



Faculty of Arts and Social Sciences
Sports Science

Course Reading

Sport Science I

Valid from 08/30/2021

Course Code: IDGA12
Course Title: Sport Science I
Credits: 30 ETCS cr
Degree Level: Undergraduate level

Subcourse 1: Sport and Recreation, 7,5ECTS credits

Books

Lindwall, M., Johnson, U., Rylander, P. (2016). *Gruppdynamik inom idrott. Nycklar till världens bästa lag*. Stockholm: SISU Idrottsböcker Antal sidor 309

Backman, J. (2016). *Rapporter och uppsatser*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 223

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 877

Coakley, J.J. (2020). *Sports in society: Issues & controversies*. Boston: McGraw-Hill Antal sidor 656

Lindroth, J. (2011). *Idrott under 5000 år*. Stockholm: SISU idrottsböcker Antal sidor 286

Riksidrottsförbundet /RF (2019). *Idrotten vill. Idrottsrörelsens idéprogram*. Stockholm: Idrottens hus <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/rfs-verksamhet/idrotten-vill--idrottsrorelsens-ideprogram.pdf> Antal sidor 18

Additional reading;scientific articles

Subcourse 2: Sport, Health and Society

Books

Almén, N. (2017). *Stress och utmattningsproblem. Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 564

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 877

Centrum för idrottsforskning (2017). *De aktiva och de inaktiva. Om ungas rörelse i skola och på fritid*. Stockholm: Centrum för idrottsforskning Antal sidor 135

Faskunger, J. & Sjöblom, P. (Red) (2016). *Idrottens samhällsnytta. En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle*. Stockholm: Riksidrottsförbundet. FoU-rapport 2017:1 Antal sidor 227

Folkhälsomyndigheten (2018). *Folkhälsans utveckling 2018*. Östersund: Folkhälsomyndigheten Antal sidor 23

Hedenborg, S., & Norberg, J. R. (2020). *Barnkonventionen och föreningsidrotten: handbok för föreningsledare*. UNICEF . <https://unicef.se/rapporter-och-publikationer/barnkonventionen-och-foreningsidrotten-handbok-for-idrottsledare> Antal sidor 94

Hedström, P. (2016). *Hälsocoach i skolan. En utvärderande fallstudie av en hälsofrämjande intervention. Doktorsavhandling*. Göteborg: Gothenburg Studies in Educational Sciences <http://hdl.handle.net/2077/43372> Antal sidor 198

Scriven, A. (2013). *Ewles & Simnett Hälsoarbete*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 439

Statens Folkhälsoinstitut (2016). *FYSS 2017: Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. Stockholm: Förlag Läkartidningen förlag AB Antal sidor 656

Wagnsson, S. (2009). *Föreningsidrotten som socialisationsmiljö. En studie av idrottens betydelse för barns och ungdomars psykosociala utveckling. Doktorsavhandling*. Karlstad: Karlstad University Press Antal sidor 243

Articles

Cronin, L. D., & Allen, J. B (2015). Developmental experiences and well-being in sport: The importance of the coaching climate. *The Sport Psychologist*, 29(1), 62-71

Gustafsson, H., Skoog, T., Podlog, L., Lundqvist, C., & Wagnsson, S (2013). Hope and athlete burnout: Stress and affect as mediators. *Psychology of Sport and Exercise*, 14(5), 640-649

Martinsen, M., & Sundgot-Borgen, J. (2014). Adolescent elite athletes' cigarette smoking, use of snus, and alcohol. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 24 (2), p. 439-446

Nielsen, G., Hermansen, B., Bugge, A., Dencker, M., & Andersen, L. B (2013). Daily physical activity and sports participation among children from ethnic minorities in Denmark. *European journal of sport science*, 13(3), 321-331

Books

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 877

Coakley, J. J. (2020). *Sports in society: Issues & controversies*. Boston: McGraw-Hill Antal sidor 656

Hassmén, P. & Hassmén, N. (2010). *Idrottsledarskap*. Stockholm: Natur & Kultur Antal

sidor 408

Høigaard, R. & Jørgensen, A. (2002). *Coachingsamtal inom idrotten*. Farsta: SISU Idrottsböcker Antal sidor 120

Redelius, K. (2011). *Idrottsledarna och barnkonventionen. Om idrottande barns rättigheter*. Stockholm: Riksidrottsförbundet Antal sidor 25

Stafford, I. (2011). *Coaching children in sport*. New York: Routledge Antal sidor 293

Wagnsson, S. I Lindwall, M., Weman Josefsson, K., & Stenling, A (Red.). (2019). *Motivation inom träning, hälsa och idrott, ett självbestämmande perspektiv: Barn och ungdomsidrott (Kap. 6, s. 161-183)*. Lund: Studentlitteratur

Articles

Cronin, C. & Armour, K. (2015). Lived experience and community sport coaching: A phenomenological investigation. *Physical Education & Sport Pedagogy*, 17 (1), p. 79-96

Cronin, C. & Armour, K. (2015). Lived experience and community sport coaching: A phenomenological investigation. *Physical Education & Sport Pedagogy*, 17 (1), p. 79-96

Engan, C., Sæther, S.A. (2018). Goal orientations, motivational climate and stress perception in elite junior football players: A comparison of club levels. *Journal of Physical Education & Sport*, 18, 107-113

Gearity, B. T. (2012). Poor teaching by the coach: A phenomenological description from athletes' experience of poor coaching. *Physical education & sport pedagogy*, 17(1)

Hornig, M., Aust, F., & Güllich, A. Practice and play in the development of German top-level professional football players. *European Journal of Sport Science*, 16(1), 96-105

Olusoga, P., Maynard, I., Hays, K., & Butt, J (2012). Coaching under pressure: A study of Olympic coaches. *Journal of sports sciences*, 30(3), 229-239

Stefansen, K., Smette, I., & Strandbu, Å (2018). Understanding the increase in parents' involvement in organized youth sports. *Sport, Education and Society*, 23 (2), p. 162-172

Web resources

Peterson, T. (2014). The double articulation of the relative age effect on Swedish football players. <http://idrottsforum.org/wp-content/uploads/2014/12/peterson141216.pdf>. . Published on the Internet, www.idrottsforum.org/peterson141216

Misc.

Côté, J. & Lidor, R. (2013), Conditions of children's talent development in sport

Hassmén, P., Kenttä, G. & Gustafsson, H. (2009), Praktisk idrottspsykologi

Öland, B.M. (red) (2006), Talangutveckling. Motiverande och målinriktad träning för barn och ungdom

Reference material

Wagnsson, S. & Augustsson, C. (2015). *Idrottsföräldrars syn på den kommersialiserade barn- och ungdomsidrotten. Ingår i: Idrottens pris: om idrottens kostnader och medlemskapets betydelse*, Dartsch, C., Norberg, J. R., Pihlblad, J. (red.). Stockholm: Centrum för idrottsforskning Antal sidor 114

Anatomy and Physiology, 7,5 ECTS credits

Books

- Kenney, W. L., Wilmore, J. H. & Costill, D. L. (2020). *Physiology of Sport and Exercise, 6th Edition*. Champaign, IL: Human Kinetics Antal sidor 627
- Eriksson, B. O. m.fl (2011). *Idrott, hälsa och sjukdom*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 574
- Hallén, J. & Ronglan, L. T. (2011). *Träningslära för idrotterna*. Stockholm: SISU Idrottsböcker Antal sidor 368
- Livsmedelsverket (2013). *Nordiska näringsrekommendationer 2012: Rekommendationer om näring och fysisk aktivitet*.
<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/broschyrer/nordiska-naringsrekommendationer-2012-svenska.pdf> Antal sidor 79
- Manore, M., Meyer, N. & Thompson, J. (2009). *Sport Nutrition for Health and Performance (2nd Ed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics Antal sidor 542
- Sand, O., Bjålie, J. G., Haug, E. & Sjaastad, Ø. V. (2007). *Människokroppen. Fysiologi och anatomi*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 544
- Thomé, R., Swärd, L. & Karlsson J. (2011). *Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering*. Stockholm: SISU Idrottsböcker Antal sidor 344 + 1 DVD
- Wirehed, R. (2007). *Anatomi och rörelselära inom idrotten*. Örebro: Harpoon Publications Antal sidor 150

Articles

- Ekblom, Ö., Ekblom-Bak, E., & Ekblom, B. (2011). Cross-sectional trends in cardiovascular fitness in Swedish 16-year-olds between 1987 and 2007.
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1651-2227.2010.02135.x/full>
- Åberg, M. A., Pedersen, N. L., Torén, K., Svartengren, M., Bäckstrand, B., Johnsson, T., ... & Kuhn, H. G (2009). Cardiovascular fitness is associated with cognition in young adulthood. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 106(49), 20906-20911

Tillkommer vetenskapliga artiklar

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 06/19/2021