



Kursanalys

HT2025_IDAM04_46833_Hälso- och livsstilsrelaterad coaching

Antal förstagsregistrerade studenter: 22

Antal svar: 4

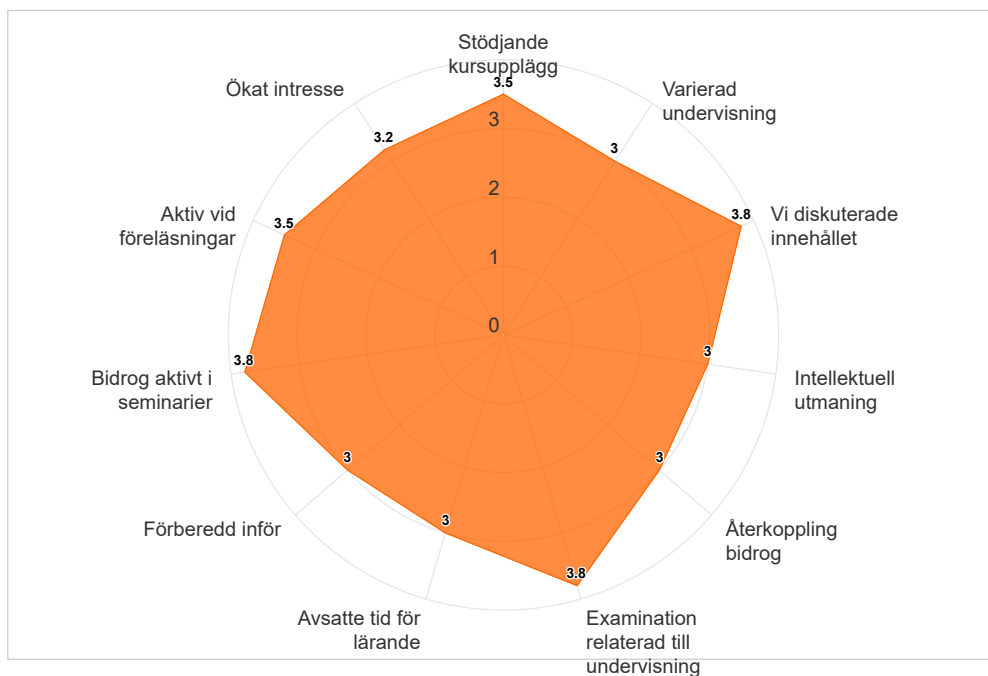
Svarsfrekvens: 18,18 %

Kursutvärderingen kunde besvaras under perioden:

2026-01-17 - 2026-01-31

Vid samläsning visas flera kurskoder nedan:

IDAM04 Hälso- och livsstilsrelaterad coaching, slutdatum: 2026-01-18





Medelvärde för respektive fråga. Högsta möjliga värde = 4.

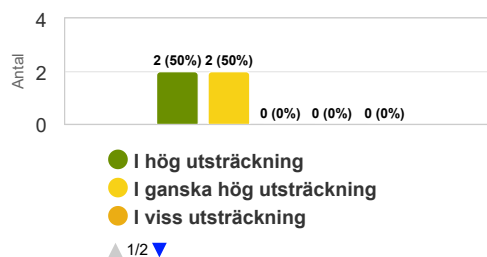
	Medelvärde
Stödjande kursupplägg	3,5
Varierad undervisning	3,0
Vi diskuterade innehållet	3,8
Intellektuell utmaning	3,0
Återkoppling bidrog	3,0
Examination relaterad till undervisning	3,8
Arbetsbelastning	2,0
Avsatte tid för lärande	3,0
Förberedd inför	3,0
Bidrog aktivt i seminarier	3,8
Aktiv vid föreläsningar	3,5
Ökat intresse	3,2

Resultat av lärande

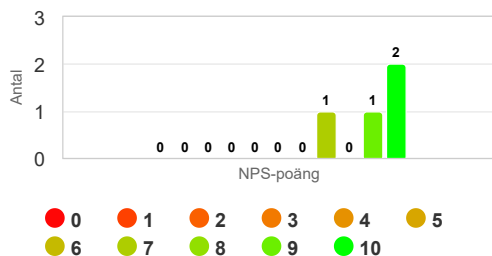
Sammanlagt var kursen värdefull för mig.

Kurser som ansågs värdefulla var relaterade till personlig utveckling, inhämtande av nya kunskaper och färdigheter samt en förståelse för något. Ett högre värde kan referera till studenternas upplevelse av utveckling (lärde sig mycket som också är användbart). Ett lägre värde kan referera till sämre utveckling av kunskaper och färdigheter eller svårigheter att förstå hela eller vissa delar av ämnet, kursens värde och innehåll samt lärmiljö.

	Medelvärde
Sammanlagt var kursen värdefull för mig.	4



Hur sannolikt är det att du skulle rekommendera kursen till en vän eller kollega?



Net Promoter Score (NPS) = 75

Ambassadörer (Promoters) = 3 (75%)

Passiva (Passives) = 1 (25%)

Kritiker (Detractors) = 0 (0%)

Net Promoter Score (NPS) är ett mått som mäter studentupplevelse och förutsäger effektiviteten av en kurs. Den beräknar ett NPS-poäng baserat på en nyckelfråga med hjälp av en skala från 0-10, och frågar hur sannolikt studenterna skulle rekommendera kursen till andra. Respondenterna grupperas i Ambassadörer, Passiva eller Kritiker baserat på deras poäng. De som ger betyget 0-6 betecknas Kritiker, de som anger betyget 7-8 kallas Passiva och de som ger betyget 9 eller 10 är så kallade Ambassadörer. NPS kan anta ett värde mellan -100 och 100. NPS beräknas genom att subtrahera procentandelen för Kritiker från procentandelen för Ambassadörer.



**KARLSTADS
UNIVERSITET**

Kommentarer

Kursansvarigs kommentarer

Kursutvärderingen för Hälso- och livsstilsrelaterad coaching (HT2025) visar att de studenter som besvarade enkäten överlag är nöjda med kursen och upplever den som värdefull. Svarsfrekvensen var dock låg, vilket innebär att resultaten bör tolkas med viss försiktighet.

Utvärderingen visar genomgående på höga medelvärden för flera delar i kursen. Särskilt positivt bedöms möjligheten att diskutera kursinnehållet, studenternas aktiva deltagande i seminarier samt kopplingen mellan undervisning och examination. Kursupplägget upplevdes som stödjande för lärandet, med en tydlig röd tråd mellan föreläsningar, seminarier och examinationsmoment. Även studenternas aktivitet under föreläsningar samt ett ökat intresse för kunskapsområdet fick relativt höga värden.

I fritextsvaren framhålls framför allt de praktiska inslagen, såsom coachingsamtal och möjligheten att tillämpa både teoretiska och praktiska kunskaper, som särskilt lärorika. Studenterna beskriver kursen som relevant för både personlig utveckling och framtida yrkesutövning, och flera menar att kursens innehåll varit direkt användbart i vardags- och yrkessammanhang.

Samtidigt identifieras vissa utvecklingsområden. Arbetsbelastningen bedöms som relativt låg i relation till kursens omfattning, vilket tyder på att det kan finnas ett behov att se över arbetskraven och progressionen i kursen. Viss förbättringspotential finns även när det gäller variation i undervisningen samt att sätta upp tydligare tidsmässiga ramar för undervisningstillfällena kopplat till studenternas egna redovisningar.