



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Religionsvetenskap

Kursplan

Modern yoga: religion, kropp och hälsa

Kurskod: REGYOG

Kursens benämning: Modern yoga: religion, kropp och hälsa
Modern yoga: religion, body and health

Högskolepoäng: 7.5

Utbildningsnivå: Grundnivå

Successiv fördjupning: Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2020-05-04 och gäller från höstterminen 2020 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. redogöra för de historiska, kulturella och politiska kontexter i vilken den moderna yogan uppstått,
2. redogöra för de filosofiska och religiösa grunderna hos den moderna yogan,
3. identifiera olika utvecklingstrender i den moderna yogan och
4. reflektera över den moderna yogans relation till samtida hälso- och kroppspraktiker.

Innehåll

Kursen behandlar den moderna yogans historiska utveckling från 1800-talet till vår samtid utifrån ett kulturellt perspektiv, där både österländska och västerländska influenser lyfts fram. Under kursen belyses filosofiska och religiösa drag i den moderna yogan, och dessa relateras både till sina historiska former och till samtida utvecklingar. Kursen stimulerar till reflektioner över hur yogans kroppspraktik

kommit att integreras och användas inom friskvård, samt hälso- och sjukvårdssektorn.

Kursen består av föreläsningar och obligatoriska seminarier där kursens huvudinnehåll samt digitalt kursmaterial analyseras och muntligt diskuteras tillsammans med kursledaren och kurskamrater.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursens mål examineras genom obligatoriska seminarier med muntliga diskussioner och en individuell skriftlig hemtentamen.

Om studenten vid den skriftliga hemtentamen ligger nära gränsen för ett godkänt betyg kan examinator bestämma att studenten får utföra en komplettering för att nå upp till betyget godkänt. Student som önskar komplettera hemtentamen ska erbjudas skriftlig tilläggsuppgift som ska lämnas in till examinator för bedömning 5 dagar efter utlämnandet till studenten.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om särskilt pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänt (VG), Godkänt (G) och Underkänt (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.