



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Omvårdnad

Kursplan

Psykisk hälsa och ohälsa

Kurskod: OMG125
Kursens benämning: Psykisk hälsa och ohälsa
Mental health and mental illness
Högskolepoäng: 7.5
Utbildningsnivå: Grundnivå
Successiv fördjupning: Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G2F)

Huvudområde:
OMA (Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2021-09-08 och gäller från vårterminen 2022 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

60 hp i utbildningsprogram på grundnivå inom vård och hälsa, motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. beskriva olika tillstånd av psykisk ohälsa samt hur hälsa kan främjas
2. beskriva omvårdnadsåtgärder och behandlingsmetoder relaterat till psykisk ohälsa
3. beskriva återhämtning vid olika tillstånd av psykisk ohälsa
4. identifiera vad som möjliggör respektive försvårar bemötandet och kommunikationen med personer i behov av vård i samband med psykisk ohälsa, samt relatera möjliga etiska utmaningar
5. definiera stigmatisering i samband med psykisk ohälsa samt relatera till hur personal kan

motverka stigmatisering

6. redogöra för lagar, författningar och andra styrande dokument relevanta för psykiatrisk omvårdnad

Innehåll

- Psykisk hälsa och ohälsa
- Omvårdnadsåtgärder och behandlingsmetoder
- Återhämtning vid psykisk ohälsa
- Bemötande och kommunikation
- Etiska utmaningar
- Människosyn och attityder till psykisk ohälsa
- Lagar och styrdokument

Kursens undervisningsformer består av föreläsningar, litteraturstudier, grupparbete, kommunikationsövningar och seminarium.

Deltagarna arbetar i grupp genom större delen av kursen och träffar lärarna regelbundet för handledning utifrån läraaktiviteterna i kursen.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Examinerande seminarier samt individuell hemtentamen.

Komplettering av hemtentamen kan medges när examinationsresultatet ligger nära gränsen för godkänt d.v.s. endast mindre komplettering/ar krävs för att studenten ska nå lärandemålet/en. Komplettering inlämnas inom sex arbetsdagar efter att studenten har meddelats. Endast den av läraren eftersökta kompletteringen bedöms, enligt tentamens bedömningskriterier. Om kompletteringen är otillräcklig underkänns examinationen.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

I kursen används följande betygsgrader: Underkänd (U), Godkänd (G) eller väl Godkänd (VG).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Överlappning med OMA126 föreligger.

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen kan ingå som valfri kurs i Sjuksköterskeprogrammet.