



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Psykologi

## Kursplan

### Psykoterapi II - Kognitiv beteendeterapi

<b>Kurskod:</b>	PSAK81
<b>Kursens benämning:</b>	Psykoterapi II - Kognitiv beteendeterapi <i>Psychotherapy II: Cognitive Behavioural Therapy</i>
<b>Högskolepoäng:</b>	17
<b>Utbildningsnivå:</b>	Avancerad nivå
<b>Successiv fördjupning:</b>	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

**Huvudområde:**  
PSA (Psykologi)

#### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2018-06-12 och gäller från vårterminen 2019 vid Karlstads universitet.

#### Behörighetskrav

180 hp från Psykologprogrammet (VAPSY) vid Karlstads Universitet.

#### Lärandemål

Delkurs 1 KBT II, teori och metod, 7.5 hp

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

- konstruera och förklara beteendeanalys och kognitiv analys avseende personlighetsstörningar och psykosproblematik, livsrelaterade problem samt för andra beteendemedicinska problem,
- planera och utarbeta lämpliga interventioner relaterat till aktuell problematik och till forskning inom området,
- redogöra för sömn, stress och livsstil och dess koppling till psykisk hälsa och ohälsa,
- uppvisa fördjupade kunskaper om KBT-behandling i gruppformat och
- urskilja, analysera och reflektera kring etiska dilemman i samband med psykoterapeutiskt arbete.

Delkurs 2 KBT II, behandling och handledning, 7.5 hp

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

- genomföra psykoterapeutiskt arbete under handledning och
- uppvisa färdigheter i att utarbeta och tillämpa i en behandlingssituation lämpliga interventioner relaterat till aktuell problematik och till forskning inom området.

Delkurs 3, Självreflektion, kommunikation, och professionella kompetenser, 2 hp

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

- förbereda och leda manualiserad psykoedukativt kliniskt arbete,
- visa förmåga att samarbeta kollegialt och
- reflektera kritiskt kring sitt lärande och sin psykologroll i förhållande till individ, grupp och samhälle.

## **Innehåll**

Delkurs 1 KBT II, teori och metod, 7.5 hp

Delkursen omfattar KBT relaterat till komplex psykologisk problematik som personlighetsstörningar och psykosproblematik, samt livsrelaterade problem såsom sömnproblem, stress och smärta, samt andra beteendemedicinska problem. Vidare ingår tillämpningar av KBT-behandling i gruppformat, samt specifika psykoterapisystem inom beteendeterapi, s.k. dialektisk beteendeterapi (DBT).

Delkurs 2 KBT II, behandling och handledning, 7.5 hp

Delkursen handlar om psykoterapeutiskt arbete under handledning. Studenten dokumenterar sina erfarenheter av behandlingsarbetet i skriftliga sammanfattningar och presenterar sina iakttagelser för handledningsgruppen.

Delkurs 3, Självreflektion, kommunikation, och professionella kompetenser, 2 hp

Delkursen genomförs under hela terminen och handlar om psykoedukativt kliniskt arbete i mindre grupper vid vårdcentraler. Delkursen inleds med att studenten gör sig förtrogen med materialet för stress- eller sömnskolorna samt får instruktioner om de administrativa rutinerna som råder ute på Vårdcentralerna. Syftet med träningen med stress- eller sömnskolorna är att studenten utvecklar färdigheter som behövs för kliniskt psykologarbete.

## **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

## **Examination**

Målen för delkurs 1 examineras genom individuella skriftliga tentamen samt genom aktivt deltagande i obligatoriska seminarier.

Målen för delkurs 2 examineras genom kontinuerliga bedömningar av studentens förmåga att i praktiskt behandlingsarbete använda sig av KBT-tekniker, och baseras dels på handledarens bedömning av behandlingsarbetet, dels på studentens skriftliga och muntliga sammanfattningar av sina under handledning utförda behandlingar. Student vars behandlingsarbete underkänts ges efter begäran möjlighet att göra om detta moment vid ytterligare ett tillfälle.

Målen för delkurs 3 examineras i olika steg. Under träningsfasens sista del bedömer kursansvarig hur grupperna presterar vad gäller de ovan beskrivna kunskaperna och färdigheterna. Under pågående arbete på hälsocentralerna gör handledarna specifika bedömningar av studentens färdighet och förmåga och meddelar till kursansvarig. En enskild slutrapport skrivs och lämnas in till kursansvarig. Den ska innehålla en sammanfattning av innehåll och process samt reflektioner kring den egna utvecklingen.

All undervisning, handledning och klientarbete (delkurs 1-3) har 80% närvarokrav.

## **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

## **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

## **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

## **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar

studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

En student kan tvingas avbryta pågående behandlingsarbete under delkurs 2 om studenten uppträder grovt oskickligt under behandlingsarbetet eller i handledningssituationen och därmed bedöms som underkänt av examinator.