



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Kursplan

Transpersonell psykologi

Kurskod:	PSGA17
Kursens benämning:	Transpersonell psykologi <i>Transpersonal Psychology</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
PSA (Psykologi)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2018-03-07 och gäller från höstterminen 2018 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- redogöra för grundläggande begrepp inom transpersonell psykologi,
- redogöra för den transpersonella psykologins historia samt dess förgrundsgestalter och deras forskning,
- beskriva karakteristiska drag för förändrade medvetandetillstånd samt metoder för hur sådana tillstånd kan induceras, behandlas, respektive nyttjas i ett kliniskt sammanhang samt inom psykoterapi,
- beskriva några likheter och skillnader mellan västerländsk och österländsk kunskapssyn och världsbild samt mellan trosuppfattningar hos naturfolk och världsreligionerna,
- beskriva hur begreppet andlighet kan ta sig uttryck inom västerländsk privatreligiositet och New Age,
- på grundläggande nivå beskriva de kliniska tillstånden psykos och andlig kris samt hur de kan behandlas och
- reflektera över egna upplevelser utifrån ett transpersonellt perspektiv.

Innehåll

Transpersonell psykologi är en gren av den moderna psykologin, som växt fram under de senaste ca 40 åren. Inom transpersonell psykologi studeras bland annat upplevelser som sträcker sig bortom det personliga plan som traditionell psykologi ägnar sig åt. Aspekter som andlighet, förändrade medvetandetillstånd och personlig utveckling är centrala inom transpersonell psykologi. Den transpersonella psykologin försöker integrera österländsk kunskapstradition med västerländsk vetenskapssyn.

Kursens syfte är att skapa intresse för ökad reflektion kring människans psykologiska potential och utveckling. Kursen vänder sig till alla personer med intresse för transpersonell psykologi.

Kursen inleds med en översikt av den transpersonella psykologins historia och dess förgrundsgestalter. Därefter behandlas förändrade medvetandetillstånd och hur sådana kan induceras eller uppstå, både ur ett historiskt perspektiv och i en nutida kontext. Både positiva och negativa aspekter av sådana tillstånd beskrivs. Begreppet spiritual emergency förklaras. Inom ramen för kursen fokuseras på såväl österländsk och västerländsk kunskapssyn, liksom traditioner bland naturfolk i relation till trender och företeelser i samhället.

Den transpersonella psykologins tillämpning och metoder inom psykoterapi och klinisk praktik behandlas också översiktligt.

Praktiska moment ingår som övningar.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursens mål examineras dels genom ett obligatoriskt seminarium där en uppgift redovisas i grupp, dels genom en skriftlig hemtentamen som baseras på reflektioner utifrån kursens innehåll i relation till egna dagboksanteckningar som förs under kursens gång

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U)

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.