



Faculty of Arts and Social Sciences
Sports Science

Course Reading

Sport Science I

Valid from 08/31/2020

Course Code: IDGA12

Course Title: Sport Science I

Credits: 30 ETCS cr

Degree Level: Undergraduate level

Subcourse 1: Sport and Recreation, 7,5ECTS credits

Books

Backman, Jarl (2016). *Rapporter och uppsatser*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 223

Bryman, Alan (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 877

Coakley, Jay J (2017). *Sports in society: Issues & controversies*. Boston: McGraw-Hill Antal sidor 656

Lindroth, Jan (2011). *Idrott under 5000 år*. Stockholm: SISU idrottsböcker Antal sidor 286

Magnus Lindwall, Urban Johnson, Pär Rylander (2016). *Gruppdynamik inom idrott. Nycklar till världens bästa lag*. Stockholm: SISU Idrottsböcker Antal sidor 309

Riksidrottsförbundet /RF (2009). *Idrotten vill. Idrottsrörelsens idéprogram*. Stockholm: Idrottens hus

<https://www.rf.se/omriksidrottsforbundet/idrottsrorelsensstyrandedokument/idrottenvillidrottsrorelsensideprogram/>

Antal sidor 20

Additional reading;scientific articles

Subcourse 2: Sport, Health and Society

Books

Bryman, Alan (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 877

Centrum för idrottsforskning (2017). *De aktiva och de inaktiva. Om ungas rörelse i skola och på fritid*. Stockholm: Centrum för idrottsforskning Antal sidor 135

Coakley, Jay J (2017). *Sports in society: Issues & controversies*. Boston: McGraw-Hill Antal sidor 656

Faskunger, Johan & Sjöblom, Paul (Red) (2016). *Idrottens samhällsnytta. En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle*. Stockholm: Riksidrottsförbundet. FoU-rapport 2017:1 Antal

sidor 227

Folkhälsomyndigheten (2018). *Folkhälsans utveckling 2018*. Östersund: Folkhälsomyndigheten Antal sidor 23

Hedström, Pernilla (2016). *Hälsocoach i skolan. En utvärderande fallstudie av en hälsofrämjande intervention. Doktorsavhandling*. Göteborg: Gothenburg Studies in Educational Sciences <http://hdl.handle.net/2077/43372>
Antal sidor 198

Martinsen, M., & Sundgot-Borgen, J (2014). *Adolescent elite athletes cigarette smoking, use of snus, and alcohol*

Scriven, Angela (2013). *Ewles & Simnett Hälsoarbete*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 439

Statens Folkhälsoinstitut (2016). *FYSS 2017: Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. Stockholm: Förlag Läkartidningen förlag AB Antal sidor 656

Wagnsson, Stefan (2009). *Föreningsidrotten som socialisationsmiljö. En studie av idrottens betydelse för barns och ungdomars psykosociala utveckling. Doktorsavhandling*. Karlstad: Karlstad University Press Antal sidor 243

Währborg, Peter (2009). *Stress och den nya ohälsan*. Stockholm: Natur & Kultur Antal sidor 449

Articles

Cronin, L. D., & Allen, J. B (2015). Developmental experiences and well-being in sport: The importance of the coaching climate. *The Sport Psychologist*, 29(1), 62-71

Gustafsson, H., Skoog, T., Podlog, L., Lundqvist, C., & Wagnsson, S (2013). Hope and athlete burnout: Stress and affect as mediators. *Psychology of Sport and Exercise*, 14(5), 640-649

Nielsen, G., Hermansen, B., Bugge, A., Dencker, M., & Andersen, L. B (2013). Daily physical activity and sports participation among children from ethnic minorities in Denmark. *European journal of sport science*, 13(3), 321-331

Books

Bryman, Alan (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 877

Hassmén, Peter & Hassmén, Nathalie (2010). *Idrottsledarskap*. Stockholm: Natur & Kultur Antal sidor 408

Høigaard, Rune & Jørgensen, Arild (2002). *Coachingsamtal inom idrotten*. Farsta: SISU Idrottsböcker Antal sidor 120

Redelius, Karin (2011). *Idrottsledarna och barnkonventionen. Om idrottande barns rättigheter*. Stockholm: Riksidrottsförbundet Antal sidor 25

Stafford, Ian (2011). *Coaching children in sport*. New York: Routledge Antal sidor 293

Wagnsson, S. I Lindwall, M., Weman Josefsson, K., & Stenling, A (Red.). (2019). *Motivation inom träning, hälsa och idrott, ett självbestämmande perspektiv: Barn och ungdomsidrott (Kap. 6, s. 161-183)*. Lund: Studentlitteratur

Wagnsson, Stefan & Augustsson, Christian (2015). *Idrottsföräldrars syn på den kommersialiserade barn- och ungdomsidrotten. Ingår i: Idrottens pris: om idrottens kostnader ochmedlemskapets betydelse, Dartsch, C., Norberg, J. R., Pihlblad, J. (red.)*. Stockholm: Centrum för idrottsforskning Antal sidor 114

Articles

Gearity, Brian T (2012). Poor teaching by the coach: A phenomenological description from athletes' experience of poor coaching. *Physical education & sport pedagogy*, 17(1)

Hornig, M., Aust, F., & Güllich, A. Practice and play in the development of German top-level professional football players. *European Journal of Sport Science*, 16(1), 96-105

Jaakkola, T., Ntoumanis, N., & Liukkonen, J (2016). Motivational climate, goal orientation, perceived sport ability, and enjoyment within Finnish junior ice hockey players. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 26(1), 109-115

Olusoga, P., Maynard, I., Hays, K., & Butt, J (2012). Coaching under pressure: A study of Olympic coaches. *Journal of sports sciences*, 30(3), 229-239

Unnithan, Viswanath, White, Jordan, Georgiou, Andreas, Iga, John & Drust, Berry (2012). Talent identification in youth soccer. *Journal of sports sciences*, 30(15)

Reference material

Coakley, Jay J (2017). *Sports in society: Issues & controversies*. Boston: McGraw-Hill

Côté, Jean & Lidor, Ronnie (2013), Conditions of childrens talent development in sport

Hassmén, Peter, Kenttä, Göran & Gustafsson, Henrik (2009), Praktisk idrottspsykologi

Öland, Britt Marie (red) (2006), Talangutveckling. Motiverande och målinriktad träning för barn och ungdom

Anatomy and Physiology, 7,5 ECTS credits

Books

Ekblom, Örjan, Ekblom-Bak, Elin, & Ekblom, Björn (2011). *Cross-sectional trends in cardiovascular fitness in Swedish 16-year-olds between 1987 and 2007*. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1651-2227.2010.02135.x/full>

Eriksson. Bengt O. m.fl (2011). *Idrott, hälsa och sjukdom*. Lund: Studentlitteratur Antal sidor 574

Hallén, Jostein & Lars Tore, Ronglan (2011). *Träningslära för idrotterna*. Stockholm: SISU Idrottsböcker Antal sidor 368

Livsmedelsverket (2013). *Nordiska näringsrekommendationer 2012: Rekommendationer om näring och fysisk aktivitet*. <https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/broschyrrer/nordiska-naringsrekommendationer-2012-svenska.pdf> Antal sidor 79

Manore, Melinda, Meyer, Nanna, & Thompson, Janice (2009). *Sport Nutrition for Health and Performance (2nd Ed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics Antal sidor 542

Sand, Olav, Bjålie, Jan G, Haug, Egil & Sjaastad, Øystein V (2007). *Människokroppen. Fysiologi och anatomi*. Stockholm: Liber AB Antal sidor 544

Thomé, Roland, Swärd, Leif & Karlsson Jon (2011). *Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering*. Stockholm: SISU Idrottsböcker Antal sidor 344 + 1 DVD

W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill (2020). *Physiology of Sport and Exercise, 6th Edition*. Champaign, IL: Human Kinetics Antal sidor 627

Wirehed, Rolf (2007). *Anatomi och rörelselära inom idrotten*. Örebro: Harpoon Publications Antal sidor 150

Articles

Åberg, M. A., Pedersen, N. L., Torén, K., Svartengren, M., Bäckstrand, B., Johnsson, T., ... & Kuhn, H. G (2009). Cardiovascular fitness is associated with cognition in young adulthood. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 106(49), 20906-20911

Tillkommer vetenskapliga artiklar

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 02/18/2020