



Faculty of Arts and Social Sciences  
Sports Science

## Course Reading

### Physical Education I - school-age educare

Valid from 08/29/2022

**Course Code:** LFGG10

**Course Title:** Physical Education I - school-age educare

**Credits:** 22.5

**Degree Level:** Undergraduate level

---

#### Books

Brügge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (2018). *Friluftslivets pedagogik: en miljö- och utomhuspedagogik för kunskap, känsla och livskvalitet* (5 ed.). Liber

Larsson, H. (2016). *Idrott och hälsa - igår, idag, imorgon*. Liber

Larsson, H. & Meckbach, J. (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber

Skolverket (2022). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet Lgr22*. Skolverket <https://www.skolverket.se/publikationsserier/styrdokument/2022/laroplan-for-grundskolan-forskoleklassen-och-fritidshemmet---lgr22>

#### Book Chapter

Svedäng, M. (2015). Utomhuspedagogik. In A. Pihlgren. (Editor). *Fritidshemmet och skolan - det gemensamma uppdraget* (p. 269-286) Studentlitteratur

#### Articles

Coulter, M. & Ní Chróinín, D. (2013). What is PE? Sport, education and society. *Sport, Education & Society*, 18(6), 825-841

McCuaig, L. & Quennerstedt, M. (2018). Health by stealth - exploring the sociocultural dimensions of salutogenesis for sport, health and physical education research. *Sport, Education and Society*, 23(2), 111-122

Schenker, K. (2018). Health(y) education in Health and Physical Education. *Sport, Education and Society*, 23(3), 229-243.

### Reference material

Centrum för idrottsforskning (2017:2), De aktiva och de inaktiva. Om ungas rörelse i skola och på fritid

Hedström, P. (2016), Hälsocoach i skolan. En utvärderande fallstudie av en hälsofrämjande intervention. Doktorsavhandling

Vetenskapliga artiklar tillkommer

### Books

Lindwall, M., Stenling, A. & Weman Josefsson, K. (red.) (2019). *Motivation inom träning, hälsa och idrott: ett självbestämmande perspektiv*. Studentlitteratur

Engdahl, C., Heikkinen, S. och Arvidson, M. (red.). (2022). *Hur kan vi förstå rörelse? : Labans rörelseramverk, sociologi och didaktik*. Liber

Ericsson, I. (2018). *Rör dig-lär dig! Motorik och inläring* (2 uppl.). SISU Idrottsböcker

Hammar, L. & Johansson, I. (2023). *Visst kan alla vara med - i idrott, lek och spel*. Varsam AB

Huitfeldt, Å., Bergström, M., Tärnklev, C., Huitfeldt, S., & Ågren, Å. (2022). *Rörelse och idrott* (2 ed.). Mandatus

Jensen, M. (2013). *Lekteorier*. Studentlitteratur

Larsson, H. & Meckbach, J. (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber

Lundvall, S. (Red.). (2023). *Boll och bollspel i skolan: Lek, lärande och rörelse*. Liber

Sebelius, S. (2018). *Att vara idrottslärare - om de själva får berätta*. (Malmö Studies in Sport Sciences, 28. Licentiatuppsats.). Malmö universitet.

Sjödin, C. (2016). *Simläraryboken*. SISU idrottsböcker

Skolverket (2022). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet Lgr22*. Skolverket <https://www.skolverket.se/publikationsserier/styrdokument/2022/laoplan-for-grundskolan-forskoleklassen-och-fritidshemmet---lgr22>

Wehlin, A. (2015). *Orientera i skolan*. SISU Idrottsböcker

### Articles

Ericsson, I. (2017). Effects of increased physical education and motor skills acquisition on scholastic performance. *Idrottsforum.org*, 1-20. <http://idrottsforum.org/wp-content/uploads/2017/09/ericsson170907.pdf>

### Reference material

Berg, U. (2008). *Metodik i redskap*. Svenska gymnastikförbundet

Stening-Furén, B. (2009). *Metodik och teknik i matta och hopp*. Svenska gymnastikförbundet

Wiker, M. (2017), Det är live liksom, Elevers perspektiv på villkor och utmaningar i Idrott och Hälsa. Doktorsavhandling

### **Books**

Karlsson. M., Stenevi-Lundgren, S., Linden .C. & Gärdsell. P.. *Daglig gymnastik stärker skelettet*. [http://www.lakartidningen.se/store/articlepdf/5/5035/LKT0640s2979\\_2980.pdf](http://www.lakartidningen.se/store/articlepdf/5/5035/LKT0640s2979_2980.pdf)

Parker, S. (2013). *Människokroppen. En komplett guide till människans anatomi och fysiologi* (2 ed.). Tukan förlag

Tonkonogi, M. & Bellardini, H. (2012). *Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom*. SISU Idrottsböcker

### **Reference material**

Kenney, L. W., Wilmore, J. & Costill, D. (2019). *Physiology of Sport and Exercise, 7rd Edition*. Human Kinetics

Manore, M., Meyer, N. & Thompson, J. (2009). *Sport Nutrition for Health and Performance (2nd Ed.)*. Human Kinetics

Vetenskapliga artiklar tillkommer

---

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 09/13/2023