



## Kursanalys

### VT2026\_FHGLH1\_48729\_Levnadsvanor - fysiologi och hälsa

Antal förstagsregistrerade studenter: 28

Antal svar: 11

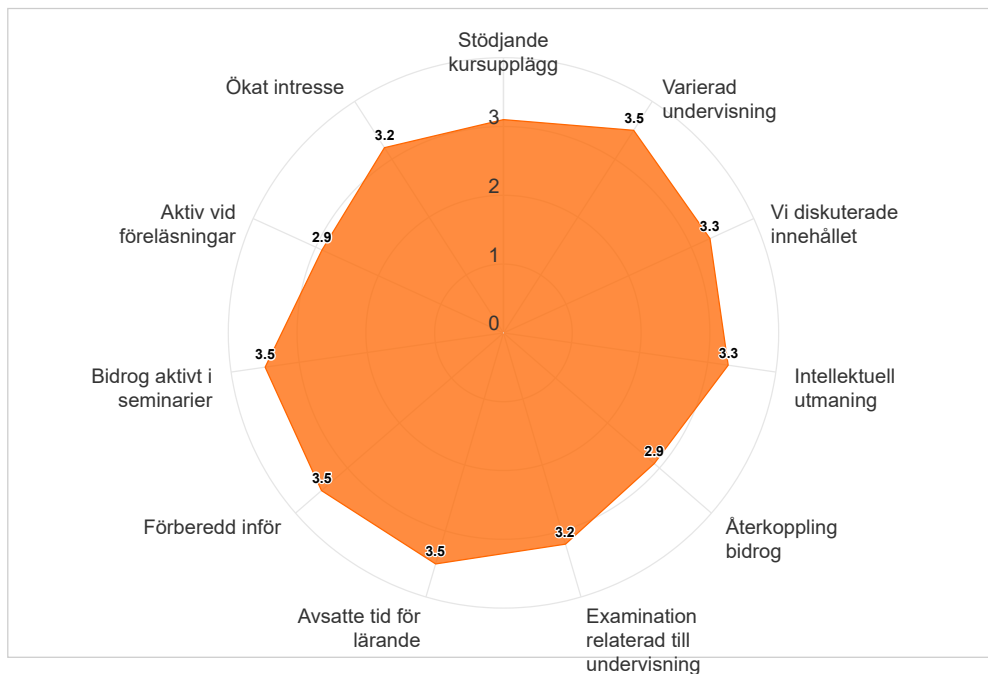
Svarsfrekvens: 39,29 %

Kursutvärderingen kunde besvaras under perioden:

2026-03-28 - 2026-04-11

Vid samläsning visas flera kurskoder nedan:

### **FHGLH1 Levnadsvanor - fysiologi och hälsa, slutdatum: 2026-03-29**





Medelvärde för respektive fråga. Högsta möjliga värde = 4.

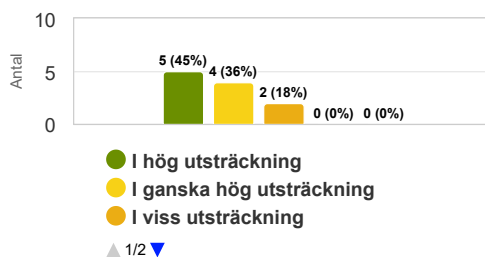
	Medelvärde
Stödjande kursupplägg	3,1
Varierad undervisning	3,5
Vi diskuterade innehållet	3,3
Intellektuell utmaning	3,3
Återkoppling bidrog	2,9
Examination relaterad till undervisning	3,2
Arbetsbelastning	2,3
Avsatte tid för lärande	3,5
Förberedd inför	3,5
Bidrog aktivt i seminarier	3,5
Aktiv vid föreläsningar	2,9
Ökat intresse	3,2

## Resultat av lärande

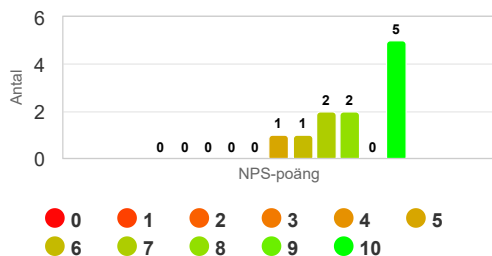
### Sammanlagt var kursen värdefull för mig.

*Kurser som ansågs värdefulla var relaterade till personlig utveckling, inhämtande av nya kunskaper och färdigheter samt en förståelse för något. Ett högre värde kan referera till studenternas upplevelse av utveckling (läste sig mycket som också är användbart). Ett lägre värde kan referera till sämre utveckling av kunskaper och färdigheter eller svårigheter att förstå hela eller vissa delar av ämnet, kursens värde och innehåll samt lärmiljö.*

	Medelvärde
Sammanlagt var kursen värdefull för mig.	3



### Hur sannolikt är det att du skulle rekommendera kursen till en vän eller kollega?



**Net Promoter Score (NPS) = 27,3**

Ambassadörer (Promoters) = 5 (45,5%)

Passiva (Passives) = 4 (36,4%)

Kritiker (Detractors) = 2 (18,2%)

Net Promoter Score (NPS) är ett mått som mäter studentupplevelse och förutsäger effektiviteten av en kurs. Den beräknar ett NPS-poäng baserat på en nyckelfråga med hjälp av en skala från 0-10, och frågar hur sannolikt studenterna skulle rekommendera kursen till andra. Respondenterna grupperas i Ambassadörer, Passiva eller Kritiker baserat på deras poäng. De som ger betyget 0-6 betecknas Kritiker, de som anger betyget 7-8 kallas Passiva och de som ger betyget 9 eller 10 är så kallade Ambassadörer. NPS kan anta ett värde mellan -100 och 100. NPS beräknas genom att subtrahera procentandelen för Kritiker från procentandelen för Ambassadörer.



**KARLSTADS  
UNIVERSITET**

## **Kommentarer**

### **Kursansvarigs kommentarer**

Kursutvärderingen visar att kursen överlag upplevts som relevant, varierad och lärorik, med särskilt positiva omdömen om föreläsningarnas innehåll och lärares engagemang. Majoriteten av de svarande bedömer kursen som värdefull.

Vissa studenter upplever att arbetsbelastningen under kursen varit ojämnt fördelad, med ett lugnare tempo i början och flera examinerande moment i slutet av kursen. Studenterna efterfrågar även mer kontinuerlig återkoppling under kursens gång. Därutöver uttrycker vissa studenter önskemål om längre framförhållning och tydligare kommunikation kring vissa kursmoment.

Vissa kursmoment har avsiktligt släppts successivt för att stödja fokus och minska upplevelsen av att behöva hantera flera parallella uppgifter samtidigt. Kursutvärderingen visar dock att detta upplägg upplevs olika; för vissa skapar det struktur och fokus, medan andra upplever minskad framförhållning som stressande.

Inför kommande kursomgång kommer vi därför att se över hur examinerande moment kan introduceras successivt i kombination med en tydligare översikt och information tidigare i kursen, exempelvis genom en mer detaljerad tidslinje eller sammanfattande planering i början av kursen.