



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Kursplan

Naturens roll och ekopsykologi

Kurskod:	PSAM09
Kursens benämning:	Naturens roll och ekopsykologi <i>The role of nature and ecopsychology</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Successiv fördjupning:	Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav (A1F)

Huvudområde:
PSA (Psykologi)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2024-09-12 och gäller från vårterminen 2025 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

45 hp från Masterprogram i psykologi med inriktning framtid och global överlevnad (VAPFO), varav 30 hp från termin 1 ska ingå. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

1. kritiskt diskutera naturens påverkan på människors välmående och hälsa samt värdera bakomliggande teoretiska perspektiv,
2. reflektera över hur kontakt med naturen kan användas som verktyg i arbetet med hållbarhetsfrågor,
3. metodiskt redogöra för ämnesområdet ekopsykologi och värdera dess möjligheter för hållbarhet och omställning samt
4. reflektera över och analysera människors upplevelser av vistelse i natur.

Innehåll

Kursen behandlar naturens roll för hälsa och välmående. Vad är det som gör att många människor mår bra av att vistas i naturen? Kan specifika grupper av människor nyttja naturen för hälsopromotion och prevention? Ekopsykologi presenteras samt diskuteras. Studenterna får också genomföra egna naturvistelser och analysera dessa upplevelser med relevant forskning och teoribildning. Studieuppgifter som involverar självreflektion ingår i kursen.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Samtliga lärandemål examineras genom skriftliga och muntliga, individuella och gruppvisa uppgifter som presenteras och diskuteras på seminarier.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.