



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Folkhälsovetenskap

Litteraturlista

Hälsofrämjande levnadsvanor

Gäller från och med 17 jan 2022

Kurskod: FHGHV1
Kursens benämning: Hälsöfrämjande levnadsvanor
Högskolepoäng: 7.5
Utbildningsnivå: Grundnivå

Böcker

Bringsén, Åsa & Nilsson Lindström, Petra (2019). *Hälsopromotion i teori och praktik: olika arenor och målgrupper*. Liber

Ekblom Bak, Elin (2021). *Långvarigt stillasittande - en hälsofara i tiden?*. Lund: Studentlitteratur

Rössner, Stephan Egger, Garry & Binns Andrew (2014). *Levnadsvanor: en klinisk handbok*. Lund: Studentlitteratur

Referensmaterial

Folkhälsomyndigheten (2021). *Folkhälsans utveckling - Årsrapport 2021*.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/39ef6af33177445bb6d2ad88829cc5ce/folkhalsans-utveckling-arsrapport-2021.pdf>

Socialstyrelsen (2018). *Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor: Stöd för styrning och ledning*. <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2018-6-24.pdf>

Världshälsoorganisationen (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336656/9789240015128-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Vetenskapliga artiklar och ytterligare referenslitteratur tillkommer

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 27 aug 2021