	Levnadsvanor - fysiologi och hälsa
Högskolepoäng:	15
Utbildningsnivå:	Grundnivå

Böcker

Allebeck m.fl. (2026). *Socialmedicin och folkhälsa: Individ, hälsa och samhälle* (Senaste upplagan). Lund: Studentlitteratur

Christensen, R. & Ohlsén, K. (2025). *Anatomi och fysiologi: nivå 1B* (Senaste upplagan). Stockholm: Sanoma Utbildning

Rössner, Stephan; Egger, Garry & Binns Andrew (2014). *Levnadsvanor: en klinisk handbok*. Lund: Studentlitteratur

Webbresurser

Folkhälsomyndigheten (2021). Riktlinjer för fysisk aktivitet och stillasittande: Kunskapsstöd för främjande av fysisk aktivitet och minskat stillasittande

Referensmaterial

Världshälsoorganisationen (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*

Vetenskapliga artiklar, webresurser och ytterligare referenslitteratur tillkommer

---

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 26 okt 2026