



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Psykologi

## Kursplan

### Klinisk psykologi II och evidensbaserad psykoterapi

<b>Kurskod:</b>	PSA070
<b>Kursens benämning:</b>	Klinisk psykologi II och evidensbaserad psykoterapi <i>Clinical Psychology II and Evidence-Based Psychotherapy</i>
<b>Högskolepoäng:</b>	30
<b>Utbildningsnivå:</b>	Avancerad nivå
<b>Successiv fördjupning:</b>	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

**Huvudområde:**  
PSA (Psykologi)

#### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2020-03-12 och gäller från höstterminen 2020 vid Karlstads universitet.

#### Behörighetskrav

Godkänd på PSG010 Introduktion till psykologi och människan i ett utvecklingsperspektiv 30 hp, PSG020 Biologisk psykologi, lärande, motivation och lycka 30 hp, PSG030 Neuropsykologi, socialpsykologi samt prevention och hälsa 30 hp, PSG040 Individ, organisation och samhälle 30 hp, PSG050 Psykologisk bedömning och utredning avseende individen 30 hp, samt genomgången kurs PSG060 Verksamhetsförlagd utbildning samt behandlingsmetoder 30 hp, där delkursen Psykologpraktik (20 hp) ska vara godkänd.  
Motsvarandebedömning kan göras.

#### Lärandemål

Delkurs 1 Klinisk psykologi II, 13hp  
Kunskap och förståelse

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

- redogöra för den kliniska psykologins vetenskapliga grund, centrala teorier och metoder samt aktuella forsknings- och utvecklingsarbeten,
- redogöra för olika psykologiska metoder inom klinisk psykologi för utredning och åtgärd avseende individer,
- beskriva och identifiera effekterna på individ- och familjenivå av mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer, barnmisshandel och sexuella övergrepp,
- beskriva och välja relevanta psykologiska insatser och behandlingsmodeller för individer som utsatts för traumatiska erfarenheter,
- redogöra för tänkbara mekanismer för drogberoende och olika metoder vid missbruksvård och
- redogöra för specifika beteendemedicinska tillstånd inom den kliniska psykologin.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

- göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhällsliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna och med helhetssyn på människan,
- utreda och bedöma individer avseende specifika psykiatriska diagnoser och beteendemedicinska tillstånd inom den kliniska psykologin,
- föreslå och motivera val av psykologiska insatser vid olika specifika ohälsotillstånd inom den kliniska psykologin och
- kritiskt utvärdera och på vetenskaplig grund utveckla kliniskt behandlingsarbete och åtgärdsprogram.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

- reflektera kring och diskutera frågor om professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående i samband med bedömning och behandling och
- reflektera kring och diskutera frågor rörande psykiska problem och funktionsavvikelser utifrån vetenskapsteori, etik och kritiska perspektiv om makt.

Delkurs 2 Evidensbaserad psykoterapi I, 17 hp

Kunskap och förståelse

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

- redogöra för centrala teoretiska begrepp och modeller som ligger till grund för evidensbaserade psykoterapeutiska behandlingsmetoder och
- anlägga normkritiska och intersektionella perspektiv på behandling och psykoterapi.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

- planera och utarbeta lämpliga interventioner utifrån evidensbaserad psykologisk praktik,
- genomföra psykoterapeutiskt arbete under handledning,
- skapa kontakt och psykoterapeutisk allians med klienten,
- göra en psykoterapibedömning med stöd av handledning samt motivera bedömningen,
- dokumentera sina erfarenheter av behandlingsarbetet i skriftliga sammanfattningar och
- tillämpa gällande lagar för yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad delkurs ska studenten kunna

- kritiskt analysera och redogöra för likheter och skillnader mellan olika evidensbaserade psykoterapiformer,
- individualisera behandlingen i förhållande till klientens specifika situation och vidmakthållande faktorer,
- identifiera, analysera och reflektera kring etiska dilemman som kan uppstå vid evidensbaserad psykoterapi,
- tillämpa ett etiskt förhållningssätt i klientarbetet och
- beskriva och reflektera över samspelet mellan psykoterapeut och klient ur ett klientperspektiv.

## **Innehåll**

Kursen består av två delkurser.

Delkurs 1 Klinisk psykologi II: Delkursen ger en fortsatt orientering om den kliniska psykologins arbetsområde med fördjupning på svårare psykisk ohälsa och sjukdom, missbruk samt traumatisk stress. Kunskapsområdena mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, barnmisshandel och sexuella övergrepp samt samband med psykisk ohälsa belyses. Psykopatologiska tillstånd i diagnostik och diagnostiska metoder, samt olika perspektiv och syn på ohälsoprocessen avhandlas. Övningar i att göra strukturerade bedömningar genomförs. Psykologiska behandlingsmetoder för de aktuella ohälsotillstånden presenteras. En översikt ges av evidensläget för insatser; förebyggande respektive riktade, på de aktuella områdena, inklusive psykofarmakologi, och Socialstyrelsens aktuella rekommendationer.

Delkurs 2 Evidensbaserad psykoterapi: Tidigare introduktion av teori bakom, och tillämpning av, evidensbaserad psykologisk praktik (Tillgänglig vetenskaplig evidens, Klientens erfarenhet, kontext och preferenser, Psykologens expertis och erfarenhet) kommer att fördjupas och praktiseras i kursens psykoterapeutiska arbete. Fokus kommer under denna delkurs att ligga på psykodynamisk psykoterapi. Psykoterapiutbildning i den psykodynamiska traditionen är en process där teori, eget psykoterapeutiskt arbete under handledning och egen erfarenhet av att gå i psykoterapi integreras. Kursen omfattar huvuddragen i psykodynamisk teori, inklusive ett historiskt perspektiv och psykodynamisk utvecklingspsykologi. Vidare berörs psykodynamiska begrepp som mentalisering, försvarsmekanismer, driftteori, ångestteori med mera. Studenten läser och diskuterar originaltexter av viktiga företrädare samt artiklar av aktuella kliniskt verksamma psykoterapeuter. Ett annat kursmoment är den kliniska intervjun, med diagnostik och bedömning inför en psykoterapi. Detta moment sammanfaller med att studenten träffar sin första patient och diskuterar bedömningen i handledningen. Psykoterapeutiskt arbete under handledning ingår i kursen. Undervisning genomförs i form av föreläsningar, examinerande seminarier, klientarbete och handledning. Egen utbildningsterapi med syftet att ge studenten fördjupad förmåga till självreflektion och professionell kompetens ingår i kursen. Studenten ska etablera och inleda en egen utbildningsterapi.

## **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

## **Examination**

Delkurs 1: Delkursens mål examineras genom salstentamen, individuella skriftliga inlämningsuppgifter och muntliga redovisningar i grupp.

Delkurs 2: Delkursens mål examineras genom salstentamina, individuella skriftliga inlämningsuppgifter samt aktivt deltagande i obligatoriska seminarier, handledning och utbildningsterapi. Psykoterapeutiskt arbete under handledning examineras dessutom genom handledarens bedömning.

Student vars behandlingsarbete underkänts ges efter begäran möjlighet att göra om detta moment vid ytterligare ett tillfälle.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om särskilt pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

## **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

**Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

**Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

**Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.