



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Psykologi

Kursplan

Organisation, innovation och evidensbaserad psykoterapi

Kurskod:	PSA080
Kursens benämning:	Organisation, innovation och evidensbaserad psykoterapi <i>Organization, innovation and evidence-based psychotherapy</i>
Högskolepoäng:	30
Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Successiv fördjupning:	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

Huvudområde:
PSA (Psykologi)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2020-09-14 och gäller från vårterminen 2021 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

180 hp från Psykologprogrammet (VAPSY) vid Karlstads universitet där delkursen Psykologpraktik (20 hp) på PSG060 måste vara godkänd.
Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Delkurs 1 - Evidensbaserad psykoterapi II (17 hp)

Kunskap och förståelse

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. redogöra för samt förklara och kritiskt bearbeta centrala teoretiska begrepp och modeller som ligger till grund för evidensbaserade psykoterapeutiska behandlingsmetoder och

2. förklara hur normkritiska och intersektionella perspektiv på behandling och psykoterapi kan påverka insatsen och utfallet.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

3. planera, utarbeta och värdera planerade interventioner utifrån evidensbaserad psykologisk praktik,
4. genomföra psykoterapeutiskt arbete under handledning,
5. skapa kontakt och värdera den psykoterapeutiska alliansen med klienten,
6. göra en psykoterapibedömning med stöd av handledning samt motivera bedömningen,
7. dokumentera sina erfarenheter av behandlingsarbetet i skriftliga sammanfattningar med stöd i relevant teoribildning och
8. tillämpa gällande lagar för yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

9. kritiskt analysera och kontrastera olika evidensbaserade psykoterapiformer,
10. individualisera och motivera behandlingens innehåll i förhållande till klientens specifika situation och vidmakthållande faktorer,
11. identifiera, analysera och ta ställning kring etiska dilemman som kan uppstå vid evidensbaserad psykoterapi,
12. i genomförandet tillämpa ett etiskt förhållningssätt i klientarbetet och
13. beskriva och reflektera över samspelet mellan psykoterapeut och klient ur både klient- och terapeut perspektiv.

Delkurs 2 - Individ, arbete och organisation (6 hp)

Kunskap och förståelse

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. redogöra för centrala gruppsykologiska teorier,
2. beskriva orsaker till grupprelaterade konflikter och faktorer som bidrar till grupper framgång eller misslyckande och
3. beskriva sin egen påverkan på en grups utveckling och beteenden samt hur individ och grupp ömsesidigt påverkar varandra.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

4. applicera grundläggande gruppsykologiska teorier på konkreta fall av ledning av mindre grupper,
5. identifiera och hantera vanliga etiska dilemman och problem som psykologer kommer i kontakt med i arbetet med grupper samt redogöra för metoder och förhållningssätt att hantera dessa etiska utmaningar och problem och
6. leda, samarbeta och förhandla med en mängd olika aktörer och i mångdisciplinära sammanhang.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

7. problematisera skilda teoretiska utgångspunkters betydelse för samarbete, prestation och ledarskap i grupper och
8. beskriva hur diskriminerande beteenden kan utvecklas i grupper och organisationer.

Delkurs 3 - Kreativitet, innovation och entreprenörskap (7 hp)

Kunskap och förståelse

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

1. definiera och analysera begreppen kreativitet och innovation,
2. redogöra för processer kring idéskapande och idéutveckling,
3. förklara innebörden av entreprenörskap och grundläggande begrepp kopplade till entreprenörskap och

4. redogöra för relevant lagstiftning för verksamhetsutvecklande aktiviteter.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

5. arbeta systematiskt med idégenerering, enskilt och i grupp,

6. värdera idéer utifrån ett innovationsperspektiv och

7. beskriva processen från affärsidé till ekonomiskt hållbar verksamhet, samt de juridiska och allmänna förutsättningar som krävs för att starta ett eget företag.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

8. analysera idéer utifrån ett innovationsperspektiv och

9. redogöra för och reflektera över hur entreprenörskap kan tillämpas inom psykologens verksamhetsområde.

Innehåll

Kursen består av tre delkurser.

Delkurs 1 - Psykoterapi II - Evidensbaserad psykoterapi (17 hp)

Tidigare introduktion av teori bakom, och tillämpning av, evidensbaserad psykologisk praktik kommer att fördjupas och praktiseras i delkursens psykoterapeutiska arbete. Med evidensbaserad psykologisk praktik avses här; tillgänglig vetenskaplig evidens, klientens erfarenhet, kontext och preferenser, och psykologens expertis och erfarenhet. Fokus kommer under denna delkurs att ligga på en fördjupning inom psykodynamisk psykoterapi och grundläggande teori och färdigheter inom kognitiv beteendeterapi.

Psykioterapiutbildning utifrån den kognitiva beteendeterapeutiska inriktningen utgår ifrån både kognitiva och beteendeorienterade teorier och analyser. Delkursen omfattar olika grundläggande psykoterapeutiska tekniker och metoder där teoretisk förankring och forskning är vägvisare för när de olika teknikerna används. Studenten läser och diskuterar omkring så väl den historiska utvecklingen som teori och genom praktiska övningar tränas de olika teknikerna. Inom det psykodynamiska området fortsätter och avslutar studenten de terapier som inleddes föregående termin. Dessutom breddar och generaliserar studenten sina kunskaper inom psykodynamisk psykoterapi.

Ett annat moment är den kliniska kartläggning, med diagnostik och bedömning inför en psykoterapi.

Detta moment sammanfaller med att studenten fortsätter att träffa patienter och diskuterar bedömningen i handledningen. Psykoterapeutiskt arbete under handledning ingår i kursen. Kursens innehåll behandlas i form av föreläsningar, examinerande seminarier, klientarbete och handledning.

Delkurs 2 - Individ, arbete och organisation (6 hp)

I psykologens yrkesroll ingår att kunna utföra olika typer av uppdrag inom såväl privat som offentlig verksamhet på olika organisatoriska nivåer, exempelvis grupp- och/eller chefshandledning, utbildningsinsatser och utvecklingsarbete inom till exempel stress, hållbart arbetsliv, ledarskap och konflikthantering. Delkursen syftar till att utveckla både teoretisk kunskap och praktiska färdigheter att kunna utföra dessa uppdrag på ett professionellt sätt.

Föreläsningar, workshops och seminarier kring ledarskap, gruppsykologiska fenomen och etik kompletteras med ett uppdrag att självständigt leda en mindre (4-6 personer) grupp. Fokus i detta uppdrag överenskommes mellan student och grupp. Studenten erbjuds handledning under perioden detta uppdrag pågår. Arbetet redovisas löpande genom sessionsrapporter och muntliga presentationer samt sammanfattas skriftligt och muntligt under avslutande seminarium.

Delkurs 3 - Kreativitet, innovation och entreprenörskap (7 hp)

Kreativitet och innovativt tänkande är en grundförutsättning inom psykologens samtliga arbetsområden. I

delkursen behandlas forskning om kreativt och innovativt tänkande och de processer som identifierats som avgörande i innovationslitteraturen. Undervisningen bygger på eget konkret arbete med idéskapande och idéutveckling, där föreläsningar varvas med workshops och grupparbeten. Det praktiska arbetet varvas med teoretiska modeller, juridiska förutsättningar och erfarenheter av entreprenörskap inom psykologens ämnesområden. Studenten ska enskilt och i grupp formulera förutsättningar för, samt konkret genomföra en innovationsprocess. Studentens förståelse och förmåga ökas genom individuellt arbete, grupparbeten, seminarier samt enskilt skriftligt arbete. Delkursen avslutas med ett idépitchseminarium där idéer och processer ventileras.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Delkurs 1

Lärandemål 4, 5, 8 och 12 examineras genom demonstration i arbete med klienter samt aktivt deltagande i handledning där handledare bedömer studentens förmåga.

Lärandemål 1, 7, 9, 10 och 13 examineras genom individuella skriftliga inlämningsuppgifter.

Lärandemål 3 och 6 examineras både genom demonstration i arbete med klienter samt aktivt deltagande i handledning där handledare bedömer studentens förmåga och genom skriftliga individuella inlämningsuppgifter.

Lärandemål 2 och 11 examineras genom obligatoriska seminarier.

Delkurs 2

Lärandemål 1, 2, 3 examineras genom skriftlig individuell hemtentamen.

Lärandemål 4 och 6 examineras både genom arbete med ledning av grupper, aktivt deltagande i handledning där handledare bedömer studentens förmåga samt genom en muntlig presentation av arbetet med att leda en grupp.

Lärandemål 4, 5, 7 och 8 examineras genom obligatoriska seminarier.

Delkurs 3

Lärandemål 1, 3, 4, 9 examineras genom skriftlig individuell inlämningsuppgift.

Lärandemål 5, 6 examineras genom obligatoriskt arbete med idéskapande och idéutveckling enskilt och i grupp.

Lärandemål 2, 7, 8 examineras genom obligatoriskt pitchseminarium.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om särskilt pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen.

Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.