



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Dans

## Litteraturlista

### Påbyggnadskurs i Dans- och rörelseterapi (DMT)

Gäller från och med 31 aug 2026

**Kurskod:** DAADT2  
**Kursens benämning:** Påbyggnadskurs i Dans- och rörelseterapi (DMT)  
**Högskolepoäng:** 30  
**Utbildningsnivå:** Avancerad nivå

#### Böcker

Payne, H (2017). *Essentials of Dance Movement Psychotherapy: International perspectives on theory, research and practice* (1 uppl.). New York: Routledge Kapitel 11 (Finns som PDF på studiewebben)

Tortora, S (2011). *The Dancing Dialogue: Using the communicative power of movement with young children* (3 uppl.). Baltimore: Paul H. Brookes Publishing Co Kapitel 6 Non-verbal Observation in Context.(s.185-197). Finns som PDF på studiewebben)

Chaiklin, S & Wengrower, H (2015). *The Art and Science of Dance/Movement Therapy: Life is Dance* (2 uppl.). New York: Routledge Kapitel 3-5 & 13

Hackney, P (2015). *Making Connections. Total Body Integration Through Bartenieff Fundamentals: Appendix A a brief overview of the framework of LMA*. London: Routledge s. 217-229 (Finns som PDF på studiewebben)

Mårtensson Blom, K & Wrangsjö, B (2013). *Intersubjektivitet: det mellanmännsliga i vård och vardag* (1:2). Lund: Studentlitteratur Kapitel 1-3 och 6-7

Sahlin, H & Malmqvist, E (2018). *Känslor som kraft eller hinder: En praktisk handbok* (1 uppl.). Stockholm: Natur och Kultur Kapitel 1-7, 10-14 och 17-19

Sandahl, C m.fl (2014). *Gruppens potential: att leda och utveckla gruppbehandling* (1 uppl.). Stockholm: Natur och Kultur Kapitel 5-7 samt s. 228

Thelin, M och Alinne (2012). *När tystnaden bryts: en sann berättelse om livet och psykoterapi* (1 uppl.). Stockholm: Carlssons Bokförlag

Van Der Kolk, B (2021). *Kroppen håller räkningen: hjärna, sinne och kropp vid läkning efter psykiskt trauma* (1 uppl.). Halmstad: Akademius förlag Kapitel 1, 4-6 & 12

Von Below, C (2020). *Anknytning i psykoterapi* (1 uppl.). Stockholm: Natur och Kultur Kapitel 8

#### Övrigt

Grönlund, E (1994), Barns känslor bearbetade i dans. Dansterapi för barn med tidiga störningar, Akademisk avhandling vid Pedagogiska Institutionen, Stockholms Universitet. (Finns som PDF på studiewebben).

Odhammar, F (2017), Om barnpsykoterapins kontext. Möten i psykodynamisk barnpsykoterapi. Förväntningar, samspel och förändring, Akademisk avhandling vid Institutionen för pedagogik och didaktik, Stockholms Universitet. (Finns som PDF på studiewebben).

#### Referensmaterial

Grönlund, E., Alm, A., & Hammarlund, I. (red.) (1999). *Konstnärliga terapier: bild, dans och musik i den läkande processen* (1 uppl.). Stockholm: Natur och Kultur

ADTA - American Dance Therapy Association. ADTA youtube channel.

<https://www.youtube.com/channel/UCPbg1AA1-F7ghNVlstpNVPO>

American Journal of Dance Therapy. <https://link.springer.com/journal/10465/volumes-and-issues>

Body, Movement and Dance in Psychotherapy. Tandfonline. <https://www.tandfonline.com/>

Grönlund E. & Renck B (2005). *Dansterapi för pojkar med ADHD: Grupp och individuell behandling*. Stockholm: Danshögskolan och Nämnden för konstnärligt utvecklingsarbete

Grönlund, E & Renck, B (2006). *Dansterapi för deprimerade tonårsflickor samt utvärdering av det samlade dansterapiprojektet*. Stockholm: Nämnden för konstnärligt utvecklingsarbete/Danshögskolan

Stern, D (2005). *Ögonblickets psykologi: Om tid och förändring i psykoterapi och vardagsliv* (1 uppl.). Stockholm: Natur och Kultur

### Artiklar

Demirtoka, S (2021). Welcome to My Kingdom: The Therapy Process between an Adolescent and a Dance Movement Therapist in Training. *Journal of Infant, Child, and Adolescent Psychotherapy*, 20 (1), s. 15-35. <https://doi.org/10.1080/15289168.2021.1872133>

Dosamantes-Beaudry, I. (2007). Somatic Transference and Countertransference in Psychoanalytic Intersubjective Dance/Movement Therapy. *American Journal of Dance Therapy*, 29 (2), s. 15 sidor

Hyvönen, K (2020). The effect of DMT in the treatment of depression: A Multicenter, Randomized Controlled Trial in Finland. *Frontiers in Psychology* (11). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7434972/pdf/fpsyg-11-01687.pdf>

Koch, S.C., Kunz, T., Lykou, S., Cruz, R. (2014). Effects of dance movement therapy and dance on health-related psychological outcomes:: A meta-analysis. *the Arts in Psychotherapy*, 41 (1), s. 46-64

Koch, S.C., Kunz, T., Lykou, S., Cruz, R. (2019). Effects of Dance Movement Therapy and Dance on Health-Related Psychological Outcomes: A Meta-Analysis Update. *Frontiers in Psychology*, 10 (1806)

Nardi, A (2022). Dance movement therapy processes and interventions in the treatment of children with anxiety disorders derived from therapy logs. *The Arts in Psychotherapy*, 80. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0197455622000727>

Vetterfalk, K (2021). Att delta i dansterapeutisk gruppbehandling: en kvalitativ intervjustudie med fenomenologisk ansats

### Övrigt

Ytterligare vetenskapliga artiklar och relevanta texter tillkommer

---

Fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 1 jul 2026