



Faculty of Arts and Social Sciences
Sports Science

Course Reading

Sports, health and physical activity for younger children

Valid from 01/15/2024

Course Code: IDGF10

Course Title: Sports, health and physical activity for younger children

Credits: 7.5

Degree Level: Undergraduate level

Books

Brügge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (2018). *Friluftslivets pedagogik: en miljö- och utomhuspedagogik för kunskap, känsla och livskvalitet* (5 ed.). Liber

Larsson, H (2016). *Idrott och hälsa - igår, idag, imorgon*. Liber

Larsson, H., & Meckbach, J. (red) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber

Skolverket (2022). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet Lgr22*. <https://www.skolverket.se/publikationsserier/styrdokument/2022/laroplan-for-grundskolan-forskoleklassen-och-fritidshemmet---lgr22>

Book Chapter

Svedäng, M. (2015). Fritidshemmet och skolan - det gemensamma uppdraget. *Utomhuspedagogik. I A. Pihlgren. (Red.). F (269-286)* Studentlitteratur

Articles

Coulter, M., & Ní Chróinín, D. (2013). What is PE? Sport, education and society. *What is PE? Sport, education and society.*, 18 (6), p. 825-841.

McCuaig, L., & Quennerstedt, M. (2018). Health by stealth - exploring the sociocultural

dimensions of salutogenesis for sport, health and physical education research. *Sport, Education and Society*, 23 (2), p. 111-122.

Schenker, K. (2018). Health(y) education in Health and Physical Education. *Sport, Education and Society*, 23 (3), p. 229-243.

Referensmaterial

Centrum för idrottsforskning (2017:2), De aktiva och de inaktiva. Om ungas rörelse i skola och på fritid

Hedström, P. (2016), Hälsocoach i skolan. En utvärderande fallstudie av en hälsofrämjande intervention. Doktorsavhandling

Vetenskapliga artiklar tillkommer

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 09/14/2023