



Board of Teacher Education
Sports Science

Course Reading

Physical education 1

Valid from 08/15/2019

Course Code: IDGL01

Course Title: Physical education 1

Credits: 30.0 ETCS cr

Degree Level: Undergraduate level

Sport, Health, Outdoor Education: introduction

Books

Brügge, Britta, Glantz, Matz, Sandell, Klas (2018). *Friluftslivets pedagogik: en miljö- och utomhuspedagogik för kunskap, känsla och livskvalitet* (5 ed.). Stockholm: Liber AB

Coulter, Maura, & Ní Chróinín, Déirdre (2013). *What is PE? Sport, education and society*

Hardman, Ken. *World-wide Survey of School Physical Education. Final Report 2013*. United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

Hassmén, Nathalie & Hassmén, Peter (2008). *Idrottsvetenskapliga forskningsmetoder*. Farsta: SISU Idrottsböcker

Janssen, Ian & LeBlanc, Allana G (2010). *Systematic review of health benefits of physical activity and fitness in school-aged children and youth*

Larsson, Håkan (2016). *Idrott och hälsa igår, idag, imorgon*. Stockholm: Liber

Larsson, Håkan och Meckbach, Jane (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Stockholm: Liber

Lindroth, Jan (2011). *Idrott under 5000 år*. Stockholm: SISU Idrottsböcker

McCuaig, Louise, & Quennerstedt, Mikael (2018). *Health by stealth exploring the sociocultural dimensions of salutogenesis for sport, health and physical education research*

Schenker, Katarina (2018). *Health(y) education in Health and Physical Education*

Reference material

Centrum för idrottsforskning (2017:2), De aktiva och de inaktiva. Om ungas rörelse i skola och på fritid

Ekberg, Jan-Erik (2009), "Mellan fysisk bildning och aktivering. En studie av ämnet idrott och hälsa i skolor 9". Malmö Studies in Educational Sciences, Malmö: Malmö studies in Educational Sciences.

<http://dspace.mah.se/bitstream/handle/2043/8166/Mellan%20fysisk%20bildning%20och%20ak..?sequence=1>. Antal sidor: 271

Hedström, Pernilla (2016), Hälsocoach i skolan. En utvärderande fallstudie av en hälsofrämjande intervention. Doktorsavhandling

Vetenskapliga artiklar tillkommer

Learning and Leadership

Books

Banville, Dominique (2015). *Novice Physical Education Teachers Learning to Teach*

Barker, Dean, Quennerstedt, Mikael, & Annerstedt, Claes (2015). *Learning through group work in physical education: A symbolic interactionist approach*

Berg, Ulla (2008). *Metodik i redskap*. Stockholm: Svenska gymnastikförbundet

Carlgren, Ingrid, & Nyberg, Gun (2015). *Från ord till rörelser och dans en analys av rörelsekunskandet i en dansuppgift*

Ericsson, Ingegerd (2017). *Effects of increased physical education and motor skills acquisition on scholastic performance*. <http://idrottsforum.org/wp-content/uploads/2017/09/ericsson170907.pdf>

Ericsson, Ingegerd. *Rör dig-lär dig! Motorik och inläring* (senaste upplagan). Stockholm: SISU Idrottsböcker

Hassmén, Peter, & Hassmén, Nathalie (2010). *Idrottsledarskap*. Stockholm: Natur & Kultur Valda delar

Langlo-Jagtøen, Greta, Hansen, Kolbjörn, Annerstedt, Claes (2002). *Motorik, lek och lärande*. Göteborg: Multicare förlag AB

Larsson, Håkan (2016). *Idrott och hälsa igår, idag, imorgon*. Stockholm: Liber

Larsson, Håkan och Meckbach, Jane (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Stockholm: Liber

Magnus Lindwall, Andreas Stenling, Karin Weman Josefsson (red.) (2019). *Motivation inom träning, hälsa och idrott : ett självbestämmande perspektiv*. Lund: Studentlitteratur

Mattsson, Torun (2016). *Expressiva dansuppgifter. Utmanande lärouppgifter i ämnet idrott och hälsa*. Malmö: Bokförlaget idrottsforum.org

Sjodin, Carola (2016). *Simläraryboken*. Stockholm: SISU idrottsböcker

Skolverket (2018). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet 2011 [Lgr11], Reviderad 2018 (5 uppl)*. Stockholm: Skolverket, Fritzes

Skolverket (2017). *Läroplan, examensmål och gymnasiegemensamma ämnen för gymnasieskola 2011 [Lgy11], Reviderad 2017*. Stockholm: Skolverket, Fritzes

Stening-Furén, Birgitta (2009). *Metodik och teknik i matta och hopp*. Stockholm: Svenska gymnastikförbundet

Thore Carlsson (2012). *Skidor för barn*. Stockholm: SISU idrottsböcker

Wehlin, Anita (2015). *Orientera i skolan*. Stockholm: SISU Idrottsböcker

Web resources

Adresser för sökning av metodik och regler. <http://fogis.se/fotboll-i-skolan/>, www.badminton.nu, www.friidrott.se, www.simforbundet.nu, www.musikbutiken.se, www.tennis.se, Antal sidor: www.volleyboll.se, <http://iof3.idrottonline.se/SvenskaVolleybollforbundet/>, http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_10332/cf_104/regelfolder_kidsvolley

Reference material

Håkan Larsson, Suzanne Lundvall, Jane Meckbach, Tomas Peterson & Mikael Quennerstedt, 2016, Hur är det i praktiken? : lärare utforskar ämnet idrott och hälsa

Anderson, Sara (2010), Alpina banor - som utvecklar skidåkningen

Chris Qwist, Lennart Johansson, Åsa Fant Perdsjö (2014), Tummen upp! Idrott och hälsa kartläggning åk 3 Lärarbok

Chris Qwist, Lennart Johansson, Åsa Fant Perdsjö (2015), Tummen upp! Idrott och hälsa kartläggning åk 6

Gardestrand Bengtsson, Mikael och Gardestrand, Stina, (2015), Idrott och hälsa. 7-9

Hammar, Lena & Johansson, Inger (2013), Visst kan alla vara med - i idrott, lek och spel

Stidder, Gary (2015), Becoming a physical education teacher

Svenska Gymnastikförbundet (1993), Gympa för Högstadiet/Gymnasiet. Artikel nr 22368

Widlund, Håkan (2003), Friidrott för ungdom 14-17 år

Wiker, Madeleine (2017), Det är live liksom, Elevers perspektiv på villkor och utmaningar i Idrott och Hälsa. Doktorsavhandling

Åstrand, Klas, Åström, Peter, Anderson, Sara, & Durietz, Susanne (2004), Skidåskådning - att leda är att lära

Vetenskapliga artiklar tillkommer

Anatomy and Physiology

Books

Ekblom, Örjan, Ekblom-Bak, Elin, & Ekblom, Björn. .
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1651-2227.2010.02135.x/full>

Karlsson, Jon, Renström, Per, Holmström, Eva, & Forsberg, Artur (Red.) (2007). *Idrottsskador frontlinjen inom behandling och rehabilitering*. Stockholm: Centrum för idrottsforskning

Karlsson. Magnus, Stenevi-Lundgren. Sanna, Linden .Christian, Gärdsell. Per. *Daglig gymnastik stärker skelettet*. http://www.lakartidningen.se/store/articlepdf/5/5035/LKT0640s2979_2980.pdf

Livsmedelsverket (2005). *Svenska näringsrekommendationer: Rekommendationer om näring och fysisk aktivitet*. http://www.slv.se/upload/dokument/mat/rad_rek/SNR2005.pdf

Sand, Olav, Sjaastad, Øystein V., Haug, Egil, Bjålie, Jan G (2007). *Människokroppen. Fysiologi och anatomi*. Stockholm: Liber AB

Tangen Henrik & Conrad Charlotte (2009). *Skapa och Bygga hälsa på arbetsplatsen*. Lund: Studentlitteratur

Wirhed, Rolf (2007). *Anatomi med rörelselära och styrketräning*. Örebro: Harpoon Publications AB

Reference material

Eriksson. Bengt O. m.fl (2011). *Idrott, hälsa och sjukdom*. Lund: Studentlitteratur

Hallén, Jostein & Lars Tore, Ronglan (2011). *Träningslära för idrotterna*. Stockholm: SISU Idrottsböcker

Kindenberg Ulla (2005). *Skolans Arbetsmiljöhandbok för alla i skolan*. Kalmar: Arbetslivsinstitutet. Liber förlag

Linden Karin (1995). *Riktiga rörelser Ergonomi i skolan*. Södertälje: Folksam

Manore, Melinda, Meyer, Nanna, & Thompson, Janice (2009). *Sport Nutrition for Health and Performance (2nd Ed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics

W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill (2012). *Physiology of Sport and Exercise, 4rd Edition*. Champaign, IL: Human Kinetics

Vetenskapliga artiklar tillkommer

Approved by the Board of Board of Teacher Education 06/12/2019