

PUBLICERAD KURSANALYS



Datum för publicering: 2023-01-15

Kursanalys har genomförts och publicerats av kursansvarig lärare.

Universitetets utvärderingsverktyg ägs innehållsligt av Universitetspedagogiska enheten och förvaltas av Systemgruppen för utbildningsadministration.

Positiv psykologi och hälsa, 15.0 hp (PSGB05)
Kursansvarig: Nina Svensson

Grunddata från Ladok

Kurskod: PSGB05

Anmälningsskod: 39628

Termin: VT-22

Startvecka: 202203

Slutvecka: 202212

Studietakt: 100%

Studieform: Campus

Kursdata

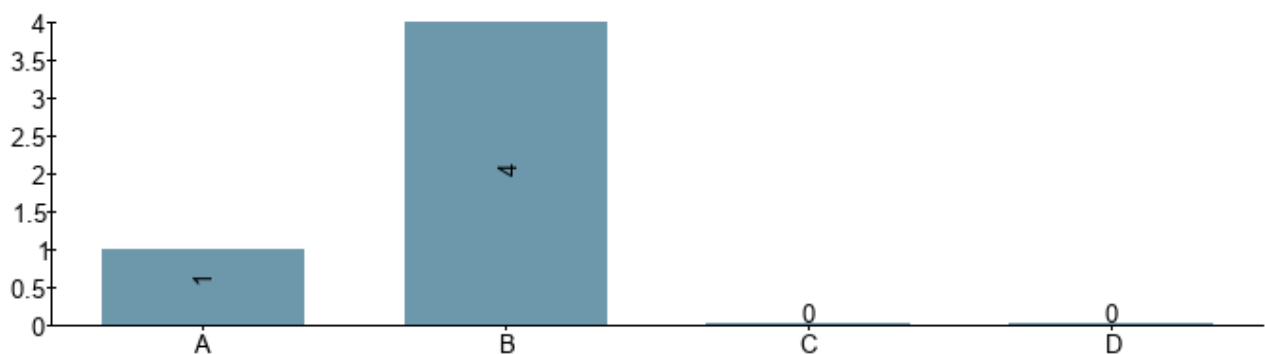
Antal besvarade kursvärderingsenkäter: 5

Antal förstagsregistrerade på kurs^[1]: 21

Förändringar som föreslogs vid föregående kurstillfälles kursanalys:

Öka tydligheten när det gäller kursstruktur och presentation av examinationer.

1. Kursens upplägg har varit ett stöd för att nå det som uttrycks i kursens lärandemål.



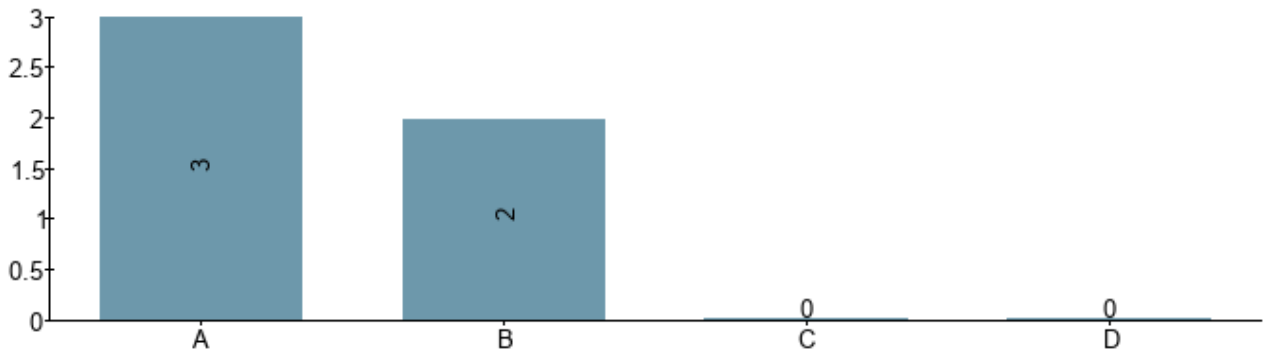
A) I mycket hög utsträckning

B) I hög utsträckning

C) I viss utsträckning

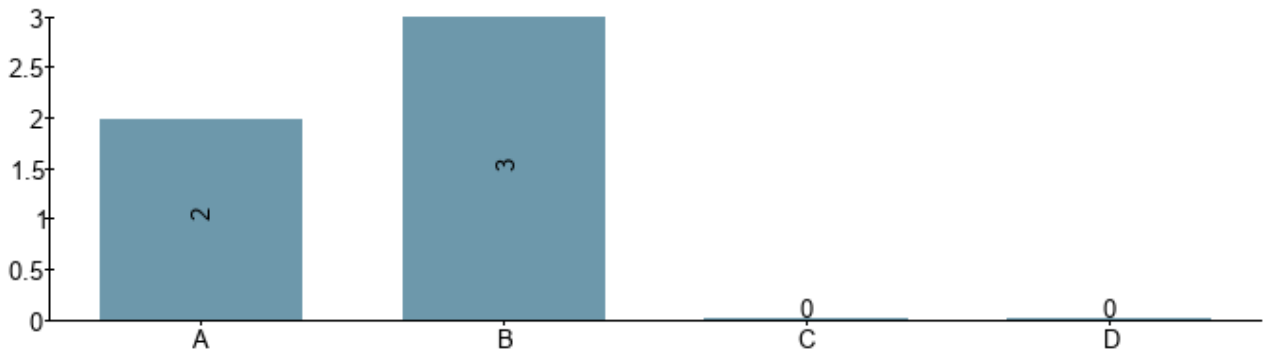
D) I endast ringa utsträckning/inte alls

2. Jag har under kursens examinerande moment haft möjlighet att visa att jag lärt mig det som uttrycks i kursens lärandemål.



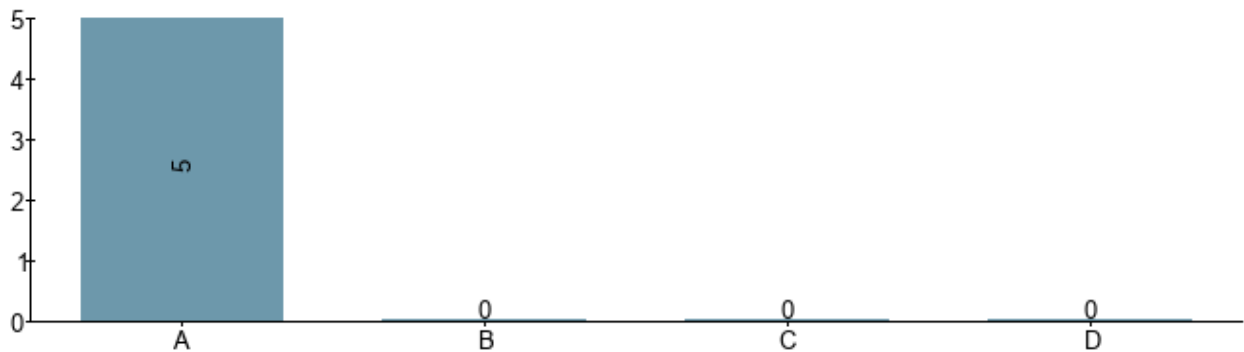
- A) I mycket hög utsträckning
- B) I hög utsträckning
- C) I viss utsträckning
- D) I endast ringa utsträckning/inte alls

3. Jag har under kursens gång i genomsnitt lagt ner följande antal timmar på kursarbete per vecka (innefattar både schemalagd undervisning och självstudier):



- A) 40 timmar eller mer (20 timmar eller mer vid halvfart, 10 timmar eller mer vid kvartsfart etc.)
- B) Mellan 30 och 39 timmar (eller mellan 15 och 19 vid halvfart, mellan 8 och 10 vid kvartsfart etc.)
- C) Mellan 20 och 29 timmar (eller mellan 10 och 14 vid halvfart, mellan 5 och 7 vid kvartsfart etc.)
- D) Mindre än 20 timmar (eller mindre än 10 vid halvfart, mindre än 5 vid kvartsfart etc.)

4. Jag har under kursens gång upplevt bemötandet från kursens lärare och övrig personal som professionellt.



- A) I mycket hög utsträckning
- B) I hög utsträckning
- C) I viss utsträckning
- D) I endast ringa utsträckning/inte alls

Analys baserad på kursvärdering, inklusive de fritextsvar som lämnats. Har ytterligare underlag inhämtats på ett annat sätt analyseras även detta här. Om kursen samläses mellan olika program bör eventuella effekter av detta kommenteras.

Det är inte så många studenter som har svarat på kursvärderingen. Överlag verkar studenterna ha tyckt att delkurserna var intressanta. Delkursen Positiv psykologi upplevdes lite rörligare än delkursen Stress, hälsa och coping, vilket kan ha berott på att kursen delvis gick på distans (på grund av pandemin) och att några föreläsningar blev inställda. Studenterna efterfrågar mer genomgång av testerna i delkursen Stress, hälsa och coping. Det upplevdes som stressande att ha seminarier och skriva hemtenta samtidigt. De inspelade föreläsningarna var uppskattade.

Förslag till förändringar inför nästa kurstillfälle.

Vi behåller grundupplägget för kursen. Vi planerar inte att ha distansundervisning under vt 2023, men upplägget med inspelade föreläsningar under delkursen Stress, hälsa och coping verkar ha varit uppskattat och kan komplettera undervisningen på plats även under vt 2023. Vi får arbeta vidare med upplägget med examination för delkursen Stress, hälsa och coping så att det inte blir lika stressande för studenterna.

1. Antal ffg-registrerade på kurs:

Förstagångsregistrering = den studerande registrerar sig för första gången på en kurs.