

# PUBLICERAD KURSANALYS



Datum för publicering: 2021-02-16

Kursanalys har genomförts och publicerats av kursansvarig lärare.

Universitetets utvärderingsverktyg ägs innehållsligt av Universitetspedagogiska enheten och förvaltas av Systemgruppen för utbildningsadministration.

*Modern yoga: religion, kropp och hälsa, 7.5 hp (REGYOG)*  
Kursansvarig: Pawel Odyniec

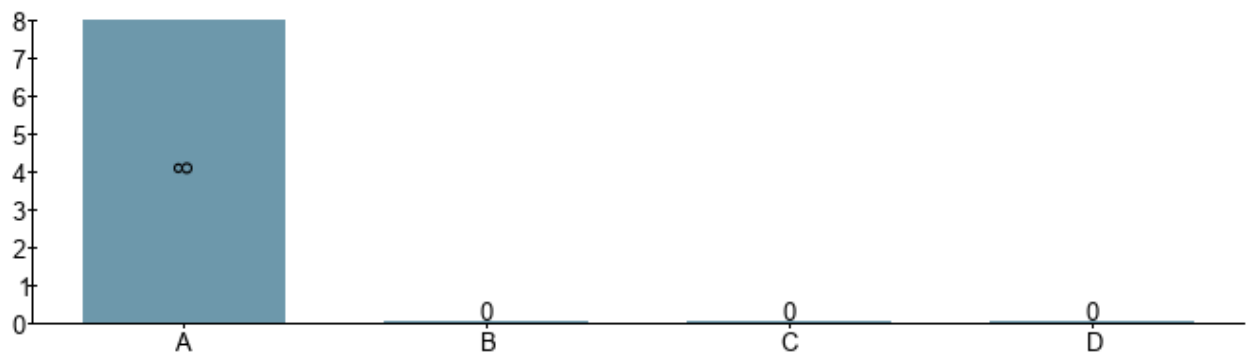
Grunddata från Ladok  
Kurskod: REGYOG  
Anmälningsskod: 36761  
Termin: HT-20  
Startvecka: 202046  
Slutvecka: 202102  
Studietakt: 50%  
Studieform: Distans

Kursdata  
Antal besvarade kursvärderingsenkäter: 8  
Antal förstagsregistrerade på kurs<sup>[1]</sup>: 16

## Förändringar som föreslogs vid föregående kurstillfälles kursanalys:

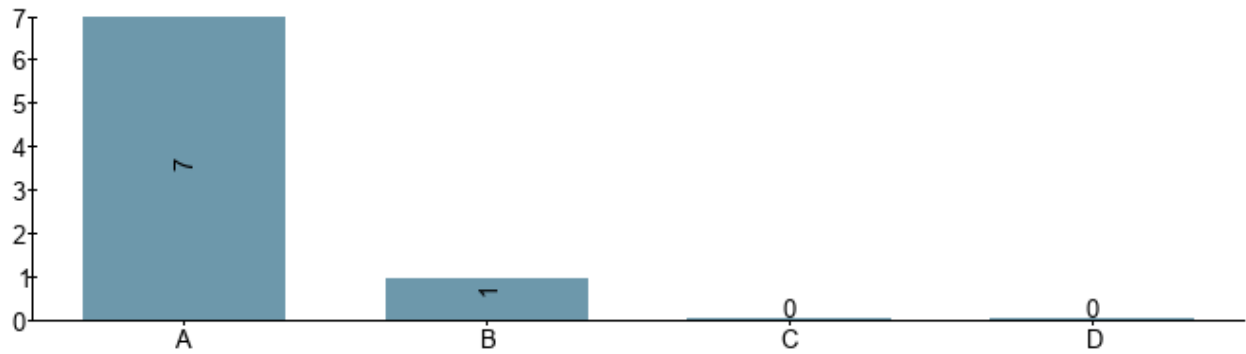
--

1. Kursens upplägg har varit ett stöd för att nå det som uttrycks i kursens lärandemål.



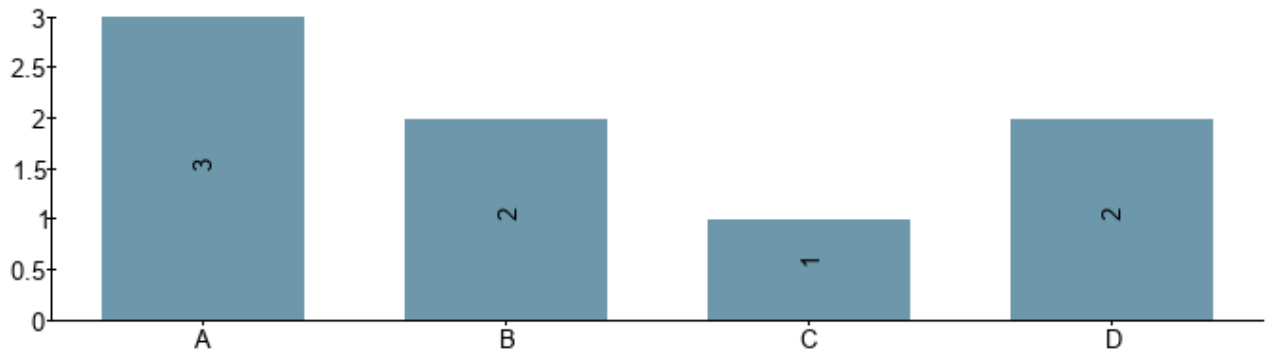
- A) I mycket hög utsträckning
- B) I hög utsträckning
- C) I viss utsträckning
- D) I endast ringa utsträckning/inte alls

2. Jag har under kursens examinerande moment haft möjlighet att visa att jag lärt mig det som uttrycks i kursens lärandemål.



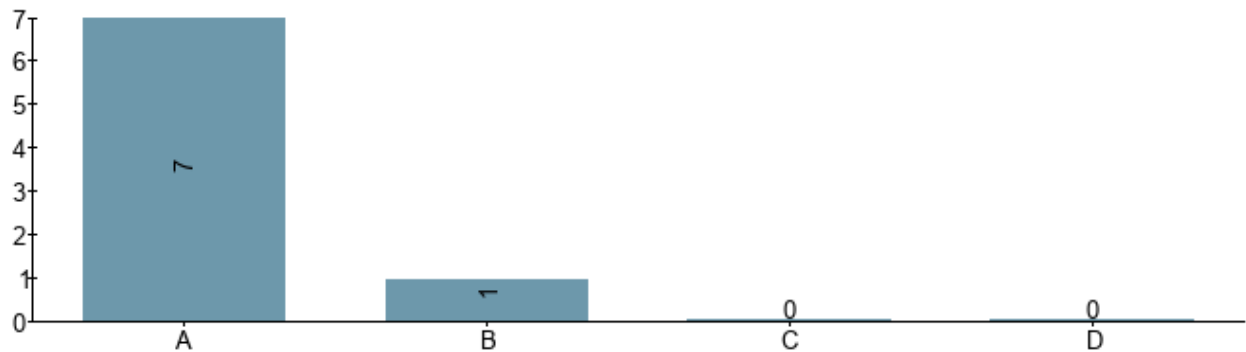
- A) I mycket hög utsträckning
- B) I hög utsträckning
- C) I viss utsträckning
- D) I endast ringa utsträckning/inte alls

3. Jag har under kursens gång i genomsnitt lagt ner följande antal timmar på kursarbete per vecka (innefattar både schemalagd undervisning och självstudier):



- A) 40 timmar eller mer (20 timmar eller mer vid halvfart, 10 timmar eller mer vid kvartsfart etc.)
- B) Mellan 30 och 39 timmar (eller mellan 15 och 19 vid halvfart, mellan 8 och 10 vid kvartsfart etc.)
- C) Mellan 20 och 29 timmar (eller mellan 10 och 14 vid halvfart, mellan 5 och 7 vid kvartsfart etc.)
- D) Mindre än 20 timmar (eller mindre än 10 vid halvfart, mindre än 5 vid kvartsfart etc.)

4. Jag har under kursens gång upplevt bemötandet från kursens lärare och övrig personal som professionellt.



- A) I mycket hög utsträckning
- B) I hög utsträckning
- C) I viss utsträckning
- D) I endast ringa utsträckning/inte alls

**Analys baserad på kursvärdering, inklusive de fritextsvar som lämnats. Har ytterligare underlag inhämtats på ett annat sätt analyseras även detta här. Om kursen samläses mellan olika program bör eventuella effekter av detta kommenteras.**

Alla studenter som svarade på utvärderingen uttryckte att kursens upplägg har i mycket hög utsträckning varit ett stöd för att nå det som uttrycks i kursens lärandemål. En student kommenterade: "Extremt pedagogiskt och metodiskt upplägg! Bra struktur, föredömliga förberedelser och power points och föreläsningar."

7 studenter uttryckte att de har under kursens examinerande moment haft möjlighet att visa i mycket hög utsträckning att de lärt sig det som uttrycks i kursens lärandemål. 1 student uttryckte att hen haft möjlighet att göra det i hög utsträckning. Alla studenter som genomförde utvärderingen tänkte att de har haft möjlighet att visa i mycket hög/hög utsträckning att de lärt sig det som uttrycks i kursens lärandemål. I en kommentar till fråga 2 skrev en student "Ja och nej för det är fortfarande en process. Det som varit så bra att det har öppnat dörrar till att vilja forska mer inom ämnet. Så alla polletter har inte trillat ner än."

Studenterna svarade att de har under kursens gång i genomsnitt lagt ner på kursarbete mellan 20 och mindre än 10 timmar per vecka. De flesta dock har lagt ner mellan 20 och 15 timmar per vecka. I en kommentar till fråga 3 uttryckte en student att "Här är det enkelt att själv bestämma timmar, om du vill läsa mer eller mindre och hur mycket tid du vill ge till extra material etc."

Studenterna svarade att de har under kursens gång upplevt bemötandet från kursens lärare och övrig personal som professionellt i mycket hög utsträckning. En student tyckte att det var i hög utsträckning.

I övriga kommentarer uttryckte studenterna att de var mycket nöjda med kursen och kursledaren. En student skrev "Mycket intressant kurs för mig som yogalärare, och något jag kommer att ha med mig länge. Jag har varit medveten om det kursen tar upp, fast på en mer övergripande nivå, så denna djupdykning i yogans blandade ursprung och utveckling har väckt viljan att dyka ännu djupare. Om liknande kurser kommer upp igen, så är jag definitivt intresserad av att anmäla mig för vidare studier. Stort tack till Pawel!" En annan student uttryckte att "Extra plus för att läraren använder de digitala verktygen så vant och gör så att studenterna kan kommunicera lätt och otvunget." En mycket uppskattande kommentar var "Alltså den här kursen är ett föredöme - ingenting behöver ändras."

**Förslag till förändringar inför nästa kurstillfälle.**

Flera studenter uttryckte att ingen ändring behöver göras i kursen. Två förslag var (a) att ge mer arbetstid för inlämningen och (b) att tiden behöver hållas. Båda förslag kommer att implementeras.

---

**1. Antal ffg-registrerade på kurs:**

Förstagångsregistrering = den studerande registrerar sig för första gången på en kurs.