



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Kursplan

Individ, hälsa och arbete

Kurskod: PSG042
Kursens benämning: Individ, hälsa och arbete
The individual, health and work
Högskolepoäng: 30
Utbildningsnivå: Grundnivå
Successiv fördjupning: Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G2F)

Huvudområde:
PSA (Psykologi)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2025-09-09 och gäller från vårterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

60 hp inom psykologprogrammet (VAPSY) skall vara godkända vid kursstart.
Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Delkurs 1 - Positiv psykologi, 4 hp

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. översiktligt redogöra för grundläggande teorier, metoder och användningsområden för positiv psykologi,
2. identifiera och analysera centrala teorier och forskningsresultat om det subjektiva välbefinnandets determinanter,
3. kritiskt granska och värdera strategier för att påverka det subjektiva välbefinnandet, samt
4. tillämpa teoretiska kunskaper om subjektivt välbefinnande i vardagliga situationer.

Delkurs 2 - Individ, arbete och organisation I, 8 hp

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. redogöra för aktuell forskning och centrala teorier inom arbets- och organisationspsykologi,
2. beskriva och analysera arbets- och organisationspsykologiska fenomen i organisationer och arbetsliv,
3. redogöra för, problematisera och tillämpa grupppsykologiska begrepp och teorier i ett arbetslivssammanhang,
4. redogöra för, analysera och kritiskt granska grundläggande ledarskapsteorier,
5. analysera och tillämpa arbets- och organisationspsykologiska teorier och modeller på verkliga eller fiktiva fall för att identifiera utmaningar och föreslå åtgärder, samt
6. muntligt och pedagogiskt presentera arbets- och organisationspsykologiska analyser samt kritiskt diskutera dessa.

Delkurs 3 - Prevention och hälsa, 7 hp

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. redogöra för psykologiska och sociala risk- och skyddsfaktorer kopplade till psykisk och fysisk hälsa och ohälsa,
2. analysera och tillämpa modeller och teorier om psykisk och fysisk hälsa samt hälsobeteende,
3. redogöra för och kritiskt granska aktuell forskning om prevention inom psykisk ohälsa och hälsopsykologi,
4. redogöra för hur livsvillkor påverkar hälsa på individ-, organisations- och samhällsnivå,
5. identifiera, värdera och motivera evidensbaserade metoder för att förebygga psykisk ohälsa och främja hälsa,
6. redogöra för centrala aspekter vid implementering och utvärdering av preventiva och hälsofrämjande insatser,
7. utföra psykoedukativa inslag inom området hälsa och hälsobeteenden, samt
8. redogöra för och reflektera kring etiska överväganden i hälsoförebyggande arbete.

Delkurs 4 - Personlighets- och differentialpsykologi, 9 hp

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. identifiera och diskutera olika personlighetspsykologiska teorier,
2. identifiera, beskriva och diskutera psykologiska individuella skillnader,
3. översiktligt beskriva, analysera och problematisera psykometriska begrepp och instrument,
4. tillämpa personlighetspsykologiska teorier i praktiska sammanhang, samt
5. konstruera och använda psykologiska test för att mäta individuella skillnader.

Delkurs 5 - Självkännedom, kommunikation och professionella kompetenser, 2 hp

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. beskriva och analysera hur gruppdynamiken påverkas av position i gruppen, konformitet, konflikter, makt och metaperspektiv,
2. redogöra för hur egna och andras emotioner påverkar social perception, samt
3. förklara och kritiskt reflektera över hur observation av andra påverkas av egna upplevelser och gruppens dynamik.

Innehåll

Delkurs 1 - Positiv psykologi, 4 hp

Genom delkursen tillägnar sig studenten en övergripande orientering om grundläggande teorier, metoder och användningsområden för positiv psykologi, kreativitet och subjektivt välbefinnande. Huvudsakligt fokus ligger på tillämpning av strategier för subjektivt välbefinnande samt självreflektion utifrån den positiva psykologins teorier.

Undervisning sker genom föreläsningar, gruppseminarier och praktiska arbetsuppgifter.

Delkurs 2 - Individ, arbete och organisation I, 8 hp

Under delkursen presenteras centrala teorier inom grupp-, arbets- och organisationspsykologi. Dessa teorier diskuteras och problematiseras under litteraturseminarier samt inom ramen för tillämpade studier i basgrupper kring valt fokusområde.

Delkurs 3 Prevention och hälsa I, 7 hp

Under delkursen tillägnar sig studenten övergripande kunskaper om det förebyggande och hälsofrämjande arbetet och dess förutsättningar för såväl barn som vuxna på olika nivåer i samhället. Vetenskapliga modeller och teorier för hälsa och hälsobeteende samt psykologiska och sociala risk- och skyddsfaktorer kopplade till ohälsa behandlas. Metoder för att förebygga psykisk ohälsa och förändra levnadsvanor och utvärdering av dessa metoder beskrivs. I delkursen behandlas också innebörden av evidensbegreppet i det förebyggandet arbetet, och verktyg för att bedöma och värdera evidensstyrkan i förebyggande program introduceras.

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier samt praktiska moment.

Delkurs 4 - Personlighets- och differentialpsykologi, 9 hp

I delkursen behandlas kognitiva, psykodynamiska och humanistiska perspektiv på personlighet. Kön- och genusperspektiv anläggs i den mån teorierna behandlar detta. Differentiell psykologi med psykometri som ett särskilt moment ingår också i delkursen. Här behandlas bland annat operationalisering och kvantifiering av psykologiska fenomen. De statistiska metoder som främst används är korrelationsstatistik och regressionsanalys. Undervisning sker genom föreläsningar, gruppövningar och laborationer.

Delkurs 5 - Självkännedom, kommunikation och professionella kompetenser, 2 hp

Delkursen baseras på gruppseminarier med fokus på gruppdyamik utifrån subjektiva upplevelser och emotioner som deltagare respektive observatör av gruppprocesser.

Studenten arbetar med individuella uppgifter som redovisas fortlöpande under seminarierna.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Delkurs 1 - Positiv psykologi, 4 hp

Lärandemål 1-4 examineras genom individuell skriftlig inlämningsuppgift som seminariebehandlas.

Delkurs 2 - Individ, arbete och organisation I, 8 hp

Lärandemål 1, 2 och 4-6 examineras genom individuella skriftliga inlämningsuppgifter.

Lärandemål 3 och 6 examineras individuellt och i grupp genom muntlig presentation och gruppövningar. Individuella prestationer ska kunna särskiljas.

Delkurs 3 - Prevention och hälsa, 7 hp

Lärandemål 1-3, 6 och 8 examineras genom salstentamen.

Lärandemål 4 examineras individuellt genom seminarier.

Lärandemål 5 och 7 examineras genom individuella praktiska moment.

Delkurs 4 - Personlighets- och differentialpsykologi, 9 hp

Lärandemål 1-3 examineras genom salstentamen.

Lärandemål 4 examineras individuellt genom seminarier.

Lärandemål 5 examineras individuellt genom laborationer.

Delkurs 5 - Självkännedom, kommunikation och professionella kompetenser, 2 hp

Lärandemål 1 och 3 examineras individuellt genom seminarier.

Lärandemål 2 examineras genom individuella skriftliga inlämningsuppgifter.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Godkänd (G) eller Underkänd (U). Enligt RB 55/23 Dnr C2023/367.

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.