



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Kursplan

Positiv beteendeförändring

Kurskod:	PSAM25
Kursens benämning:	Positiv beteendeförändring <i>Positive behavioural change</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Successiv fördjupning:	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

Huvudområde:
PSA (Psykologi)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2026-02-11 och gäller från höstterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Kandidatexamen om minst 180 hp, varav 90 hp i psykologi inklusive ett självständigt arbete om minst 15 hp på G2E-nivå. Dessutom antingen gymnasiets Svenska 3, Engelska 6 eller gymnasiets Svenska nivå 3, Engelska nivå 2. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. beskriva och förklara teorier om beteendeförändringar, motivation och psykologiska påverkansformer,
2. tillämpa metoder för beteendesign som leder till beteendeförändring som främjar hållbar utveckling,
3. förklara hur psykologisk forskning kan användas för att genomföra beteendeförändring på såväl individnivå som på grupp och samhällsnivå, samt
4. problematisera etiska och moraliska dilemman i samband med beteendeförändringsinsatser som kan vara av praktisk betydelse för hållbar utveckling.

Innehåll

Kursens mål är att ge studenten ökad kunskap om och förståelse för teorier om beteendeförändringar och motivation, beteendeförändringsmodeller och psykologiska påverkansformer. En speciell typ av påverkansform som kursen fokuserar på handlar om nudging. Kursen syftar till att ge teoretisk kunskap om psykologiska teorier om vad som förändrar människors beteende samt om därtill relevanta praktiskt utformade metoder. Kursen syftar även till att underlätta för studenten att själv kunna designa förslag till beteendeförändring i samband med exempelvis organisationsförändringar, samhällsförändringar eller andra typer av händelser som kräver att större grupper ändrar sina beteenden i någon utsträckning. Ett särskilt fokus läggs på beteendeförändringar relaterade till hållbar utveckling.

Kursen kräver aktivt deltagande i skapandet av kursens innehåll genom deltagande i diskussioner på seminarier och övriga lärandeaktiviteter under kursens gång. Kursen förutsätter självständigt arbete, kontinuerlig textinläsning samt aktivt och reflekterande deltagande i gruppdiskussioner.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Samtliga lärandemål examineras genom skriftliga och muntliga, individuella och gruppvisa uppgifter som presenteras och diskuteras på seminarier.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måloppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.