



Faculty of Arts and Social Sciences
Sports Science

Course Reading

Physiology of sport and exercise

Valid from 08/29/2022

Course Code: IDGB13

Course Title: Physiology of sport and
exercise

Credits: 7.5

Degree Level: Undergraduate level

Books

Augustsson, J., Ryman Augustsson, S., Thomeé, R. och Karlsson, J. (2019). *Styrketräning: för idrott, motion och rehabilitering*. SISU Idrottsböcker Antal sidor 436

Bellardini, H., Henriksson, A. & Tonkonogi, M (2009). *Tester mätmetoder för idrott och hälsa* (1 ed.). SISU idrottsböcker Antal sidor 397

Hallén, J. & Ronglan, L.T (2011). *Träningslära för idrotterna* (1 ed.). SISU idrottsböcker [i samarbete med Akilles] Antal sidor 368

Larsen, F. & Mattsson, M.. *Kondition och uthållighet: för träning, tävling och hälsa*. SISU Idrottsböcker Antal sidor 309

Wilmore, J H., Costill, D L. och Kenney, W L (2020). *Physiology of sport and exercise*. Human Kinetics Antal sidor 627

Vetenskapliga artiklar och kompendier tillkommer

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 10/27/2022