

PUBLICERAD KURSANALYS



Datum för publicering: 2023-05-01

Kursanalys har genomförts och publicerats av kursansvarig lärare.

Universitetets utvärderingsverktyg ägs innehållsligt av Universitetspedagogiska enheten och förvaltas av Systemgruppen för utbildningsadministration.

Positiv psykologi och hälsa, 15.0 hp (PSGB05)
Kursansvarig: Nina Svensson

Grunddata från Ladok

Kurskod: PSGB05

Anmälningkod: 42020

Termin: VT-23

Startvecka: 202303

Slutvecka: 202312

Studietakt: 100%

Studieform: Campus

Kursdata

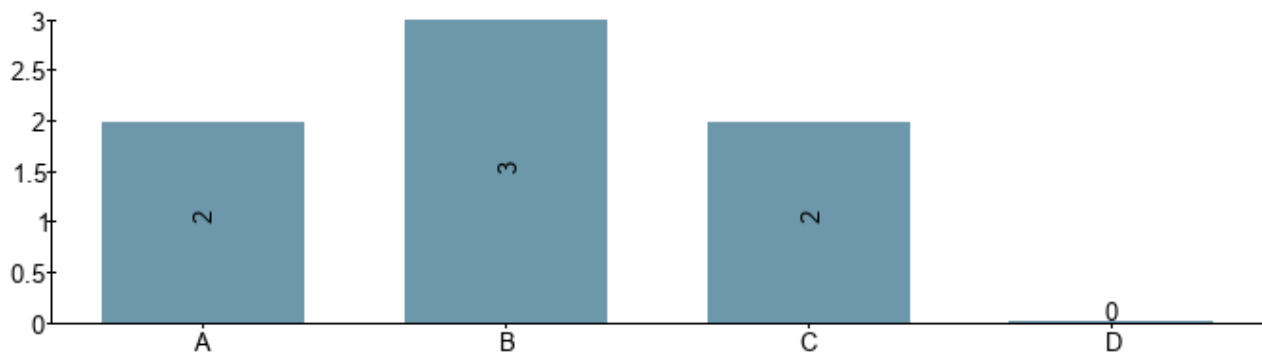
Antal besvarade kursvärderingsenkäter: 7

Antal förstagsregistrerade på kurs^[1]: 12

Förändringar som föreslogs vid föregående kurstillfälles kursanalys:

Behålla inspelade föreläsningar på Stress, hälsa och coping samt arbeta med upplägget för examination för Positiv psykologi och lycka för att det ska bli mindre stressigt för studenterna.

1. Kursens upplägg har varit ett stöd för att nå det som uttrycks i kursens lärandemål.



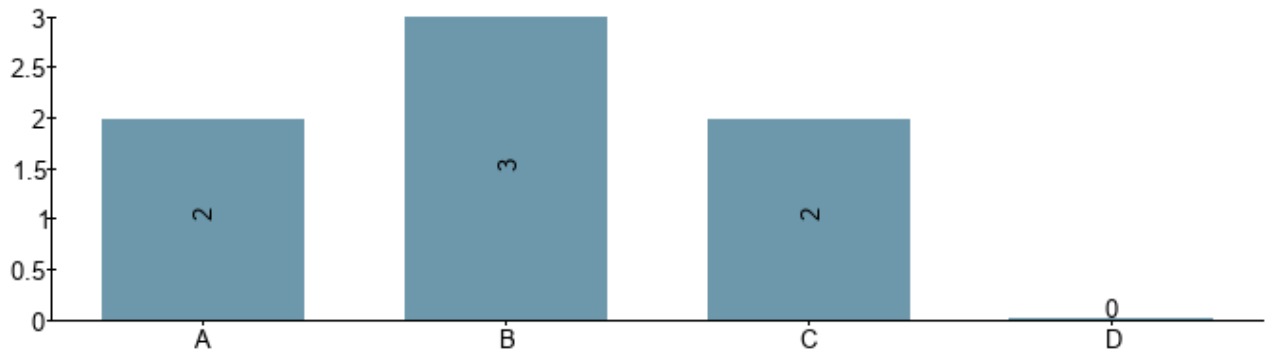
A) I mycket hög utsträckning

B) I hög utsträckning

C) I viss utsträckning

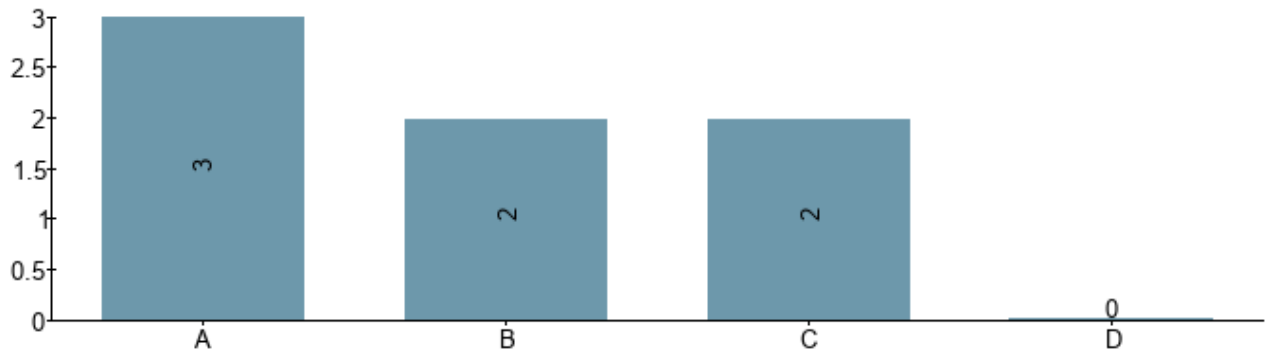
D) I endast ringa utsträckning/inte alls

2. Jag har under kursens examinerande moment haft möjlighet att visa att jag lärt mig det som uttrycks i kursens lärandemål.



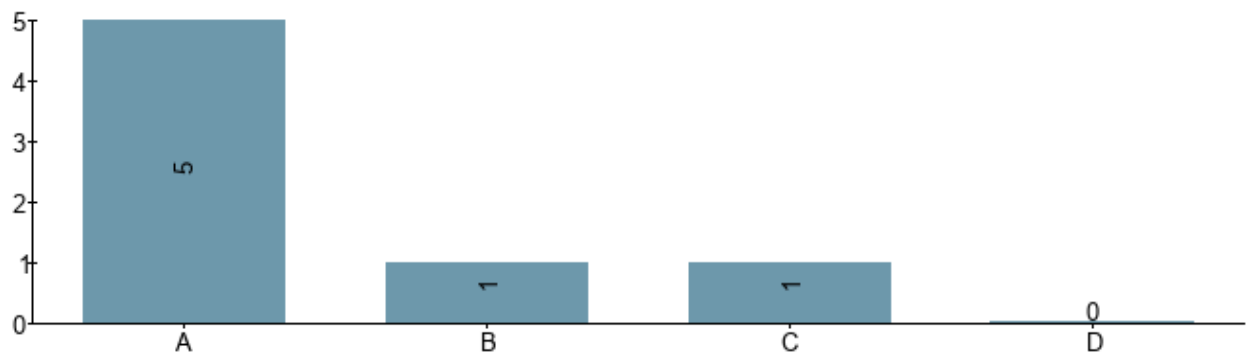
- A) I mycket hög utsträckning
- B) I hög utsträckning
- C) I viss utsträckning
- D) I endast ringa utsträckning/inte alls

3. Jag har under kursens gång i genomsnitt lagt ner följande antal timmar på kursarbete per vecka (innefattar både schemalagd undervisning och självstudier):



- A) 40 timmar eller mer (20 timmar eller mer vid halvfart, 10 timmar eller mer vid kvartsfart etc.)
- B) Mellan 30 och 39 timmar (eller mellan 15 och 19 vid halvfart, mellan 8 och 10 vid kvartsfart etc.)
- C) Mellan 20 och 29 timmar (eller mellan 10 och 14 vid halvfart, mellan 5 och 7 vid kvartsfart etc.)
- D) Mindre än 20 timmar (eller mindre än 10 vid halvfart, mindre än 5 vid kvartsfart etc.)

4. Jag har under kursens gång upplevt bemötandet från kursens lärare och övrig personal som professionellt.



- A) I mycket hög utsträckning
- B) I hög utsträckning
- C) I viss utsträckning
- D) I endast ringa utsträckning/inte alls

Analys baserad på kursvärdering, inklusive de fritextsvar som lämnats. Har ytterligare underlag inhämtats på ett annat sätt analyseras även detta här. Om kursen samläses mellan olika program bör eventuella effekter av detta kommenteras.

Allmänt: roliga och intressanta uppgifter/hemtentor.

Delkurs Positiv psykologi och lycka: Studenterna upplevde en ojämn arbetsbelastning, där vissa veckor var lugnare medan andra krävde hårdare arbete, speciellt nämde studenterna att det blev stressigt att bli klar med hemtentamen. Studenterna upplevde kurslitteraturen svår att läsa och förstå. De hade önskat lite tydligare föreläsningar för att förstå litteraturen samt tydligare instruktioner för fältexperiment. Tyvärr blev inte betygen för examinationsuppgifter meddelade på Canvas inom 15 arbetsdagar, och där hade studenterna önskat tydligare information.

Delkurs Stress, hälsa och coping: Studenterna har uppskattat strukturen på kursen och de inspelade föreläsningarna. De tyckte att upplägget med diskussion kring en fallbeskrivning var givande, och att diskussionerna gav dem förutsättningar att få nya perspektiv samt bearbeta kurslitteraturen.

Förslag till förändringar inför nästa kurstillfälle.

Delkursen Stress, hälsa och coping verkar fungera väl.

Delkursen Positiv psykologi och lycka behöver ses över med avseende på struktur och tydlighet. Examinationsuppgiften verkar fortfarande leda till mycket stress för studenterna (även om de samtidigt tycker att de lär sig mycket på den), så vi kan behöva se över upplägget för examinationsuppgiften.

1. Antal ffg-registrerade på kurs:

Förstagångsregistrering = den studerande registrerar sig för första gången på en kurs.