



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Kursplan

Psykologi B

Kurskod: PSGB00
Kursens benämning: Psykologi B
Psychology B
Högskolepoäng: 30
Utbildningsnivå: Grundnivå
Successiv fördjupning: Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G1F)

Huvudområde:
PSA (Psykologi)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2025-03-04 och gäller från höstterminen 2025 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Minst 15 hp inom kursen PSGA00 Psykologi A, 30 hp. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Delkurs 1 Organisationens och ledarskapets psykologi (7,5 hp)

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

1. beskriva, förklara och applicera centrala begrepp och teorier inom organisations- och ledarskapspsykologi,
2. beskriva, förklara och kritiskt analysera psykologiska fenomen utifrån olika organisations- och ledarskapspsykologiska teorier,
3. analysera och problematisera situationer och problemområden i arbetslivet med hjälp av olika organisations- och ledarskapspsykologiska begrepp, teorier och perspektiv,
4. föreslå, motivera och värdera evidensbaserade lösningar för situationer i arbetslivet med hjälp av organisations- och ledarskapspsykologisk teori och empiri, samt

5. jämföra och kritiskt granska klassiska och moderna teorier inom organisations- och ledarskapspsykologi och reflektera över deras relevans avseende dagens arbetsliv.

Delkurs 2 - Stress, hälsa och coping (7,5 hp)

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

1. förklara och kritiskt värdera psykologiska modeller för hälsa, coping och hälsobeteende,
2. beskriva, redogöra för och kritiskt granska aktuell forskning och centrala teorier inom hälsopsykologin,
3. redogöra för och argumentera för vetenskapligt beprövade strategier för att hantera stress och stärka resiliens,
4. förklara och analysera situationer i vardagen utifrån hälsopsykologisk forskning och föreslå lämpliga evidensbaserade interventioner, samt
5. jämföra och kritiskt granska klassiska och moderna teorier inom hälsopsykologisk forskning och reflektera över deras tillämpbarhet på dagens samhälle.

Delkurs 3 - Forskningsmetodik B (7,5 hp)

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

1. beskriva och förklara olika urvals- och datainsamlingsmetoder som tillämpas i psykologisk forskning,
2. analysera kvalitativt datamaterial med lämplig analysmetod samt presentera resultatet i enlighet med psykologins traditioner,
3. analysera kvantitativa data med hjälp av deskriptiv statistik och presentera resultatet enligt psykologins traditioner,
4. genomföra en kvantitativ studie utifrån en given frågeställning, analysera material med hjälp av deskriptiv statistik och inferensstatistik, samt presentera enligt psykologins traditioner,
5. avgöra vilken statistisk beräkningsmetod är mest lämplig för analys av ett problem, samt
6. redogöra för kriterier för att värdera kvaliteten i och generaliserbarheten av vetenskapliga undersökningar.

Delkurs 4 - Uppsatsarbete (7,5 hp)

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

1. formulera en vetenskaplig frågeställning,
2. söka lämplig vetenskaplig information för en frågeställning samt tillämpa referenshantering enligt psykologins traditioner,
3. planera, konstruera, genomföra och rapportera en mindre, vetenskaplig studie utifrån en vald frågeställning, samt
4. redogöra för och värdera problem och svårigheter i att planera, genomföra och rapportera en vetenskaplig studie som kan påverka studiens kvalitet med hjälp av vetenskapliga kriterier.

Innehåll

Kursen omfattar fyra delkurser.

Delkurs 1 Organisationens och ledarskapets psykologi (7,5 hp)

Delkursen syftar till att ge studenten en fördjupad förståelse för de psykologiska processer som påverkar individer och grupper i arbetslivet samt att utveckla studentens förmåga att analysera och tillämpa denna kunskap i praktiska och teoretiska sammanhang. Med hjälp av centrala begrepp och teorier inom organisations- och ledarskapspsykologi presenteras och diskuteras områden med relevans för arbetslivets psykologi vilka sätts i relation till både klassisk och nutida forskning. Områden som behandlas är fysisk, psykosocial och organisatorisk arbetsmiljö, ledarskap, motivation, gruppers prestation, arbetstillfredsställelse samt hälsa och välbefinnande på arbetsplatsen.

Undervisningen sker i huvudsak genom föreläsningar, individuella fördjupande arbeten, muntliga och skriftliga presentationer och seminarier. Studenten förväntas aktivt bedriva

litteraturstudier på egen hand mellan undervisningstillfällena.

Delkurs 2 - Stress, hälsa och coping (7,5 hp)

I delkursen får studenten lära sig centrala begrepp och teorier inom det hälsopsykologiska fältet och tillägnar sig förståelse för fenomenen stress, hälsa och coping samt resiliens. I delkursen behandlas hur fysisk och psykisk hälsa kan relateras till varandra samt vilka vanliga risk- och friskfaktorer som finns på individ-, grupp- och organisatorisk nivå. Olika exempel på tillämpningar av hälsopsykologisk kunskap presenteras och dessas lämplighet diskuteras. Aktuella samhällsfrågor analyseras och diskuteras utifrån hälsopsykologiska begrepp och teorier.

Undervisningen sker i huvudsak genom föreläsningar, individuella fördjupande arbeten, muntliga och skriftliga presentationer och seminarier. Studenten förväntas aktivt bedriva litteraturstudier på egen hand mellan undervisningstillfällena.

Delkurs 3 - Forskningsmetodik B (7,5 hp)

Delkursens målsättning är att studenten skall utveckla kunskaper och färdigheter inom forskningsmetodik inför uppsatsarbetet i delkurs 4. Områden som behandlas är olika urvals-, datainsamlings- och analysmetoder för att kunna besvara psykologiska frågeställningar. Möjligheter och begränsningar med olika metoder som tillämpas i psykologisk forskning presenteras, analyseras och diskuteras med hjälp av centrala begrepp och vetenskapsteoretiska perspektiv.

Undervisningen sker i huvudsak genom föreläsningar, praktiska övningar i att använda sig av kvalitativa och statistiska analyser, handräkning och handhavande av ett statistikprogram samt färdighetsträning i tematisk analys.

Delkurs 4 - Uppsatsarbete (7,5 hp)

Delkursen består i att studenten under handledning planerar och genomför en empirisk undersökning och redovisar undersökningen i en uppsats. Vid handledningstillfällena analyserar och diskuterar studenten i grupp olika problem och svårigheter som finns med att genomföra och rapportera en vetenskaplig undersökning för att kunna förbättra kvaliteten i den egna undersökningen och uppsatsen. Delkursen avslutas med ett seminarium där studenten försvarar sin uppsats och opponerar på en annan students uppsats.

Undervisningen sker i huvudsak genom föreläsningar, individuella fördjupande arbeten, muntliga och skriftliga presentationer och seminarier. Studenten förväntas aktivt bedriva litteraturstudier på egen hand mellan undervisningstillfällena.

Delkursen bygger på att studenten mellan handledningstillfällena arbetar med undersökningen och uppsatsen på egen hand. Deltagandet i handledningen på uppsatskursen är obligatoriskt om inte särskilda skäl föreligger.

Handledning erbjuds bara under den tid uppsatsdelkursen pågår. Vid omregistrering en senare termin erbjuds handledning i mån av plats och resurser.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Delkurs 1 Organisationens och ledarskapets psykologi (7,5 hp)

Lärandemål 1-2 examineras genom individuell skriftlig hemtentamen.

Lärandemål 3-5 examineras genom individuella skriftliga inlämningsuppgifter samt genom muntliga presentationer i grupp. För bedömningen ska underlaget vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas

Delkurs 2 - Stress, hälsa och coping (7,5 hp)

Lärandemål 1-2 examineras genom salstentamen.

Lärandemål 3-4 examineras genom individuella skriftliga inlämningsuppgifter.

Lärandemål 5 examineras genom individuella skriftliga inlämningsuppgifter som presenteras muntligt.

Delkurs 3 - Forskningsmetodik B (7,5 hp)

Lärandemål 1 och 4-5 examineras genom salstentamen.

Lärandemål 2-4 examineras genom individuella skriftliga rapporter.

Lärandemål 6 examineras genom individuellt muntligt seminarium.

Delkurs 4 - Uppsatsarbete (7,5 hp)

Lärandemål 1-4 examineras individuellt skriftligt genom en vetenskaplig rapport.

Lärandemål 4 examineras även individuellt muntligt vid ett seminarium.

Antalet tillfällen som en student kan genomgå examination på delkursen är begränsat till fem, på grund av begränsade resurser.

Examinator kan bestämma att en student som ligger nära gränsen för godkänt betyg får utföra en komplettering för att nå upp till betyget godkänd på enskild examination. Om kompletteringsmöjlighet ges ska studenterna skriftligen informeras om detta senast vid kursstart. Examinator ska inför kompletteringen tydligt klargöra inom vilken tid och på vilket eller vilka sätt kompletteringen får utföras.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.