



Faculty of Arts and Social Sciences
Sports Science

Course Reading

Sport Science II

Valid from 01/16/2023

Course Code: IDGBA2

Course Title: Sport Science II

Credits: 30

Degree Level: Undergraduate level

The Physiology of Training in Theory and Practice

Books

Bouchard, C. Blair, S.N. & Haskell, W.L (2012). *Physical Activity and Health*. Human Kinetics Antal sidor 441

Payton, C, J and Burden, A (2018). *Biomechanical evaluation of movement in sport and exercise* (2 ed.). Routledge Antal sidor 259

Wilmore. J, & Costill. D. (2020). *Physiology of Sport and Exercise* (7th Edition). Human Kinetics Antal sidor 627

Wirhed. R (2007). *Anatomi med rörelselära och styrketräning* (4 ed.). GRP Distribution AB Artiklar Antal sidor 150

Articles

Biddle.S, Gorely.T & Stensel.D. "Health-enhancing physical activity and sedentary behaviour in children and adolescents. *Journal of Sports Sciences*, 22, , p. 679 - 701

Dobbins M, DeCorby K, Robeson P, Husson H, Tirilis D (2009). *Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 1. Art. No.: CD007651. . DOI: 10.1002/14651858.CD007651*

Katzmarzyk P.T. et al (2015). *Med sci Sports exerc.* 47 (10), p. 2062-2069, 8 s

Åberg.M, Pedersen. N, Torén. K , Svartengren. M, Bäckstrand. B, Johnsson. T, Cooper-Kuhn. Åberg. D, Nilsson. & M, Kuhn.H (2009). Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America. 106 (49), p. 20906-20911, 6 s

2: Sport, Health and Coaching, 7.5 ECTS credits

Books

Backertorn, C. (2017). *En fungerande idrott för alla*. Riksförbundet Attention. EO Grafiska <https://attention.se/wp-content/uploads/2016/03/idrottsskrift-slutversion.pdf>

Bremberg, S., & Dalman, C. (2015). *Begrepp, mätmetoder och förekomst av psykisk hälsa, psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd: en kunskapsöversikt*. Forte <https://forte.se/publikation/begrepp-matmetoder/>

Bryman, A (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder* (3 ed.). Liber Antal sidor 877

Coakley, J (2017). *Sports in society: Issues & controversies*. McGraw-Hill Education Antal sidor 656

Edler, Karolina; Sjöström, Malin; Gustafsson, Henrik & Claeson, Andreas (2015). *Motiverande samtal. Handbok för coacher och tränare inom idrotten*. SISU Idrottsböcker Antal sidor 267

Gjerde, S (2012). *Coaching. Vad, varför, hur*. Studentlitteratur Antal sidor 378

Holm Ivarsson, B (2009). *MI - motiverande samtal: praktisk handbok för hälso- och sjukvården : fysisk aktivitet, kost & övervikt, riskbruk av alkohol, tobaksbruk*. Gothia Förlag Antal sidor 63

Høigaard, R. & Jørgensen, A (2002). *Coachingsamtal inom idrotten*. SISU Idrottsböcker Antal sidor 120

Jones, R. L. & Kingston, K. (red.) (2013). *An introduction to sports coaching : connecting theory to practice* (2 ed.). Routledge Antal sidor 260

Articles

Cunningham, G. B., Ahn, N. Y., Anderson, A. J., & Dixon, M. A (2019). Gender, coaching, and occupational turnover. *Women in Sport and Physical Activity Journal*, 27 (2), p. 63-72

Hively, K., & El-Alayli, A. "You throw like a girl:" The effects of stereotype threat on women's athletic performance and gender stereotypes. *Psychology of Sport and Exercise*, 2014, 15(1)

Sforzo, G. A., Kaye, M. P., Harenberg, S., Costello, K., Cobus-Kuo, L., Rauff, E., ... & Moore, M. (2020). Compendium of health and wellness coaching: 2019 addendum. *American journal of lifestyle medicine*, 14 (2), p. 155-168

Stuij, M (2015). Habitus and social class: A case study on socialisation into sports and exercise. *Sport, Education and Society*, 20 (6), p. 780-798

Wilson, T. C. The paradox of social class and sports involvement. *International Review for the Sociology of sport*, 2002, 37(1)

3: Introduction to Research Methodology, 7.5 ECTS credits

Books

Backman, J. (2016). *Rapporter och uppsatser* (3 ed.). Studentlitteratur Antal sidor 223

Bryman, A (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder* (3 ed.). Liber Antal sidor 877

Djurfeldt, G, Larsson, R., & Stjärnhagen, O (2018). *Statistisk verktygslåda 1 - samhällsvetenskaplig orsaksanalys med kvantitativa metoder* (3 ed.). Studentlitteratur Antal sidor 482

Kvale, S. & Brinkman, S (2014). *Den kvalitativa forskningsintervjun* (3 ed.). Studentlitteratur Antal sidor 412

Trost, J & Hultåker, O (2016). *Enkätboken* (5 ed.). Studentlitteratur Antal sidor 178

Wahlgren, L (2012). *SPSS steg för steg* (3 ed.). Studentlitteratur Antal sidor 198

Tillkommer vetenskapliga artiklar

4: Advanced Assignment, 7.5 ECTS credits

Literature chosen in consultation with lecturer

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 01/11/2023