



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Kursplan

Positiv psykologi och salutogent perspektiv

Kurskod:	PSAM27
Kursens benämning:	Positiv psykologi och salutogent perspektiv <i>Positive psychology and salutogenic perspective</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Successiv fördjupning:	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

Huvudområde:
PSA (Psykologi)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2026-02-11 och gäller från höstterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Kandidatexamen om minst 180 hp, varav 90 hp i psykologi inklusive ett självständigt arbete om minst 15 hp på G2E-nivå. Dessutom antingen gymnasiets Svenska 3, Engelska 6 eller gymnasiets Svenska nivå 3, Engelska nivå 2. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. redogöra för centrala begrepp och teorier inom positiv psykologi samt salutogent perspektiv,
2. beskriva och förklara centrala teorier inom positiv psykologi och kopplingen till välmående samt hantering av klimat- och miljöfrågor,
3. identifiera och reflektera över hur centrala begrepp och teorier inom positiv psykologi kan användas som verktyg för arbete med hållbarhetsfrågor, samt
4. identifiera och analysera olika klimat- och miljöproblem och föreslå lämpliga interventioner med utgångspunkt i salutogent perspektiv och positiv psykologi.

Innehåll

Kursen syftar till att ge grundläggande kunskap om positiv psykologi och salutogent perspektiv och dess koppling till hållbarhet, välmående, samt miljö- och klimatfrågor. I kursen behandlas begrepp och teorier inom fältet positiv psykologi och dess betydelse utifrån hållbarhetsperspektiv. Utifrån centrala begrepp och teorier inom fältet positiv psykologi samt ett salutogent perspektiv tillägnar sig studenten förståelse för psykologiska resurser och kompetenser, och dess betydelse för en hållbar utveckling.

Gruppvisa och individuella reflektionsuppgifter är en viktig del i kursen. Kursen förutsätter och bygger på aktivt deltagande i lärandeaktiviteter, självständigt arbete och litteraturbearbetning under kursens gång.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Samtliga lärandemål examineras genom skriftliga och muntliga, individuella och gruppvisa uppgifter som presenteras och diskuteras på seminarier.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinators rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.