



Faculty of Arts and Social Sciences  
Social Work

## Course Reading

### Personal and professional development IV

Valid from 01/19/2026

**Course Code:** SMGC14

**Course Title:** Personal and professional development  
IV

**Credits:** 1.5

**Degree Level:** Undergraduate level

---

#### Books

Andersson Elmtoft, N. & Whitaker, A. (2023). *Personlig professionell utveckling för socionomer*. Liber. Kap. 6: Hållbar genom yrkeslivet (ss.97-120)

Cajvert, L. (2024). *VFU i praktiken : studentens handbok för verksamhetsförlagd utbildning* (2 ed.). Lund: Studentlitteratur

Carlander, J., & Wedeen, A. (2019). *Att förstå sin egen utsatthet : stöd för professionella i människovårdande yrken*. Stockholm: Liber Första upplagan

#### Book Chapter

Moser Hällen, L. (2025). Självmedkänsla och självomsorg. In Moser Hällen, L & Sinisalo E (Editor). *Hållbarhet i socialt arbete: att förebygga och hantera stress* (p. 192-208.) Liber. Finns på Canvas.

---

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 12/15/2025