



Faculty of Arts and Social Sciences
Sports Science

Course Reading

Motivational Interviewing and Behaviour Change

Valid from 08/29/2022

Course Code: IDGMI1

Course Title: Motivational Interviewing and Behaviour
Change

Credits: 7.5

Degree Level: Undergraduate level

Books

Magnus Lindwall, Andreas Stenling, Karin Weman Josefsson (red.) (2019). *Motivation inom träning, hälsa och idrott : ett självbestämmande perspektiv*. Studentlitteratur

Miller, William & Rollnick, Stephen (2013). *Motiverande Samtal - Att hjälpa människor till förändring* (3 ed.). Natur & Kultur

Reference material

Edler, K., Sjöström, M., Gustafsson, H., & Claeson, A (2015). *Motiverande samtal - handbok för coacher och tränare inom idrotten*. SISU Idrottsböcker

Faskunger, Johan & Nylund, Kamilla (2014). *Motivation för motion - Hälsovägledning för ökad fysisk aktivitet*. SISU Idrottsböcker

Papaioannou, G. Athanasios & Hackfort, Dieter (2016). *Routledge Companion to Sport and Exercise Psychology. Global perspectives and fundamental concepts*. Routledge

Svensson, M., Wagnsson, S., & Gustafsson, H (2021). Can motivational interviewing be a helpful professional tool? Investigating teachers' experiences. *Educational Research*, 63 (4), p. 440-455. DOI: 10.1080/00131881.2021.1989318

Vetenskapliga artiklar tillkommer

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 06/15/2022