



Faculty of Arts and Social Sciences
Psychology

Course Reading

Practical Placement and Therapy Methods

Valid from 01/19/2026

Course Code: PSG060

Course Title: Practical Placement and Therapy
Methods

Credits: 30

Degree Level: Undergraduate level

Module 1

Books

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (2020). *Psykoterapi: De sex grundläggande kompetenserna* (1:1). Studentlitteratur

Högberg, Sara, Svernell, Maria, Tell, Tekla (2023). *Modern psykodynamisk teori och terapi*. Lund: Studentlitteratur Upplaga 1

Kåver, Anna (2016). *KBT i Utveckling en grundbok i kognitiv beteendeterapi* (2 ed.). Stockholm: Natur & Kultur

Misc.

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens anvisningar ca 250 sidor

Module 2

Books

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (2020). *Psykoterapi: De sex grundläggande kompetenserna* (1:1). Studentlitteratur

Lindén, Jitka (2014). *Praktikhandledning och professionell utveckling*. Studentlitteratur

Misc.

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens och praktikhandledares anvisningar, ca 250 sidor

Module 3**Misc.**

Kursen baseras på vetenskapliga artiklar som omfattar max 100 sidor

Module 4**Books**

Lindén, Jitka (2014). *Praktikhandledning och professionell utveckling*. Studentlitteratur

Misc.

Övrig litteratur (artiklar och kompendier) enligt kursledarens anvisningar max 150 sidor

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 11/10/2025