



Faculty of Arts and Social Sciences
Sports Science

Course Reading

Sports Science II

Valid from 01/18/2021

Course Code: IDGBA2

Course Title: Sports Science II

Credits: 30 ETCS cr

Degree Level: Undergraduate level

Sport, health and coaching

Books

Backentorn, C. (2017). *En fungerande idrott för alla*. Riksförbundet Attention. EO Grafiska <https://attention.se/wp-content/uploads/2016/03/idrottsskrift-slutversion.pdf>

Bremberg, S., & Dalman, C. (2015). *Begrepp, mätmetoder och förekomst av psykisk hälsa, psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd: en kunskapsöversikt*. Forte <https://forte.se/publikation/begrepp-matmetoder/>

Bryman, A (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder* (3 ed.). Stockholm: Liber Antal sidor 877

Coakley, J (2017). *Sports in society: Issues & controversies*. Colorado springs: McGraw-Hill Education Antal sidor 656

Edler, Karolina; Sjöström, Malin; Gustafsson, Henrik & Claeson, Andreas (2015). *Motiverande samtal. Handbok för coacher och tränare inom idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker Antal sidor 267

Gjerde, S (2012). *Coaching. Vad, varför, hur*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 378

Holm Ivarsson, B (2009). *MI - motiverande samtal: praktisk handbok för hälso- och sjukvården : fysisk aktivitet, kost & övervikt, riskbruk av alkohol, tobaksbruk*. Stockholm: Gothia Förlag Antal sidor 63

Høigaard, R. & Jørgensen, A (2002). *Coachingsamtal inom idrotten*. Farsta: SISU

Idrottsböcker Antal sidor 120

Jones, R. L. & Kingston, K. (red.) (2013). *An introduction to sports coaching : connecting theory to practice* (2 ed.). New York: NY: Routledge Antal sidor 260

Articles

Cunningham, G. B., Ahn, N. Y., Anderson, A. J., & Dixon, M. A (2019). Gender, coaching, and occupational turnover. *Women in Sport and Physical Activity Journal*, 27 (2), p. 63-72

Hively, K., & El-Alayli, A. *Psychology of Sport and Exercise*, 2014, 15(1)

Hoff, D. *Scandinavian Sport Studies Forum*, 2013, 4(1) Malmö University; *Idrottsforum.org*

Lindqvist, A. S., Moberg, T., Eriksson, B. O., Ehrnborg, C., Rosén, T., & Fahlke, C (2013). A retrospective 30-year follow-up study of former Swedish-elite male athletes in power sports with a past anabolic androgenic steroids use: a focus on mental health. *British Journal of Sports Medicine*, 47 (15), p. 965-969

Stuij, M (2015). Habitus and social class: A case study on socialisation into sports and exercise. *Sport, Education and Society*, 20 (6), p. 780-798

Wilson, T. C. *International Review for the Sociology of sport*, 2002, 37(1)

2: The Physiology of Training in Theory and Practice, 7.5 ECTS credits

Books

Bouchard, C. Blair, S.N. & Haskell, W.L (2012). *Physical Activity and Health*. Champaign IL: Human Kinetics Antal sidor 441

Payton, C, J and Burden, A (2018). *Biomechanical evaluation of movement in sport and exercise* (2 ed.). Abingdon, Oxon: Routledge Antal sidor 259

Wilmore, J., & Costill, D. (2020). *Physiology of Sport and Exercise* (7th Edition). Champaign, IL: Human Kinetics Antal sidor 627

Wirhed, R (2007). *Anatomi med rörelselära och styrketräning* (4 ed.). Linköping: GRP Distribution AB Artiklar Antal sidor 150

Articles

Biddle, S., Gorely, T. & Stensel, D. "Health-enhancing physical activity and sedentary behaviour in children and adolescents. *Journal of Sports Sciences*, 22, , p. 679 - 701

Dobbins M, DeCorby K, Robeson P, Husson H, Tirilis D (2009). *Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 1. Art. No.: CD007651. . DOI: 10.1002/14651858.CD007651*

Katzmarzyk P.T. et al (2015). *Med sci Sports exerc.* 47 (10), p. 2062-2069, 8 s

Åberg, M., Pedersen, N., Torén, K., Svartengren, M., Bäckstrand, B., Johnsson, T., Cooper-Kuhn, Åberg, D., Nilsson, M., Kuhn, H. (2009). Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America. 106 (49), p. 20906-20911, 6 s

3: Introduction to Research Methodology, 7.5 ECTS credits

Books

Backman, J. (2016). *Rapporter och uppsatser* (3 ed.). Lund: Studentlitteratur Antal sidor

Bryman, A (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder* (3 ed.). Stockholm: Liber Antal sidor 877

Djurfeldt, G, Larsson, R., & Stjärnhagen, O (2018). *Statistisk verktygslåda 1 - samhällsvetenskaplig orsaksanalys med kvantitativa metoder* (3 ed.). Lund: Studentlitteratur Antal sidor 482

Kvale, S. & Brinkman, S (2014). *Den kvalitativa forskningsintervjun* (3 ed.). Lund: Studentlitteratur Antal sidor 412

Trost, J & Hultåker, O (2016). *Enkätboken* (5 ed.). Lund: Studentlitteratur Antal sidor 178

Wahlgren, L (2012). *SPSS steg för steg* (3 ed.). Lund: Studentlitteratur Antal sidor 198

Tillkommer vetenskapliga artiklar

4: Advanced Assignment, 7.5 ECTS credits

Literature chosen in consultation with lecturer

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 12/08/2020