



Faculty of Arts and Social Sciences  
Sports Science

## Course Reading

### Teaching physical education for younger children

Valid from 01/15/2024

**Course Code:** IDGF20

**Course Title:** Teaching physical education for younger children

**Credits:** 7.5

**Degree Level:** Undergraduate level

---

#### Books

Lindwall, M., Stenling, A. & Weman Josefsson, K. (red.) (2019). *Motivation inom träning, hälsa och idrott: ett självbestämmande perspektiv*. Studentlitteratur

Engdahl, C., Heikkinen, S. och Arvidson, M. (red.). (2022). *Hur kan vi förstå rörelse? : Labans rörelseramverk, sociologi och didaktik*. Liber

Ericsson, I. (2018). *Rör dig-lär dig! Motorik och inlärning* (2 uppl.). SISU Idrottsböcker

Hammar, L. & Johansson, I. (2023). *Visst kan alla vara med - i idrott, lek och spel*. Varsam AB

Huitfeldt, Å., Bergström, M., Tärnklev, C., Huitfeldt, S., & Ågren, Å. (2022). *Rörelse och idrott* (2 ed.). Mandatus

Jensen, M. (2013). *Lektorier*. Studentlitteratur

Larsson, H. & Meckbach, J. (red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber

Lundvall, S. (Red.). (2023). *Boll och bollspel i skolan: Lek, lärande och rörelse*. Liber

Sebelius, S. (2018). *Att vara idrottslärare - om de själva får berätta*. (Malmö Studies in Sport Sciences, 28. Licentiatuppsats.). Malmö universitet.

Sjodin, C. (2016). *Simläroboken*. SISU idrottsböcker

Skolverket (2022). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet Lgr22*. Skolverket <https://www.skolverket.se/publikationsserier/styrdokument/2022/laroplan-for-grundskolan-forskoleklassen-och-fritidshemmet---lgr22>

Wehlin, A. (2015). *Orientera i skolan*. SISU Idrottsböcker

### **Articles**

Ericsson, I. (2017). Effects of increased physical education and motor skills acquisition on scholastic performance. *Idrottsforum.org*, 1-20. <http://idrottsforum.org/wp-content/uploads/2017/09/ericsson170907.pdf>

### **Reference material**

Berg, U. (2008). *Metodik i redskap*. Svenska gymnastikförbundet

Stening-Furén, B. (2009). *Metodik och teknik i matta och hopp*. Svenska gymnastikförbundet

Wiker, M. (2017). *Det är live liksom, Elevers perspektiv på villkor och utmaningar i Idrott och Hälsa*. Doktorsavhandling

Vetenskapliga artiklar tillkommer

---

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 09/14/2023