



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Religionsvetenskap

## Kursplan

### Klassisk yoga: kropp, själ och befrielse

<b>Kurskod:</b>	REGKYO
<b>Kursens benämning:</b>	Klassisk yoga: kropp, själ och befrielse <i>Classic Yoga: Body, Self and Liberation</i>
<b>Högskolepoäng:</b>	7.5
<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Successiv fördjupning:</b>	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

**Huvudområde:**  
RKA (Religionsvetenskap/kunskap)

#### **Beslut om fastställande**

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2021-02-23 och gäller från höstterminen 2021 vid Karlstads universitet.

#### **Behörighetskrav**

Grundläggande behörighet.

#### **Lärandemål**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. redogöra för de historiska, kulturella och religiösa kontexter i vilka den klassiska yogan uppstått och utvecklats i Sydasiens region,
2. redogöra för olika klassiska definitioner av yoga, dess delar och huvudformer,
3. redogöra för de filosofiska, religiösa och terapeutiska grunderna hos den klassiska yogan samt dess inställning till kroppen,
4. identifiera asketiska och tantriska huvudutvecklingstrender i den klassiska yogan och
5. reflektera över yogans historiebruk i den samtida transnationella kontexten.

## **Innehåll**

Kursen behandlar den klassiska yogans historiska utvecklingar från 300- till 1600-talet utifrån ett religionshistoriskt perspektiv, där sydasiatisk sociokulturell och religiös bakgrund och dess påverkan på yogans olika framställningar lyfts fram. Under kursen presenteras de grundläggande klassiska definitionerna av yoga och dess delar. Religiösa, filosofiska och terapeutiska drag i den klassiska yogan belyses, och dessa relateras till yogans tantriska och icke tantriska former. Genom en översikt av yogans sydasiatiska historia bidrar kursen även till att kritiskt reflektera över dess historiebruk som präglar den samtida transnationella yoga-rörelsen.

Kursens undervisningsformer består av föreläsningar och obligatoriska seminarier där kursens huvudinnehåll samt digitala kursmaterial analyseras och diskuteras tillsammans med kursledare och studenter.

## **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

## **Examination**

Lärandemål 1-4 examineras genom skriftliga individuella inlämningsuppgifter.

Lärandemål 5 examineras muntligt vid seminarier.

Om studenten vid de skriftliga inlämningsuppgifterna ligger nära gränsen för ett godkänt betyg kan examinator bestämma att studenten får utföra en komplettering för att uppnå ett godkänt betyg. Examinator ska inför kompletteringen tydligt klargöra inom vilken tid och på vilket eller vilka sätt kompletteringen får utföras.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

## **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänt (VG), Godkänt (G) och Underkänt (U).

## **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

## **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

## **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.