



Faculty of Arts and Social Sciences  
Dance

## Course Reading

### The Basics of Dance Movement Therapy

Valid from 01/17/2022

**Course Code:** DAGT01  
**Course Title:** The Basics of Dance Movement  
Therapy  
**Credits:** 15  
**Degree Level:** Undergraduate level

---

#### Books

Andersson, C, Viotti, S (2013). *Compassionfokuserad terapi* (1 ed.). Stockholm: Natur och kultur. Kap: 2-5. Antal sidor: 64.

Chaiklin, S, Wengrover, H (ed) (2009). *The Art and Science of Dance/Movement Therapy, Life Is Dance* (2 ed.). New York: Routledge. Kap: 2-5. Antal sidor: 89.

Halprin, D (2003). *The Expressive Body in Life, Art and Therapy: Working with Movement, Metaphor and Meaning* (1 ed.). London: Philadelphia: Kingsley. Kap: 1, 3, 5-6 och 9. Antal sidor: 66.

Stern, D N (2010). *Forms of vitality* (1 ed.). New York: Oxford University Press Inc. Kap 5 s. 84-89, kap 6 s. 106-117, kap 7 s 127-149. Antal sidor: 40.

Thelin, M (2008). *Dansens helande kraft* (1 ed.). Stockholm: Carlsons

Thulin, K (2007). *Alla dessa rum: Om skapande, rörelse, lek och dans* (1 ed.). Stockholm: Carlssons. Kap 2- 3, 6-7. Antal sidor: 65.

Wennerberg, T (2010). *Vi är våra relationer* (1 ed.). Stockholm: Natur och Kultur. Kap: 3-4 & 9-10. Antal sidor: 80.

#### Book Chapter

Koch, Sabine & Bräuninger, Iris (Red.) (2006). Dance Movement Therapy Group Process. Content Analysis of short term treatment program. *Advances in Dance/Movement Therapy. Theoretical perspectives and empirical findings* (1 ed., p.

87-103) Berlin: Logos

### **Articles**

Grocher Schildt, M (2020). Varför behöver vi Dans/Rörelseterapi?: Terapiformens innehåll och dess verksamma faktorer. *Examensarbete i Psykoterapi, Psykologiska Institutionen, Stockholms universitet*

### **Reference material**

Goodhill, S, An introduction to Medical Dance/Movement Therapy. Healthcare in motion

Pallaro, P (ed.), Authentic movement Moving the Body, Moving the Self, being moved

Payne, H, Dance Movement Therapy: Theory, Research and Practice

Dessutom tillkommer ett antal artiklar som ännu ej är fastställda men som läggs upp på lärplattformen Canvas under kursens gång.

---

Approved by the Faculty Board of Arts and Social Sciences 01/17/2022